

Mot de la rédactrice

Bonjour,

À chaque parution du Goéland, nous donnons la parole aux apprenants et tuteurs sur des sujets spécifiques. Ce mois-ci, les 2 questions « Nos secrets doivent-ils toujours rester secrets » et « La vérité est-elle toujours bonne à dire », m'interpellent beaucoup.

J'ai vu dans un centre d'achat 5 jeunes autour d'une table qui ne se parlaient pas, ne se regardaient même pas, mais qui se textaient sur leurs cellulaires et j'ai trouvé cela triste. Quelle perte de temps précieux à ne pas se parler, à ne pas rire ensemble. Il n'y a plus d'intimité, plus de secrets, on parle de tout sur le cellulaire. Vous me direz que c'est la nouvelle mode et que je suis vieux jeu. Et bien oui et j'en suis fière. J'ai moi aussi des amis comme eux que je connais en chair et en os et avec qui je peux parler et même jacasser des oui-dire sans tout étaler devant mille supposés amis. J'espère que cette phase chez les jeunes soit vraiment de courte durée mais avec la technologie, on peut s'attendre à beaucoup plus. Sachons être vigilants.



En cette nouvelle année qui approche, l'équipe du Goéland vous souhaite de vivre en paix et en harmonie avec vos familles, vos amis et votre entourage.

Berthe

« Tu dis ton secret à ton ami,
mais ton ami a un ami aussi. »
proverbe turc



DANS CE NUMÉRO

Carnet de Nicole	2
Entre nous	3
Pédagogie.....	6
Petit coin de poésie.....	7
Céboroscope.....	8
Anniversaires	9
Actualités.....	10
Les trouvailles de Mado.....	11
Amusons-nous.....	13
Le défi du Goéland	15
Nous sommes concernés	16
Juste pour rire.....	18
Ça se passe au Cébo.....	19
La parole est à vous	26
Solutions	39

RÉDACTRICE EN CHEF

Berthe St-Pierre

MISE EN PAGE

Diane Moore

COLLABORATION

Mado Lacroix
Lise Lamothe
Reine Mailly
Nicole Patenaude
Micheline Périard
Louise Plouffe
Apprenants
Tuteurs



MESSAGE DE NOËL

J'aimerais vous partager un texte que j'ai lu et que j'ai trouvé très beau et qui, pour moi, fait plein de sens.

**“Noël, c'est un enfant que tu fais rire,
c'est un malade que tu visites,
c'est un pauvre que tu aides,
c'est un vieillard que tu écoutes;**

**Noël, c'est la main tendue que tu serres,
c'est le regard éteint que tu rallumes,
c'est le visage sombre que tu éclaires,
c'est le coeur fermé que tu ouvres.”**

*Puisse Noël être chaque jour de la nouvelle année que nous commencerons.
Puisse Noël être chaque jour de notre vie,
et alors nous serons comblés d'amour, de paix et de joie.*

*Dans ce monde où la guerre fait rage partout,
où les conflits surgissent quotidiennement dans nos entourages,
cette parole peut sembler insignifiante, sans valeur.
En ce temps des fêtes, prenons le temps de penser au sens que devrait avoir le mot paix.*

*Tendons la main à nos frères et soeurs, à nos pères et mères et à nos enfants.
Donnons un sens à nos vies.*



*Cessons cette course infernale sur les routes, dans les magasins et dans notre travail.
Prenons le temps de découvrir la vie dans ce qu'elle a de plus beau.
Trouvons la paix dans nos coeurs et partageons-la pour qu'aujourd'hui et demain,
nous fassions une grande chaîne humaine
où l'amour et la joie, le respect et le partage, auront force de loi.*

Bon temps des Fêtes ! Bon temps de repos !

Nicole Patenaude



Entre nous ...

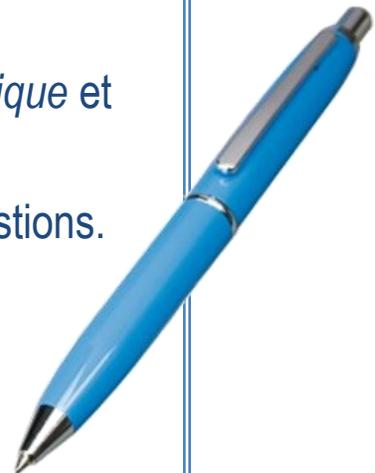
Le Cébo est là pour alphabétiser et chaque semaine, apprenants, tuteurs et membres de l'équipe se côtoient à l'École Secondaire de l'Île et à la Maison de l'Amitié.

À chaque parution du Goéland, notre journaliste vous fera connaître le côté un peu plus personnel de ces personnes.

