

LE GOÉLAND

Décembre 2013
Volume 29, numéro 1



Rédactrice en chef:
Berthe St-Pierre

Mise en page:
Diane Moore

**Collaborateurs et
collaboratrices:**
Mado Lacroix
Lise Lamothe
Reine Mailly
Diane Moore
Nicole Patenaude
Micheline Périard
Apprenants
Apprenantes
Tuteurs
Tutrices

Centre d'éducation de base dans
l'Outaouais (Cébo)
255, rue Saint-Rédempteur
Gatineau (Québec) J8X 2T4
819 771-6556

Table des matières

Mot de la rédactrice	2
Le carnet de Nicole	3
Entre nous	5
Pédagogie	8
Petit coin de poésie	9
Céboroscope	10
Anniversaires	11
Actualités.....	12
Les trouvailles de Mado	13
Amusons-nous !.....	14
Le défi du Goéland.....	16
Nous sommes concernés	17
Juste pour rire.....	18
Ça se passe au Cébo.....	19
La parole est à vous	23
Solutions.....	40



« Celui qui n'a pas Noël dans le
cœur ne le trouvera jamais au pied
de l'arbre »

Mot de la **RÉDACTRICE**



Bonjour,

35 ans ! Que de chemins parcourus. Au fil du temps, ont défilé apprenants, apprenantes, tuteurs, tutrices et membres de l'équipe. Ces 35 ans sont les efforts continus, la persévérance, l'amour des autres d'une grande visionnaire, Nicole Patenaude. Fondatrice, directrice et présidente du Conseil d'administration, elle est demeurée fidèle à sa mission et nous tenons à la remercier de tout cœur. Ce lien qui nous unit tous montre bien tout le respect que nous lui portons. Que peut-on souhaiter après tant d'années de succès au CÉBO si ce n'est qu'une longue vie.

En terminant, l'équipe du Goéland vous souhaite un Noël de joie, d'amour, de sérénité.

Berthe

« Ce qui compte à Noël ce n'est pas de décorer le sapin, c'est d'être tous réunis »

Le carnet de Nicole



L'histoire du pot de mayonnaise et du café



Quand il te semble qu'il y a trop de choses dans ta vie,
Quand 24 heures ne te semblent pas suffisantes ...

Rappelle-toi du pot de mayonnaise et du café !

Il était une fois un professeur de philosophie qui, devant sa classe, prit un grand pot de mayonnaise vide et, sans dire un mot, commença à le remplir avec des balles de golf.



Ensuite, il demanda à ses élèves si le pot était plein.
Les étudiants étaient d'accord pour dire que OUI.

Puis, le professeur prit une boîte pleine de billes et la versa dans le pot de mayonnaise.



Les billes comblèrent les espaces vides entre les balles de golf.
Le prof redemanda aux étudiants si le pot était plein.
Ils dirent à nouveau OUI.

Après, le professeur prit un sachet rempli de sable
et le versa dans le pot de mayonnaise.



Bien sûr, le sable remplit tous les espaces vides
et le prof demanda à nouveau si le pot était plein.

Les étudiants répondirent unanimement OUI.

Tout de suite après,
le prof ajouta deux tasses de Café dans le contenu du pot de mayonnaise
et, effectivement, le Café combla les espaces entre les grains de sable.

Les étudiants se sont alors mis à rire...

Quand ils eurent fini, le prof dit :

Je veux que vous réalisiez que le pot de mayonnaise représente la Vie.

Les balles de golf sont les Choses importantes
comme la famille, les enfants, la santé,
tout ce qui passionne.

Nos vies seraient quand même pleines si on perdait tout le reste
et qu'il ne nous restait qu'elles.

Les billes sont les autres choses qui comptent
comme le travail, la maison, la voiture, etc.

Le sable représente tout le reste, les petites choses de la Vie.

Si on avait versé le sable en premier,
il n'y aurait eu de place pour rien d'autre,
ni les billes, ni les balles de golf.

C'est la même chose dans la Vie.

Si on dépense toute notre énergie et tout notre temps pour les petites choses,
nous n'aurons jamais de place pour les choses vraiment importantes.

Il restera toujours du temps pour faire le ménage,
réparer le robinet de la cuisine.

Occupez-vous des balles de golf en premier,
des choses qui importent vraiment.

Établissez des priorités, le reste n'est que du sable.

Un des étudiants leva alors la main et demanda ce que représente le Café.

Le professeur sourit et dit : C'est bien que tu demandes.

C'était juste pour vous démontrer que,
même si vos vies peuvent paraître bien remplies,
il y aura toujours de la place pour une tasse de Café avec un ami.



wiseGEEK

Nicole Patenaude

Source: <http://www.chezmaya.com/cartesvirtuelles/potetcafe/mayonnaise.html>



Entre nous ...

Le Cébo est là pour alphabétiser et chaque semaine, apprenants, apprenantes, tuteurs, tutrices et membres de l'équipe se côtoient à l'École Secondaire de l'Île et à la Maison de l'Amitié.

À chaque parution du Goéland, notre journaliste vous fera connaître le côté un peu plus personnel de ces personnes. Pour cette nouvelle entrevue, **Hélène Gauvreau**, tutrice et **Richard Dubois**, apprenant, ont accepté de répondre à mes questions.

Réalisé par notre journaliste,

Diane Moore



Hélène Gauvreau

1. **Lorsque vous étiez jeune, quel était votre plus grand rêve?**
Toute jeune, je rêvais d'être une « sœur ».
2. **Un souvenir de votre enfance?**
Le mouvement de la croisade eucharistique en 4^e année. Ce fut une réelle inspiration et mon éveil à la foi.
3. **Quels emplois avez-vous occupés au courant de votre vie?**
J'ai été enseignante, infirmière-auxiliaire, missionnaire en Afrique et aujourd'hui, animatrice.
4. **Votre meilleur moyen de vous défouler?**
Le magasinage. J'aime aussi faire des casse-tête.
5. **Votre passe-temps favori?**
Faire de la marche et écouter de la musique.
6. **Votre met favori ?**
La fondue !
7. **Qu'est-ce qui vous irrite le plus?**
Le "chialage", les personnes négatives. Une personne commence à chialer et souvent les autres suivent ... Ça ne mène à rien ...
8. **Un objet dont vous ne pouvez pas vous passer?**
Mon alliance religieuse.
9. **Quelle tâche vous ennuie le plus?**
Aucune !
10. **Qu'est-ce qui vous rend le plus heureuse?**
Organiser une fête, que ce soit pour Noël, un anniversaire ou autre. Ça me permet d'être créative. Et je suis heureuse de voir la joie autour de moi.
11. **Un voyage que vous aimeriez faire?**
J'ai fait de beaux voyages au Québec. J'aimerais retourner en Gaspésie, au Rocher-Percé.
12. **Une personne que vous admirez beaucoup?**
Liette Primeau ...
13. **Un talent que l'on ne connaît pas de vous?**
Voir au-delà des mots ... Créer du neuf, donner de la vie à un simple mot
14. **La plus vieille chose que vous possédez?**
Une photo de famille.
15. **Une phrase qui vous décrit le mieux?**
« Me faire proche avec le pauvre aux multiples visages ... »

Richard Dubois

1. **Comment avez-vous connu le Cébo?**
Je fréquentais l'éducation des adultes. Les heures qui m'étaient allouées étant épuisées, mon enseignant m'a référé au Cébo.
2. **Quel était votre but de venir au Cébo?**
Je voulais améliorer encore plus ma lecture.
3. **Quand vous étiez plus jeune, quel était votre plus grand rêve?**
Je voulais travailler le bois, tout comme mon grand-père.
4. **Quel est votre passe-temps favori?**
Faire de la lecture, travailler le bois et écouter de la musique.
5. **Votre chanson préférée ou votre programme de télévision préféré?**
Ma chanson préférée est « Le p'tit Bobby » de Marie King et mon programme de télévision préféré est « Toute la vérité ».
6. **Un objet dont vous ne pouvez pas vous passer?**
La radio. Je l'allume le matin pour ne la refermer que le soir.
7. **Votre mets préféré?**
Un bon steak ... et les beignes que je cuisine. J'aime cuisiner et je peux lire mes recettes.
8. **Qu'est-ce qui vous fâche le plus?**
Le mensonge ... ça met les autres dans le trouble !
9. **Vous gagnez un montant d'argent, quelle est la première chose que vous faites?**
Faire des heureux dans ma famille et ensuite m'offrir un voyage de pêche.
10. **Une phrase qui vous décrit le mieux?**
« Aider le monde ... être généreux ».

**Un grand merci à Hélène et Richard pour leur générosité.
Ce fut un réel plaisir d'apprendre à les connaître davantage !**

Diane Moore

LES MÉTHODES DE LECTURE

Il existe différentes méthodes de lecture. Les trois principales sont :

- 1- la méthode **SYLLABIQUE**
- 2- la méthode **GLOBALE**
- 3- la méthode **MIXTE (semi-globale)**

1 - QU'EST-CE QUE LA MÉTHODE **SYLLABIQUE** ?

.....
Cette méthode existe depuis la Grèce ancienne et repose sur la logique.

Tout d'abord le lecteur apprend à déchiffrer les lettres (a, e, i, o, u, b qu'il prononcera "be...", c qu'il prononcera "ke...", etc.). Il apprend ensuite les combinaisons de lettres liées à des sons : ou, an, oi, etc.

Cette démarche l'amène petit à petit à reconnaître les syllabes puis les mots avec lesquels il compose des phrases. On la décrit souvent comme la méthode du « b-a, ba ».

2- QU'EST-CE QUE LA MÉTHODE **GLOBALE** ?

.....
Cette méthode est née d'un constat simple; un bon lecteur ne déchiffre pas mais reconnaît les mots, voire des groupes de mots.

Cette méthode a été développée au début du XXe siècle pour aider l'apprentissage d'enfants en difficultés qui n'arrivaient pas à lire par les méthodes habituelles.

C'est une lecture qui se fait par la reconnaissance d'un mot en entier, ou plus souvent d'une phrase entière et non par le code de l'écrit par syllabes. En fait les mots, les phrases s'apprennent comme des images.

3- QU'EST-CE LA MÉTHODE **MIXTE** ?

.....
Le lecteur commence par apprendre un petit nombre de mots issus de la mémorisation de courts textes. Il comprend ainsi le sens des mots avant de déchiffrer les lettres. Cette première approche « globale » sert de point d'appui au décodage "syllabique".

Ces définitions proviennent du site
www.savoirlire.net

Nous pourrions débattre longuement des avantages et des inconvénients de chacune de ces méthodes. Il n'en demeure pas moins que la meilleure est celle qui s'adapte le plus à la façon d'apprendre de votre apprenant-e.

Pédagogiquement vôtres,
Mado et Reine, conseillères

MA DÉCLARATION D'ESTIME DE MOI

Je suis moi. Dans le monde entier il n'y a personne exactement comme moi. Certains possèdent des éléments semblables aux miens, mais personne ne les rassemble exactement de la même manière que moi. Par conséquent, tout ce qui vient de moi est authentiquement mien parce que moi seul en ai fait le choix.

Je reconnais comme mienne ma personne entière; mon corps, y compris tout ce qu'il fait : mon esprit, y compris toutes ses pensées et toutes ses idées; mes yeux, y compris les images de tout ce qu'ils aperçoivent; mes sentiments, peu importe leur nature : colère-joie-frustration-amour-déception-excitation ; ma bouche et tous ses mots qui en sortent, polis, aimables ou grossiers, bienséants, malséants ; ma voix, douce ou criarde ; et toutes mes actions, qu'elles concernent les autres ou moi-même.

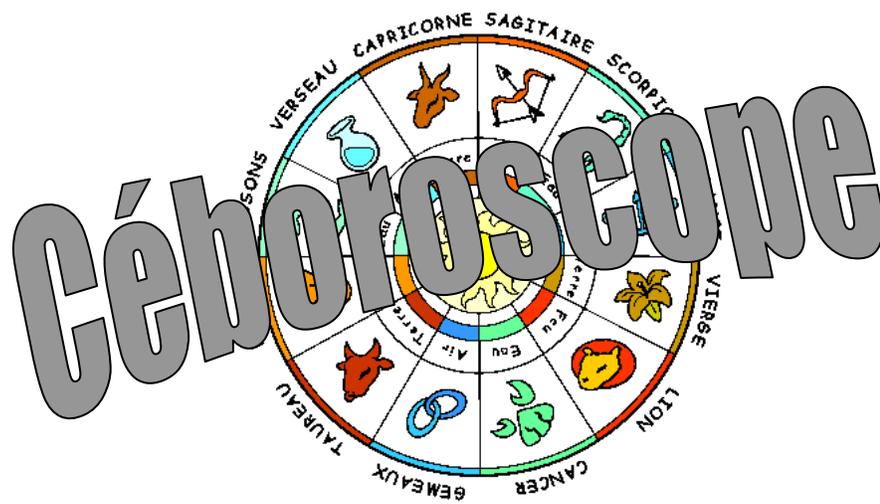
Je reconnais comme miens, mes rêves, mes espoirs, mes craintes. Je reconnais comme miens mes triomphes et mes réussites, tous mes échecs et mes erreurs. Parce que je reconnais comme mien tout ce qui est à moi, je puis lier connaissance avec moi-même de façon intime. En agissant ainsi, je peux m'aimer et être en bonne relation de moi-même. Je puis alors rendre possible que tout moi-même travaille au meilleur de mes intérêts.

Je sais qu'il y a des aspects de moi qui m'intriguent et d'autres que j'ignore. Mais aussi longtemps que j'entretiens envers moi-même des sentiments amicaux et affectueux, je peux chercher avec courage et espoir des solutions à mes problèmes et des façons d'en apprendre plus sur moi.

Peu importe de quoi j'ai l'air, ce que je dis et fais, ce que je pense et ressens à un moment précis. Quand je revois plus tard de quoi j'ai l'air, ce que je disais et faisais, pensais et ressentais, il peut arriver que certaines parties de moi-même m'apparaissent incongrues. Je peux écarter ce qui ne me convient pas, garder ce qui s'est révélé adéquat et inventer quelque chose de nouveau pour remplacer ce que j'ai écarté. Je peux voir et entendre, sentir, parler et agir. J'ai des instruments me permettant de survivre, d'être près des autres, d'être productif, de donner un sens et un ordre au monde des personnes et des choses situées à l'extérieur de moi.

Je me reconnais comme mien et par conséquent, je peux me construire moi-même. Je suis moi et je suis O.K.

Par Virginia Satir



LION

24 juillet au 23 août



Il se fait beaucoup d'amis facilement et devient très populaire. Le travail ne lui fait pas peur et il se met joyeusement à la disposition de ses amis qui ont besoin de son aide.

VIERGE

24 août au 23 septembre



Elle ne manque pas d'originalité et ses idées avant-gardistes étonnent. Très humaine, elle se dévoue souvent pour des petites et grandes causes. Elle a des amis qui lui sont très dévoués.

BALANCE

24 septembre au 23 octobre



Ennemie de l'agressivité et de la dispute, cela n'empêche pas la balance d'embrasser certaines causes avec enthousiasme. Elle est très douée à la négociation.

SCORPION

24 octobre au 22 novembre



Il cache un cœur d'or, capable de beaucoup d'amour. Il a toutes les raisons d'avoir foi en sa bonne étoile. L'avenir le prouvera.