Pour cette nouvelle entrevue, **Mado Lacroix**, conseillère pédagogique et **Maurice Facette**, apprenant, ont accepté de répondre à mes questions.

Réalisé par notre journaliste,

Micheline Périard



Mado Lacroix

1. **Lorsque vous étiez jeune, quel était votre plus grand rêve ?**
Je rêvais d'être une religieuse, et en particulier "Mère Supérieure".
2. **Un souvenir de votre enfance ?**
La mort de mon chien "Puppy". J'y pense encore aujourd'hui.
3. **Quels emplois avez-vous occupés au courant de votre vie ?**
J'ai toujours été enseignante, tant au primaire qu'au secondaire.
4. **Votre meilleur moyen de vous défouler ?**
Je me vide le coeur en écrivant ou en dessinant.
5. **Votre passe-temps favori ?**
Je fais des mots croisés.
6. **Votre mets favori ?**
J'ai un penchant pour les fruits de mer.
7. **Qu'est-ce qui vous irrite le plus ?**
Je me méfie des personnes qui s'abaissent jusqu'aux mensonges.
8. **Un objet dont vous ne pouvez pas vous passer ?**
Sans mon véhicule, je suis démunie.
9. **Quelle tâche vous ennuie le plus ?**
Losque je jette de la nourriture, j'ai une pensée pour les enfants qui meurent de faim.
10. **Qu'est-ce qui vous rend le plus heureuse?**
Les rencontres familiales du temps des fêtes et à certaines occasions l'été.
11. **Un voyage que vous aimeriez faire ?**
J'aimerais visiter la France, le pays de mes ancêtres.
12. **Une personne que vous admirez beaucoup ?**
J'admire toutes les personnes qui quittent leur confort quotidien pour se rendre auprès des populations qui vivent des situations de pauvreté chronique et ainsi aider ces gens à s'aider eux-mêmes.
13. **Un talent que l'on ne connaît pas de vous ?**
J'ai de la facilité pour la décoration intérieure.
14. **La plus vieille chose que vous possédez ?**
Une bague en or qui appartenait à ma mère.
15. **Une phrase qui vous décrit le mieux ?**
Je suis une "marchande de bonheur".

Maurice Facette

1. **Comment avez-vous connu le Cébo ?**
Par mon ami Gilbert Bélec qui était tuteur au Cébo.
2. **Quel était votre but de venir au CÉBO ?**
Apprendre à lire et à écrire en français.
3. **Quand vous étiez jeune, quel était votre plus grand rêve ?**
Devenir un joueur de hockey, baseball ou football.
4. **Quel est votre passe-temps favori ?**
M'occuper à différents projets, couper l'herbe, nettoyer la cour, jouer aux quilles et au fer.
5. **Votre chanson préférée ou votre programme de télévision préféré ?**
Les sports et "Tout le monde en parle".
6. **Un objet dont vous ne pouvez pas vous passer ?**
Mes appareils auditifs.
7. **Votre mets préféré ?**
Des oeufs battus brouillés cuits dans une poêle et étalés sur du pain brun.
8. **Qu'est-ce qui vous fâche le plus?**
Quand mes petits-enfants se disputent.
9. **Vous gagnez un montant d'argent, quelle est la première chose que vous faites ?**
Je le dis à ma femme en premier et on va manger au restaurant.
10. **Une phrase qui vous décrit le mieux ?**
Je suis aimable, généreux et ma politesse m'a fait avancer plus loin. Merci à Dieu.

Merci à Mado et à Maurice !

Micheline

PÉDAGOGIE

**ÉCOUTER , PLANIFIER,
ORGANISER, ÉVALUER,
AJUSTER**

Nous vous présentons les points importants d'un article de Giselle Boisvert, conseillère pédagogique en français à la retraite.



Cet article intitulé, **La clé, c'est la lecture**, a paru dans l'édition du 16 février 2015 de La Presse. Il souligne que depuis la parution du rapport du National Reading Panel en 2000, des milliers de recherches menées sur plus de 40 ans établissent cinq dimensions d'un enseignement efficace. Ces dimensions sont :

- ◆ la conscience des phonèmes (les «sons») et la connaissance des lettres de l'alphabet;
- ◆ la compréhension du principe alphabétique, c'est-à-dire la combinaison de lettres qui permettent de transcrire ces phonèmes dans les mots écrits;
- ◆ la fluidité qui résulte d'une pratique abondante de la lecture de base pour automatiser les processus;
- ◆ il s'agit de l'enseignement du vocabulaire qui se développe par les lectures dans la classe de français mais également dans toutes les matières enseignées à l'école;
- ◆ et de «stratégies» de compréhension qui permettent de lire des textes plus complexes que l'on retrouve dans l'enseignement de toutes les disciplines.