SAGITTAIRE

23 novembre au 21 décembre



Il est aimé de son entourage à cause de sa bonne humeur. Il aime créer, ce qui le rend très heureux. Il accepte facilement les changements et virements que la vie lui apporte.

CAPRICORNE

22 décembre au 20 janvier



Son enthousiasme et ses convictions sont à ce point puissants qu'il arrive à surmonter tous les obstacles qui se trouvent sur sa route. Étant très sociable, il saura s'adapter aux conditions qui lui seront imposées.

Bonne fête !

JUILLET

- 1 Nathalia Costa Pacheco
- 7 Denis Paul
- 8 Gilberte Barbe
- 23 Marie-Paule Clément
- 27 Liane Dussault
- 28 Michèle Bernard
- 31 Colette Gagné

SEPTEMBRE

- 1 Reine Mailly
- 12 Daniel Lange
- 18 Richard Dubois
- 28 Denis Cousineau

NOVEMBRE

- 4 Steve Ferron
- 13 Suzanne Gratton
- 18 Lise Lamothe
- 20 Mado Lacroix
- 22 Rock Poirier Houle
- 25 Jacob Massicotte
- 27 Yves St-Amour
- 28 Anna Ally

AOÛT

- 1 Diane Moore
- 1 Julie Oganda
- 8 Patrick Lefebvre Maxwell
- 9 Ghislaine Lamarche
- 11 Bernard Gabriel
- 12 Jean-Claude Vigneault
- 14 Jean-Philippe Bergeron
- 16 Michelle St-Jean
- 18 Hélène Gauvreau
- 18 Rollande Major
- 20 Jacques Lambert
- 23 Louise Plouffe
- 24 Milore Mazile
- 25 Ludovic Fezeu
- 26 Fabienne Beausoleil
- 27 Maurice Facette
- 27 Sylvie Gagné

OCTOBRE

- 7 Marthe Fournier
- 9 Lucie Boisvenue
- 10 Pierre Petit
- 19 Denis Giroux
- 22 Pierre Aubin
- 27 Marie Jean Baptiste
- 31 Francine Guindon

DÉCEMBRE

- 27 Audrey Giguère Marchal
- 27 Claude Guindon
- 31 Marcel Nana



Nous sommes à quelques jours de Noël et déjà les préparatifs vont bon train. Depuis quelques semaines déjà, les magasins sont fort achalandés. Chacun et chacune veut s'assurer de ne rien oublier à la veille de cette fête où plusieurs symboles et traditions en font partie.

À l'origine, c'est le solstice d'hiver que l'on célébrait le 25 décembre, dans l'espoir de voir la nature renaître et les journées rallonger. Puis les chrétiens fêtèrent à cette même date la naissance du Christ. Noël était né. Au fil des ans, sont apparus les symboles, par exemple **l'arbre de Noël**. Il y a quelques décennies, le père partait avec sa famille et sa hache, pour choisir un sapin de Noël dans la forêt. Autrefois appelé « arbre de vie », il était décoré de pommes et de friandises. Aujourd'hui, on peut acheter un sapin naturel ou artificiel à plusieurs endroits et toutes les décorations sont permises. On retrouve aussi sous cet arbre **la crèche** qui représente la mangeoire des animaux où Jésus a été placé après sa naissance.

N'oublions pas la **Messe de minuit** suivie du **réveillon** où tous se retrouvent autour de la table pour se régaler de **dinde** et terminer avec la délicieuse **bûche** ! Savez-vous que la bûche de Noël n'a pas toujours été un gâteau ? Il s'agissait à l'origine d'une grosse pièce de bois que l'on faisait flamber au foyer et devant laquelle on se réchauffait en attendant Noël. On attribuait même des vertus magiques aux cendres de la bûche de Noël. Elles étaient donc conservées et réparties pour protéger la maison de la foudre, conjurer du mauvais sort ou pour améliorer les récoltes.

Enfin, que serait Noël sans son illustre personnage ... celui vêtu de rouge et portant une longue barbe blanche ... celui qui, le 24 décembre, quitte son domaine du Pôle Nord pour visiter tous les foyers de la terre, et sur les douze coups de minuit, descendre par la cheminée pour distribuer des cadeaux à tous les enfants sages. **Le Père Noël** !



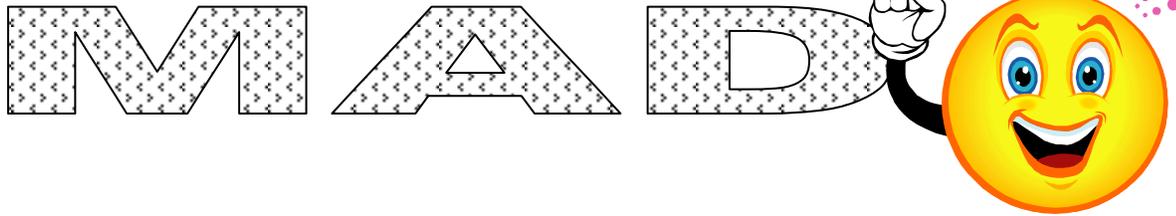
Pour vous, qu'est-ce qui fait l'ambiance de Noël ? Le sapin et ses décorations ? La crèche et les rois mages ? La Messe de minuit ? Le réveillon et le repas de Noël avec la dinde et la bûche ? Le Père Noël ? Pour moi, tous ces symboles et toutes ces traditions causent un brin de nostalgie et me ramènent aux merveilleux Noëls de mon enfance.

Joyeux temps des fêtes à toutes et à tous !

Sources : <http://www.canalvie.com/>
<http://www.freelang.com>
<http://www.joyeux-noel.com>

Diane

Les trouvailles de



*La seule personne que tu ne dois décevoir dans la vie : **C'est toi !***

Tu es la personne la plus importante dans ta vie.

Tu peux crier le bonheur ou la détresse, il n'en tient qu'à toi. Ne t'occupes pas de ce que pensent les gens autour de toi. Chacun pense à travers ses propres erreurs ou faiblesses.

Si tu changes de personnalité pour plaire à un ou à l'autre, tu n'es jamais dans ton costume; alors tu peux te sentir mal à l'aise. Si au contraire tu demeures toujours le même, spontané et vrai, sincère et honnête, tu seras toujours en détente et tu éprouveras pour cette société beaucoup d'amour et de respect, car ces gens ne t'empêcheront pas d'être la personne merveilleuse que tu es.



N'aie pas peur de dire ce que tu penses au plus profond de ton cœur. Les paroles venant du cœur sont comparables à une douce musique... elles peuvent que collaborer à ton bonheur.

Vivre n'est pas raisonner ni analyser, ni conceptualiser, c'est vivre pleinement l'instant présent en tenant compte de tout ce qui est dans ta réalité.

Accepte et observe l'autre tel quel, dans ce qu'il est, dans ce qu'il fait, dans ce qu'il a. Surtout, ne blâme personne.

Observe, étudie et expérimente tes joies, tes peines, tes victoires, tes défaites, tes progrès et même tes reculs.



Tu possèdes l'art de créer ta vie.

Tu as la liberté de prendre ta vie en main, là où tu es, avec ce que tu as pour devenir une personne parfaitement heureuse.

Aujourd'hui-même, choisis de vivre ta sensibilité, c'est la tienne exclusivement !

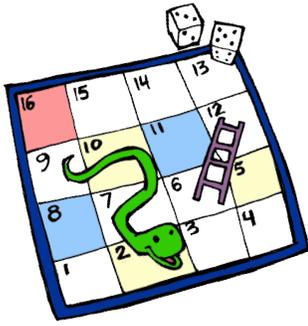
Ta vie t'appartient, Vis la simplement !



Bonne réflexion !...

Référence : (Fr : Jean-Marc Jérôme)

Mado



AMUSONS-NOUS

Nicole est la _____ du CÉBO

(mot de 10 lettres)

A	E	C	N	E	S	E	R	P	R	E	F
P	R	O	C	H	E	R	S	A	I	C	R
P	S	P	E	C	I	A	L	R	O	I	U
U	O	A	N	E	C	R	U	O	S	R	E
I	F	I	E	R	T	E	E	L	N	T	O
S	I	N	C	E	R	I	T	E	I	U	C
E	M	D	L	N	A	M	S	T	S	T	O
L	P	R	E	N	A	A	E	I	I	C	N
O	O	E	I	O	G	I	G	N	O	B	S
V	R	S	T	S	E	N	E	I	V	E	E
E	T	S	I	R	E	R	I	M	D	A	I
N	A	E	M	E	N	A	T	U	R	E	L
E	N	G	A	P	M	O	C	N	E	I	L
B	C	A	C	O	N	F	I	A	N	C	E
R	E	S	P	E	C	T	U	T	E	U	R

AGÉE
ADMIRER
AMITIÉ
APPUI
BON
BÉNÉVOLES
CHERS
CLÉ
CŒUR

CONFIANCE
COMPAGNE
CONSEILLER
COPAIN
FIERTÉ
GESTE
IMPORTANCE
LIEN
MAIN

NATUREL
PAROLE
PRÉSENCE
PERSONNE
PROCHE
RESPECT
SAGESSE
SINCÉRITÉ
SOIR

SOURCE
SPÉCIAL
TUTEUR
TUTRICE
VIE
VOISINS

**Solution
page 40**



Jeu des 7 erreurs



**Solution
page 40**



Défi du Goéland

JEUX DE L'ALPHABET

Trouvez 2 ou 3 lettres de l'alphabet qui répondent aux questions

Exemple : Celles qui peuvent servir dans un combat ÉP (épée)

1. Celles qui portent le poids des années _____
2. Celles qui ne restent pas oisives _____
3. Celles qui sont détestées _____
4. Celles qui désignent un début de personnes _____
5. Celles qui se soumettent _____
6. Celles qui sont brisées _____
7. Celles qui font disparaître les fautes d'orthographe _____
8. Celles qui expriment la mort _____
9. Celles qui ont de l'affection _____
10. Celles qui sont synonymes de passé _____

MOT DE 5 LETTRES A DECHIFFRER

Le mot à déchiffrer  représente une période de trois mois

CLANB						Couleur
LPUOE						Femelle du coq
HTELO						Loue des chambres
OWCNL						Qui fait rire
MGMEO						Que l'on mâche
NOESG						Rêve
GESEI						Banc

**Solution
page 40**

Nous sommes concernés par ...

LE CHANGEMENT DES FEUILLES À L'AUTOMNE

POURQUOI LES FEUILLES CHANGENT DE COULEURS ET TOMBENT A L'AUTOMNE?

C'est leur façon de se préparer au froid de l'hiver !

A l'arrivée du printemps les arbres reprennent vie, les feuilles deviennent vertes à cause de la présence d'un pigment qui se nomme chlorophylle et nous profitons de leurs beautés et de leurs fraîcheurs jusqu'à la fin de l'été.

Mais en septembre les journées raccourcissent, la température commence à baisser, les feuilles reçoivent moins de lumière et c'est à ce moment que l'arbre cesse de transporter la sève jusqu'aux feuilles. Un petit bouchon se forme à l'endroit où sa queue se rattache à la branche. Sans la chlorophylle, le vert des feuilles disparaît et des pigments cachés apparaissent qui nous donnent des couleurs de jaune, brun et de rouge. Les feuilles deviennent sèches, fragiles, tombent et meurt. Le tronc et les branches couverts par l'écorce et les racines supportent les températures de l'hiver et l'arbre vivra au ralenti jusqu'au printemps.

A l'automne nos parcs sont envahis de personnes qui apprécient tout ce feuillage coloré.

Avez-vous déjà ciré des feuilles? Recueillez les plus belles feuilles et déposez-les entre deux feuilles de papier ciré. Assurez-vous que le côté ciré est à l'intérieur, couvrez avec un linge ou du papier brun et repassez à température modérée. Vos feuilles ont ainsi une conservation prolongée.

« La plus grande surprise à Noël
c'est de lire *piles non
comprises* sur l'emballage »

Bonne lecture !

Berthe





Juste pour rire !

Je montrais à mon fils Ben, âgé de trois ans, un livre sur les animaux de la ferme. Devant l'image d'une truie allaitant ses porcelets, je lui explique que les bébés sont en train de boire le lait de leur maman.

<< Toi aussi, tu buvais mon lait quand tu étais bébé, lui dis-je.>>

Ben regarde attentivement l'image, puis se tourne vers moi et dit :

<<Hein? Je ne savais pas que tu avais été une truie.>>



J'étais enceinte de mon quatrième enfant, ma première fille, et, tout au long de ma grossesse, Jean-Pierre, le cadet des garçons âgé de 3 ans, me surnommait « maman kangourou ».

Après avoir accouché, je lui dis :

<<Regarde ta sœur comme elle est belle !

- Oui, c'est vrai, me répond-il. Mais j'aurais préféré un kangourou...>>



La honte...

Accompagné de mon fils Sylvain, âgé de 3 ans, je me rends au centre de rénovation qui vient d'ouvrir près de chez moi. Tout en choisissant quelques articles, je glisse dans mes poches des dépliants annonçant des promotions sur divers produits, puis je vais régler mes achats à la caisse. Une fois la transaction terminée, Sylvain lance soudain haut et fort :

<<Papa, pourquoi tu ne paies pas les choses que tu as mises dans tes poches? >>



Pour la forme ...

Alors que nous nous rendons à pied au restaurant, mon ami Tristan et moi parlons de la nécessité de nous remettre en forme. Christian, un ami commun, nous rejoint et, en nous entendant parler, nous confie qu'il fait de l'exercice tous les jours.

<< Toi? lui dis-je. Tous les jours?

- Mais oui! Je nage les lundis, mercredis et vendredis après le travail et je cours les mardis et les jeudis.

- Et depuis combien de temps?

- Pour le moment, je m'exerce mentalement.>>



En revenant du Vermont, je me suis arrêtée devant un étalage de légumes sur la route. Il n'y avait personne, hormis un berger allemand endormi. J'ai choisi quelques épis, puis ouvert la petite caisse pour payer mon achat. Collée sous le couvercle, une note disait : <<Le chien sait compter. >>



ÇA SE PASSE AU CÉBO



LE SAVIEZ-VOUS ?

... **Un souper pour souligner la fin des cours** a eu lieu le 25 avril 2013. Apprenants, apprenantes, tuteurs, tutrices et membres de l'équipe du CÉBO étaient au rendez-vous. Ce fut une soirée très chaleureuse.

... Le Centre d'Éducation de Base dans l'Outaouais **souhaite la bienvenue** à tous les apprenants, apprenantes, tuteurs et tutrices. Il nous fait plaisir de vous accueillir. C'est grâce à la publicité sur « Je Bénévole », à la distribution de dépliant aux bibliothèques, ainsi qu'à différents organismes que nous recrutons de nouveaux tuteurs et tutrices.

... Chaque année, le 8 septembre, on célèbre **La Journée internationale de l'alphabétisation**. Son objectif est de souligner son importance auprès des citoyens, des collectivités et des associations. Aujourd'hui, près d'une personne sur sept est illettrée et la majorité sont des femmes.

... Francine Guindon et Berthe St Pierre ont rencontré une dizaine de personnes à la **Soupe Populaire de Hull** pour leur parler des services offerts au CÉBO. Le témoignage de Francine est toujours très apprécié.

... Comme par les années passées, l'**ICÉA** (l'Institut de coordination pour l'éducation des adultes) a organisé une **activité de mobilisation**, le 7 novembre dernier à Montréal.