Cet article, à notre avis, décrit bien l'importance de la démarche poursuivie en lecture au CÉBO.

Pédagogiquement vôtres,
Mado et Reine, conseillères

« Le sommeil est pour l'ensemble de l'homme
ce que le remontage est à la pendule. »

L'amitié, C'est ...

L'amitié c'est un cadeau qui n'a pas de prix,
qui nous est donné à un moment de notre vie.
Être là dans les bons et mauvais moments,
se préoccuper de l'autre de temps en temps.

L'amitié, c'est savoir tendre la main,
quand l'autre a besoin.
Prendre du temps pour cette personne,
sans jamais compter ce que l'on donne.

L'amitié c'est le partage,
c'est le don de soi que l'on partage.
C'est savoir trouver les mots,
pour lui prouver ce qu'elle vaut.

L'amitié, c'est savoir écouter,
sans jamais juger,
c'est soutenir dans le malheur,
lui laisser une grande place dans notre Cœur.

L'amitié, ce sont de petits gestes
des moments de tendresse.
Ce sont ces simples petits gestes,
qui en font toute la richesse.



LION

(23 juillet - 22 août)

Vous devriez connaître une bonne année. La chance vous sourit. Vous aurez sans doute envie de n'en faire qu'à votre tête, ce qui amènera quelques tensions dans vos relations. Il est bon de vouloir se prendre en main mais il ne faut pas le faire au détriment de ceux qui nous entourent.

VIERGE

(23 août - 22 septembre)

Il n'y a pas grand-chose qui pourra assombrir votre humeur, vous prendrez la vie du bon côté. L'argent semble vous couler entre les doigts. Il faudra donc faire attention aux dépenses et suivre scrupuleusement le budget établi si vous voulez finir l'année en beauté.

BALANCE

(23 septembre - 22 octobre)

Vous aurez plein de projets et ceux-ci auront une meilleure chance de se réaliser car ils seront mieux définis. Vous savez ce que vous voulez; il n'en tient qu'à vous d'établir clairement la marche à suivre afin de vous assurer de la réussite.

SCORPION

(23 octobre - 21 novembre)

Vous avez le vent dans les voiles ce qui vous apporte une énergie débordante et une vitalité à toute épreuve. Vous serez ouvert au dialogue ce qui fera le bonheur de vos proches. La chance peut vous sourire si vous savez reconnaître les bonnes occasions.

SAGITTAIRE

(22 novembre - 20 décembre)

Vous avez sans doute le goût de changements et ceux-ci peuvent se produire très rapidement si vous posez les bons gestes au bon moment. Il faudra cependant faire attention car, quand on veut tout faire soi-même, la fatigue finit par nous rattraper.

CAPRICORNE

(21 décembre - 19 janvier)

Il serait bon d'ouvrir votre esprit à la nouveauté dans tous les domaines. Il faut laisser les idées dépassées derrière vous et regarder vers l'avenir. Il ne faudra pas oublier de tenir compte des envies de vos proches; ceux-ci vous en seront très reconnaissants.



Bonne fête !

JUILLET

- 1 Nathalia Costa Pacheco
- 8 Gilberte Barbe
- 14 Thierry Robinson Whalen
- 17 Catherine Boudesseul
- 28 Michèle Bernard
- 31 Colette Gagné

OCTOBRE

- 7 Marthe Fournier
- 7 Carmelle Desjardins
- 10 Pierre Petit
- 22 Pierre Aubin
- 27 Marie Jean Baptiste
- 28 Anna Ally
- 31 Francine Guindon

AOÛT

- 1 Diane Moore
- 1 Julie Oganda
- 3 Michel Chrétien
- 8 Jayamanne Malinie
- 11 Bernard Gabriel
- 12 Jean-Claude Vigneault
- 14 Jean-Philippe Bergeron
- 18 Hélène Gauvreau
- 18 Rollande Major
- 20 Jacques Lambert
- 23 Louise Plouffe
- 26 Fabienne Beusoleil
- 27 Maurice Facette
- 27 Fernando Irisha
- 30 Richard Boulanger

NOVEMBRE

- 13 Suzanne Gratton
- 18 Lise Lamothe
- 20 Mado Lacroix

SEPTEMBRE

- 4 Nicole Bisson
- 5 Reine Mailly
- 11 Claude Charette
- 12 Daniel Lange
- 13 Jean Leclerc
- 18 Richard Dubois
- 28 Denis Cousineau