... Lors de cette rencontre, les délégués des 17 tables régionales de coordination ont échangé sur le plan d'action et les grandes lignes directrices de la 12^e édition de la SQAF (Semaine québécoise des adultes en formation).

... Une **soirée pour les bénévoles** qui donnent si généreusement de leur temps à nos apprenants et apprenantes a eu lieu le 14 novembre 2013. Notre conférencière était nulle autre que Hélène Gauvreau, tutrice, membre du Comité de direction et responsable du dossier des apprenants depuis bientôt 25 ans, qui nous a entretenus sur sa mission en Afrique de 1977 à 1989. C'est dans une atmosphère de fraternité que s'est déroulée cette fête de reconnaissance.

... La première **sortie culturelle** a eu lieu cette année le 21 novembre 2013. Apprenants, apprenantes, tuteurs, tutrices et invités se sont rencontrés pour voir une pièce humoristique intitulée « Oscar ».

... Savoir lire, écrire et compter, c'est profiter de la vie ! La **ligne info-alpha** est là pour les personnes désirant améliorer leurs connaissances. Composez le **1-800-361-9142**. Vous désirez en apprendre plus, ne manquez pas l'article à la page 37.

DATES À RETENIR ...

Les cours se terminent le 11 décembre et reprendront le 5 janvier 2014.

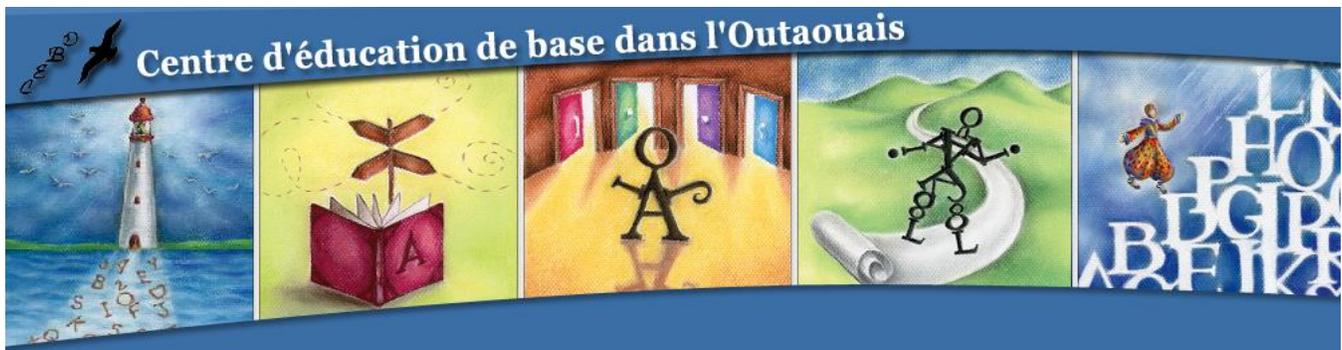
LE SAVIEZ-VOUS ?

Le Cébo est fier d'annoncer la création
de son tout nouveau SITE WEB !
Entièrement refait, vous y découvrirez une multitude
d'informations ainsi qu'un album photos.

Consultez-le régulièrement !
Il deviendra vite un outil de communication essentiel.

Faites-nous part de vos commentaires ou
de vos suggestions.

www.cebo.ca



[Accueil](#) | [Calendrier](#) | [Horaire](#) | [Nous joindre](#)

Coordonnées

CÉBO
255, rue Saint-Rédempteur
Gatineau, Québec
J8X 2T4
Téléphone: 819 771-6556
Télécopieur: 819 777-1061
lecebo@hotmail.com

Mot de la direction

Bienvenue sur le tout nouveau site web ...



[Afficher l'album photo](#)

Sincères Condoléances ...



Suzanne Gratton, apprenante, pour le décès de son ami **Pierre Charlebois** le 28 mars 2013.

Ghislaine Marion, tutrice, pour le décès de son neveu **Nicolas Marion Guilbeault** le 21 avril 2013 à l'âge de 21 ans.

Ginette Boucher, orthopédatrice, pour le décès de sa sœur **Estelle Boucher Bélanger** décédée le 24 avril 2013.

Nicole Patenaude, directrice et fondatrice du CEBO, pour le décès de sa tante **Denise Papineau Rossignol** le 18 mai 2013.

Georges Henri Labonté, ancien tuteur et membre du Comité de direction, pour le décès de son épouse **Lucille Vinet Labonté** le 15 juin 2013.

Reine Maily, conseillère pédagogique, pour le décès de son frère **Jean Luc Maily** le 15 juillet 2013.

Familles Grenier et Tremblay pour le décès de **Diane Grenier**, ancienne tutrice au CEBO, le 14 août 2013.

Michèle Bernard, responsable du CÉBO à la Maison de l'Amitié, pour le décès de sa belle-mère **Hélène Bernard** le 13 novembre 2013.

Georges Henri Labonté ancien tuteur et membre du Comité de Direction, pour le décès de son fils **Christian** décédé le 14 novembre 2013.

« Noël c'est la veille,
c'est l'attente »



Louissette Morin

24 avril 2013

J'ai eu le bonheur de cheminer avec Louissette depuis 2007. Cette femme possédait de très belles qualités Joviale, pleine de compassion, toujours désireuse de rendre service, dévouée, elle avait une mémoire phénoménale et elle savait dire MERCI à la vie. Elle avait le désir de progresser et d'arriver à ses objectifs. Elle était également membre du Comité de direction. Le CÉBO lui a confié la responsabilité d'accompagner une apprenante en lecture, écriture et calcul. En 2011, le CÉBO a présenté sa candidature pour le prix d'alphabétisation et lors de la semaine de l'Éducation pour adultes en formation, elle a été choisie lauréate à travers la province de Québec. C'est ensemble que nous sommes allées à Québec où elle a reçu des mains du Premier ministre Jean Charest une médaille d'honneur et une attestation de son succès. Comme lui a bien dit l'ancien maire Marc Bureau, « C'est tout un honneur! » Mission accomplie Louissette !



Marie-Paule Clément, tutrice



Marie Lemieux

21 août 2013

C'est en signe d'amitié, de respect et de reconnaissance que toute l'équipe du CÉBO te dit Aurevoir. Ces 27 ans au sein du CÉBO dont 19 comme tutrice ont fait de toi une femme exceptionnelle. Marie, tu étais une femme de parole et de générosité. Tu aimais transmettre tes connaissances, tu étais présente, à l'écoute et toujours disponible. Tu savais encourager, féliciter et soutenir les apprenants et apprenantes qui t'ont été confiés. Tu as été une personne de grande valeur et un exemple pour tous les bénévoles qui t'ont côtoyée.

Sœur Laurette Roy

10 septembre 2013



C'est avec beaucoup d'émotion que nous rendons hommage à Sœur Laurette qui s'est donnée corps et âme à la cause de l'alphabétisation comme conseillère pédagogique et tutrice au CÉBO pendant dix belles années. Elle a toujours été reconnue pour son engagement et sa contribution à toujours se préoccuper des autres. Que de personnes elle a influencées et remises debout. Elle a été un phare et un tremplin pour de nombreuses personnes. Voici un mot de Francine qui témoigne avec une admiration et une reconnaissance infinies. « Sr Laurette, c'est ma planche de salut qui m'a aidée à me sortir la tête de l'eau. »

Philomène Huneault

4 novembre 2013



Quand j'ai commencé mon bénévolat au CÉBO, Nicole Patenaude, directrice du centre m'a confié Philomène. J'ai appris avec le temps à la connaître : petite femme énergique, pleine de vie, elle avait cette soif d'apprendre à lire, à écrire et à compter. Elle venait à ses cours régulièrement mais attention, le mardi soir je devais commencer par corriger son travail, sinon je me faisais rappeler à l'ordre. Philomène est la doyenne du CEBO par son assiduité et par sa persévérance. C'était une femme déterminée qui savait ce qu'elle voulait et où elle allait. Elle était une femme joviale, accueillante qui aimait son entourage. Lors des activités, elle se prêtait volontiers pour participer, elle avait le don d'une comédienne. Elle aimait faire rire encore à 96 ans.

Merci Philomène pour ce que tu as été, une femme au grand cœur et je peux ajouter une femme modèle pour bien des jeunes que tu as côtoyés. Ton souvenir restera gravé dans nos cœurs, nous n'aurons qu'à fermer les yeux et tu revivras en nous avec tout ce que tu laisses de toi comme héritage.

Aurevoir Philomène

Madeleine St Jacques, tutrice





La parole est à vous ...

APPRENANTS et APPRENANTES !

Cette chronique permet aux apprenants et aux apprenantes de s'exprimer sur un sujet de leur choix ou de répondre à la question suivante :

« À part votre famille, qui est une personne importante dans votre vie et pourquoi ?

La semaine passée, j'ai rencontré mon amie Julie. Je ne l'ai pas vue depuis longtemps. J'étais allée chez elle pour parler de tout ce qui s'est passé dans la vie. J'apprécie Julie parce que c'est une amie que j'ai rencontrée dans mon travail et j'ai l'impression que l'on peut parler de tout. C'est une personne qui est très fiable et qui a toujours un sourire.
Monique Ceteau Bonhomme

Personne importante pour moi,

Une personne importante pour moi est Francine. Elle m'aide beaucoup. A l'heure des repas, elle m'aide à lire le menu. Elle est toujours là pour moi.
Suzanne Durval
1 Oct 2013



La semaine dernière, j'ai
rencontré mon amie, Betty.
C'est une personne aimable.
Elle est gentille. Betty est une dame
belle et élégante. C'est une
personne très dévouée envers
sa religion. Elle est un médellin
avec un grand cœur. Lors de
notre rencontre, à la
maison, c'est elle qui a pré-
paré la nourriture. Mai,
j'ai aimé les repas qu'elle
a préparés, parce que
c'est une excellente cuisinière.
Nous nous sommes amusés
ensemble pendant toute la
journée. Enfin, je suis
contente d'avoir rencontré
mon amie, Betty.

ALLY ANNA



Une personne importante

Lise est la personne
qui m'aide beaucoup.
Elle m'aide à gérer
mon budget. C'est
une bonne amie pour
moi.

Marie Barbeau

Une personne importante
une personne importante
importante pour
moi, c'est Nadine
de la Maison de
l'Amitié. Nadine
m'écoute quand je
lui parle. Elle me
donne des bons
conseils. Elle est
gentille et aimable
et je peux me
confier à elle.
Richard Trépanier



Je considère que ma têttrice
est ma personne importante,
parce qu'elle me rencontre
3 heures par semaine pour
m'aider à lire. Elle et ses
soeurs ont prié pour la
vente de notre maison.
Je leur dis merci
beaucoup.

Maurice

Deux personnes présentement importantes pour moi sont Mado et Reine à cause de leurs rôles qu'elles jouent dans mon éducation.

Durant mon enfance, je n'ai pas eu l'opportunité d'aller à l'école longtemps. Ma langue maternelle est créole et le français est ma langue seconde. De plus, je fais de la dyslexie. Vous comprendrez alors toute la difficulté que j'ai à bien écrire et à lire avec plus de facilité.

Tout ma vie j'ai rêvé d'écrire correctement et je voulais retourner à l'école. Ceci est la raison de mon choix pour Mado et Reine. En effet, Mado m'a acceptée au C.L.B.O. et Reine est toujours désignée à m'aider.

Je travaille fort et je vais maintenant assurer grâce aux bons soins de C.L.B.O.

À 71 ans, il faut le faire!!!

Maria & Baptiste



mercredi 9 octobre 2013
Je connais plein de gens importants alors je vais vous parler de ma voisine.

Je connais Chantal depuis sa naissance et avec le temps nous sommes devenu des amis, presque de la famille. On s'échange des services comme ramasser les bacs de recyclage, surveiller nos maisons et elle s'assure que je ne travaille pas trop.

J'espère que nous serons des voisins encore longtemps.

Richard Dubois

Diana est spéciale.
Elle est souriante
chaque fois que
je la vois. Elle
est drôle et
coquine comme
moi. Quand j'ai de
la peine elle me
console. Louise



30/09/2013

salut le furet est de
retour

allo mes sœurs
et sœurs je vous
parle de mon ami
le chasseur de
crocodiles.
il m'a appris à
aimer les apesmeax
comme la tarantule
et le dragon tarantule
ou plusieurs autres
autres. des sœurs
ses voyages
se différencie
cela me fait
voyager et je
regrette que il
soit décédé mon
ami Steve Ikken.

Denis le petit
furet

MON AMIE
SUZANNE M'A CONSEILLÉ
DE VENIR À L'ÉCOLE CEBD.
POUR MOI, JE CONSIDÈRE QUE
C'EST UNE BONNE IDÉE PARCE
QUE JE ME SENS PLUS À L'AISE.
JE LIS MIEUX, JE COMPRENDS
CE QUE JE LIS.
JE REMERCIE MON AMIE POUR
CELA.

MILORE



J'aime J'

J'aime Jean-Philippe
Pol-ce-que il est
et poli.

Je l'aime comme
frère.

Martin



mon voisin il aide ma mère
il Lui tient compagnie
ROCK

La personne importante pour
c'est une grande amie, elle se
nomme

MARIE-Thérèse.

Cette personne m'a beau coup
aidé, je ^{pe}ux compter sur e elle
tout le mps.

FAYIDA

La femme de ma vie
Après 24 années de vie
commune, Sylvie est
restée la même femme
gentille.

Elle est aimable avec tout
le monde.

C'est une personne
compréhensive dans des
situations difficiles.

Mais elle est directe avec
les gens qui le méritent

Enfin elle est généreuse de
son temps à Denholm.

Ce sont les raisons pour
lesquelles Sylvie est la
personne la plus importante
pour moi. Sillas



Une personne importante pour moi
Mes enseignantes et mon école sont
importantes pour moi.

Elles m'ont appris à me débrouiller,
à écrire et à lire.

J'ai apprécié leur patience, leur
diplomatie et leur compréhension.

J'aime ça parce que j'apprends
de plus en plus.

Bisèle Parente

2013/10/19

Les membres de la famille,
en principe devraient être,
les personnes les plus im-
portantes dans la vie de chacun.
Surtout s'ils vivent proche de
nous.

Mais aussi un bon voisin
proche de nous, c'est très
important.

Ma mère disait toujours
que c'était meilleur pour
chacun de nous, d'avoir un
bon voisin proche qu'une
mère au loin. //

Natalia Pacheco.



Deux personnes importantes

Deux personnes importantes pour moi sont
Christine et Colette.

Christine, je l'ai rencontrée au
Château Laurier dans les années 80,
nous avons travaillé ensemble et de là
notre amitié s'est développée.
Nous avons fait de bons voyages dans
le sud ensemble. Nous avons partagé
des mille et une joies et peines.
Notre amitié va nous amener à
nos vieux jours.

Une autre personne importante
pour moi c'est Colette car elle me donne
confiance en moi tous les mardis à
CÉBO. Je ne saurais pas la remercier
assez dans une vie. MERCI

Suzanne Gauthier

Moi, Yves, c'est un préposé
que j'avais à mon appartement et il
était un latino du Guatemala.

Je parlais déjà l'espagnol
un peu avant de le rencontrer. Je lui
ai dit "Buenos días, salute como
esta, ¿la femme de mon cousin
avait pris des cours d'espagnol et
m'en avait enseignés quelques mots.
El était surpris de m'entendre
parler ainsi sa langue maternelle.

C'était quasiment un frère
pour moi. Mais il a dû partir,
pour un autre travail et malgré tout,
il y a encore une place dans mon
cœur pour lui.

Yves St-Amour

C'est mon enseignante.
parce que elle m'a appris
à lire et à écrire.
Louis. LAKHDAR.



Ma belle mère Madeleine Kabore est une Femme que je respecte beaucoup. Elle habite en Afrique, au Burkina Faso. Grâce à Dieu, j'ai rencontré sa fille à l'église. Madeleine prie beaucoup.

Elle parle peu mais c'est une femme d'action qui a de grandes qualités humaines.

Elle prend soin des autres.

C'est une bonne mère. Elle n'a pas pu aller à l'école mais ses enfants ont tous reçu un diplôme. Je suis chanceux d'avoir une belle mère comme ça. J'aimerais la voir plus souvent. Marcel NANA.



©funmunch.com

9 octobre 2013
Je veux vous parler de mon amie Louise. Elle est d'océ. Elle m'a montré à écrire et à lire. Je ne l'oublierai jamais
Jacqueline

À PART MA FAMILLE, LA PERSONNE IMPORTANTE POUR MOI EST MA TUTRICE. ELLE EST IMPORTANTE PARCE QUE J'ÉTAIS DANS LES TÉNÉBRES MAIS MAINTENANT JE COMMENCE À VOIR LA LUMIÈRE AU BOUT DU TUNNEL. I L Y A BEAUCOUP DE CHOSES QUE JE NE FAISAIS PAS AVANT, MAINTENANT JE LES FAIS.

BERNARD



La parole est à vous ...

TUTEURS et TUTRICES !

Cette chronique permet aux tuteurs et aux tuteurs de s'exprimer sur un sujet de leur choix ou de répondre à la question suivante :
« À part votre famille, qui est une personne importante dans votre vie et pourquoi ? »

Mes amies ont toujours été importantes pour moi. Je les connais depuis 15, 30 et même 45 ans (ce qui ne me rajeunit pas !) Nous avons du plaisir à nous voir, que ce soit pour fêter, pour assister à un spectacle, pour faire du vélo, de la marche ou du ski, pour nous raconter nos joies et nos peines ou pour simplement bavarder de tout et de rien. Elles sont ma deuxième famille.

Lucie Boisvenue

Il est difficile pour moi de parler d'un ami en particulier qui m'a marqué. En fait, plusieurs personnes ont, de manière positive, influencé sur moi. Ce sont, par exemple, mes enseignants de 4^e année primaire et de 2^e année secondaire de français. Ces personnes m'ont donné le goût d'apprendre et l'envie de transmettre son savoir. Leurs conseils ont été précieux pour mon intégration sociale. Tout comme les enseignants, deux de mes amis d'enfance ont su m'accompagner dans toutes les étapes de ma vie : Marc et André-Julien. Ils ont été à mes côtés et m'ont soutenu pendant les moments de tristesse (comme le décès de mon père) ou les moments de joie (comme mon mariage). Jusqu'à ce jour, nous gardons entre nous de très bonnes relations.

Ludovic Fezeu

Une personne importante

Réjeanne est une personne très importante pour moi. Elle est un mentor qui m'inspire beaucoup. Je la connais depuis toujours. Elle est sœur du Sacré-Cœur et quand elle venait se promener chez-moi alors que j'étais jeune adolescente, sa joie m'interpellaient. Elle était toujours heureuse avec un large sourire. Si j'ai choisi de devenir une Sœur du Sacré-Cœur, c'est à cause de sa joie. Je voulais passer ma vie à être joyeuse ! Un jour, je lui ai demandé de m'expliquer pourquoi elle était si heureuse. Elle me répond : « Partout où je vais, je transporte ma joie avec moi ! ».

Lise St-Amour, sscj



La personne la plus importante pour moi en ce moment, à l'exception de la famille, est le curé de ma paroisse.

Ses sermons sont tellement intéressants et lui-même est très affable avec ses paroissiens et paroissiennes. Il a donné la première des communions à ma fille il y a déjà seize ans de cela ... Il est triste des fois en voyant le nombre de fidèles se réduire aux célébrations de l'eucharistie. Les temps changent et il faut s'y faire tout en gardant l'espoir !

Michelle St-Jean

D'un point de vue historique, je pourrais répondre Napoléon ou encore Sa majesté Elizabeth II. Par contre, si je dois penser à quelqu'un qui me tient particulièrement à cœur de façon hebdomadaire, ma pensée se tourne vers Martin. Pas Martin Luther King. Pas Martin Matte. Martin Giguère. À tous les mercredis, il me fait rire, il me fait sourire. Nous avons beaucoup de plaisir ensemble. Du plaisir à l'état brut qui nous fait profiter de la vie.

Jean-Philippe Bergeron

Moi, je veux vous parler de mon amie Marie. Depuis que je suis déménagée en 1981 à deux maisons de chez elle, on a commencé à se parler tout de suite. Elle m'a montré toutes les sculptures qu'elle a faites et elle m'en a fait aussi pour moi. Elle me téléphone tous les matins et quand j'ai été opérée pour mes deux genoux, Marie était là. Elle m'en fait beaucoup. Marie ne m'a jamais oubliée quand j'ai eu besoin d'elle. C'est une femme au cœur d'or et elle est toujours dans ma vie.

Merci Marie pour tout.

Claudette Poulin

Qui est une personne importante pour toi et pourquoi ?

La personne qui est importante pour moi, c'est une personne que j'ai eu comme directrice. Cette personne m'a apporté beaucoup sur le plan humain, c'est-à-dire que chaque personne était considérée et reconnue pour son travail auprès des enfants. C'était une personne de bons conseils, qui savait s'ajuster aux situations tout en respectant le professeur comme l'élève. C'était une personne compétente qui mettait ses talents au service de l'école. Elle était dévouée et ne comptait pas son temps pour répondre aux exigences des parents. Elle a su communiquer au personnel le respect, l'intégration et l'amour des élèves. Je garde un bon souvenir et je lui dis merci pour son professionnalisme.

Madeleine St-Jacques



CÉBO – C'EST BEAU ...

Il y a parmi nous une personne très importante à tous points de vue. Femme de foi, elle possède une richesse de cœur incomparable, en plus d'être douée de nombreux talents. Organisatrice hors pair, respectueuse, ordonnée, fait confiance à tous et en tout. Sa spécialité, c'est le pauvre, le petit, le démuné, l'apprenant, l'apprenante. Quelle place ils ont dans son cœur. C'est cette grandeur d'âme qui me touche et qui rejoint mon charisme, voilà pourquoi je suis si heureuse de l'avoir comme amie. Vous l'avez deviné, c'est ... « NICOLE ».

Hélène Gauvreau

Est-il possible que chaque rencontre contienne le potentiel d'être inspirée par autrui ? Si l'on est bien attentif, il est possible de remarquer chez chacun quelque chose de bon, une force intérieure, qui lui soit propre.

C'est l'avis que m'a partagé un jeune garçon de neuf ans, dans toute sa sagesse, il y a quelques jours, lors de notre toute première rencontre de tutorat. La grande lucidité et la vivacité de son esprit m'ont tout de suite fasciné. Voilà de belles et nobles qualités à admirer, surtout chez un être aussi peu âgé. J'ai la nette impression qu'il n'a pas fini de m'émerveiller ...

Steeve Ferron
Tuteur curieux
désireux d'apprendre

Personne importante pour moi

Madeleine est une personne importante pour moi. Son écoute et sa mémoire me rendent énormément service. Dans l'histoire de ma famille, elle m'apporte des dates précises et des faits concrets. C'est un plaisir pour moi d'échanger avec Madeleine sur des événements de notre jeunesse.

S. Marie-Paul Clément
le 1^{er} octobre 2013

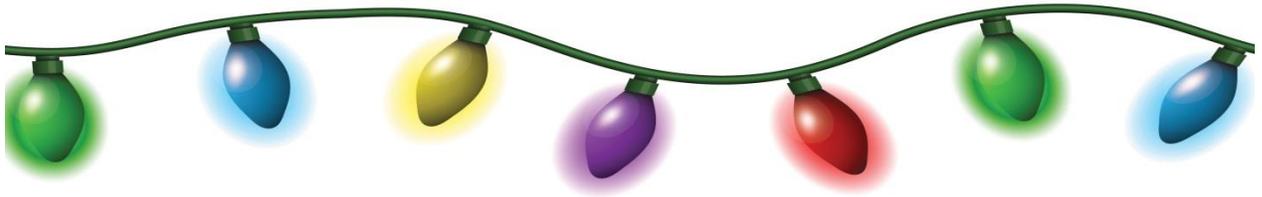
Une personne importante pour moi

Une personne importante pour moi est notre responsable à la communauté. Elle a un très grand respect pour chacun(e) des Sœurs et des employé(e)s de la maison. Son amour pour celles qui vivent avec elle se traduit par son sourire, son écoute, son appréciation pour la contribution de chacune à la vie de communauté.

Elle sait encourager les plus faibles et les moins habiles, excuser les fautes qui se glissent dans la vie commune, la vie courante.

Sa reconnaissance pour un service rendu ne passe pas sous silence. Elle-même est toujours prête à offrir son aide. Une telle personne est réellement un don de Dieu.

Fabienne



Un prof émérite

À part ma famille, qui est une personne importante pour moi et pourquoi ? À mon âge, mon regard se porte plus souvent sur le passé que sur le présent. C'est pourquoi je me permets de penser ici à mon professeur de physique à Polytechnique.

En effet, à mon entrée en 2^e année en 1952, M. Langlois enseigne la physique. Sa méthode de travail m'impressionne. Pendant plusieurs semaines, il aborde toujours son cours en posant la même notion de base au tableau. De là, il nous initie aux différents mouvements de la cinématique. Il nous démontre ainsi l'unité de celle-ci.

En 3^e année, nous avons toujours M. Langlois comme professeur de physique . Les fenêtres de notre classe donnent sur une cour intérieure. Les retardataires au cours de 8 :30 importunent le professeur. Par un sombre matin d'automne, M. Langlois décide de verrouiller la porte pour bloquer l'entrée aux retardataires. Quelques instants après le début du cours, nous sommes plongés dans la pénombre. Un retardataire a repéré le panneau électrique et coupé l'alimentation des luminaires. Sur le champ, le professeur quitte la classe. Au cours suivant, M. Langlois, même si nous avons mérité notre sort, tient à s'excuser de son geste d'impatience. Un jeune enfant l'a tenu réveillé la nuit précédente. Ces deux anecdotes m'aident à garder le souvenir d'un excellent professeur et celui d'un gentilhomme.

Jacques Lambert
20 octobre 2013



Connaissez-vous ...

info*alpha*

Fondation pour l'alphabétisation ?
C'est une ligne téléphonique d'aide
1-800-361-9142

À chaque parution du journal Le Goéland, nous vous transmettons la mission d'**info***alpha* qui en est une d'espoir.

Aujourd'hui, les sujets sont les conséquences pour les individus et la société.

Lors de la parution du journal d'avril 2014, nous aborderons comme sujet les obstacles à la formation.

Conséquences

Les conséquences de l'analphabétisme sont nombreuses et dommageables à plusieurs égards. En plus d'affecter les personnes analphabètes dans leur quotidien et leur avenir, ce fléau affecte la société de façon importante, tant sur le plan social que sur le plan économique.

Pour les individus

- Capacité limitée d'obtenir de l'information essentielle et de la comprendre
- Chômage : le taux de chômage est de deux à quatre fois plus élevé parmi les personnes peu scolarisées que parmi celles qui ont un baccalauréat.
- Revenus moins élevés
- Emplois de qualité inférieure
- Accessibilité réduite à la formation continue et au perfectionnement professionnel
- Pauvreté
- Non-valorisation de la formation et de la lecture auprès des enfants entraînant la transmission intergénérationnelle de l'analphabétisme
- Faible estime de soi entraînant souvent l'isolement
- Conséquences sur la santé : les personnes analphabètes subissent plus d'accidents sur le lieu de travail, prennent plus de temps à se rétablir et font plus souvent mauvais usage de médicaments par méconnaissance des ressources du milieu de la santé et parce qu'elles ont de la difficulté à lire et à comprendre l'information pertinente (avertissement, posologie, contre-indication, etc.).

Pour la société

- La littératie est un outil indispensable aux individus et aux États pour être compétitifs dans la nouvelle économie mondiale du savoir
- Plus la proportion d'adultes ayant un faible niveau de littératie augmente, plus le taux de croissance global du PIB à long terme ralentit
- Le taux d'engagement communautaire et de participation civique est plus faible.

Sans les instruments de base nécessaires à la réalisation de ses objectifs, l'individu qui n'a pas un degré de littératie suffisant ne peut être membre à part entière de la société et ne peut participer pleinement et en toute égalité au discours social et politique.

Mieux les aider

**Optez pour un vocabulaire simple et des phrases courtes.
Reformulez votre idée si nécessaire.**

**Si vous remettez des documents, faites-en un bref résumé
et insistez sur les renseignements importants.**

**Assurez-vous que la date d'un rendez-vous est bien comprise.
Au besoin, donnez des repères et confirmez toujours
les rendez-vous par téléphone.**

**Informez la personne que des milliers d'adultes vivent
la même situation et qu'il existe des solutions.**

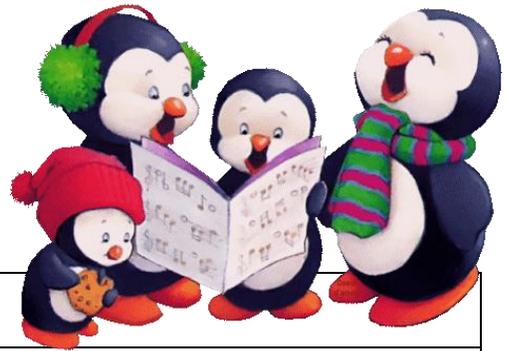
**Donnez-lui le numéro de la ligne info-Alpha
ou offrez de lui téléphoner pour connaître
les ressources disponibles.**

infoalpha
1 800 361-9142

**Plus de 20 ans d'expertise
en accompagnement,
aide et référence!**

« Chaque jour apporte ses
cadeaux. Il ne nous reste qu'à les
déballer »

SOLUTIONS



Amusons-nous (page 14)	FONDATRICE						
Jeu des 7 erreurs (page 15)	<ol style="list-style-type: none"> 1) Pipe de l'homme manquante 2) Étiquette sur cadeau rond non indiquée 3) Bouton sur la manche du garçon 4) Manche de la brouette plus courte 5) Rallonge non indiquée près de la pelle sur la brouette 6) Espadrille de l'homme différente 7) Chemise au cou de l'homme non indiquée 						
Le Défi du Goéland (page 16)							
Jeux de l'alphabet	<ol style="list-style-type: none"> 1. AG 2. OQP 3. AI 4. BB 5. OBI 		<ol style="list-style-type: none"> 6. KC 7. FAC 8. DCD 9. MÉ 10. IR 				
Mot de 5 lettres à déchiffrer	AUTOMNE						
	CLANB	B	L	A	N	C	Couleur
	LPUOE	P	O	U	L	E	Femelle du coq
	HTELO	H	O	T	E	L	Loue des chambres
	OWCNL	C	L	O	W	N	Qui fait rire
	MGMEO	G	O	M	M	E	Que l'on mâche
	NOESG	S	O	N	G	E	Rêve
	GESEI	S	I	E	G	E	Banc