DÉCEMBRE

- 17 Francine Monette
- 20 Richard Blais
- 27 Claude Guindon
- 31 Claire Bond
- 31 Johanne Campeau
- 31 Marcel Nana

« Les rêves ont été créés pour qu'on ne s'en-
nuie pas pendant le sommeil. »

MIEUX CONNAÎTRE LE YOGA



Le Yoga est une science de la vie qui a trouvé son origine en Inde, il y a près de 3000 ans. C'est la discipline la plus ancienne au monde qui englobe le corps, la respiration et le mental. La pratique du yoga permet d'harmoniser et de développer le corps et l'esprit à partir de techniques qui ont été éprouvées depuis le début. Cela permet aux adeptes du yoga d'être plus disposés à leur bien-être et leur épanouissement. Le yoga amène les gens à cultiver une attitude positive au quotidien. Pour eux, leur but n'est pas d'être souple mais d'être constant.

Si jadis les gens adaptaient leur quotidien au yoga, aujourd'hui c'est le yoga qui s'adapte à nos vies. Le yoga donne aux jeunes la **sagesse** de l'âge et aux plus âgés le secret de la jeunesse.

Le yoga n'est pas uniquement réservé aux jeunes femmes. La réalité est en fait bien différente. Dans les cours de yoga, il y a aussi des hommes, des gens raides, des gens qui ont plein de petits bobos et qui ne sont pas physiquement parfaits. Il y a aussi des gens moins jeunes mais il y a surtout de belles personnes qui ont le **courage** de venir pousser leurs limites. Les moins jeunes ont souvent des douleurs articulaires, ils souffrent de maux de dos, dorment difficilement et sont parfois anxieux. Pour eux, c'est chercher dans le yoga les techniques de mieux-être ancestrales qui vont soulager leurs douleurs.

COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE DE YOGA ?

La durée d'une séance de yoga est d'une heure et demie en moyenne et très souvent elle se fait de la façon suivante :

- ◆ après une courte méditation, échauffement doux allongé ou assis
- ◆ enchaînements de posture debout
- ◆ enchaînements de postures assises et couchées
- ◆ posture d'équilibre (selon le type de yoga)
- ◆ méditation

Toute personne désirant transformer son mode de vie, son corps, son quotidien verra rapidement son esprit devenir plus calme, avoir plus de concentration et son corps gagner en souplesse. Les bienfaits du yoga sont multiples mais également propres à chacun et cet art asiatique est devenu une nouvelle hygiène de vie pour beaucoup.

Certaines disent qu'elles ont retrouvé une sérénité dans le tourbillon de leur quotidien.



Lise

Les trouvailles de Mado



LES SECRETS



QU'EST-CE QU'UN SECRET ? UN SECRET EST UNE INFORMATION OU UN SAVOIR QUI SE TROUVE SOIT CACHÉ, SOIT INACCESSIBLE. IL Y A DE NOMBREUSES IMPLICATIONS MÉTAPHYSIQUES DANS L'IMAGINAIRE DE LA LANGUE LIÉ AU PROBLÈME DE LA CONNAISSANCE ET DE L'INITIATION...

PEUT-ON RÉVÉLER UN SECRET ?

Voici quelques définitions, des expressions et des synonymes qui peuvent vous aider à répondre à cette question.

DÉFINITIONS	EXPRESSIONS	SYNONYMES
Ce qui doit être tenu caché : <i>Confier un secret à un ami</i>	<i>Dans le secret de son cœur , dans son for intérieur</i>	Agent secret : <i>Espion</i>
Discrétion, silence qui entoure quelque chose : <i>Promettre le secret absolu sur un affaire</i>	<i>En secret, secrètement, sans témoins</i>	Secret d'état : <i>Ce qui doit être tenu confidentiel pour assurer la sécurité d'un état</i>
Ce qui est caché mystérieux ou réservé aux initiés : <i>Les secrets de la nature</i>	<i>Être dans le secret, dans la confiance</i>	Rendez-vous secret : <i>Rencontre clandestine</i>
Moyen caché, peu connu ou difficile à acquérir pour réussir quelque chose : <i>Une serrure à secret</i>	<i>Mettre quelqu'un au secret, l'emprisonner en le privant de toute communication avec l'extérieur</i>	Secret honteux : <i>Confiance inavouable</i>
Secret de polichinelle : <i>Secret supposé, en fait connu de tous</i>	<i>Ne pas avoir de secret pour quelqu'un , ne rien lui cacher; être connu parfaitement de lui</i>	Confier un secret : <i>Livrer une confiance</i>
Secret révélé : <i>Confidentiel, secret ultra confidentiel</i>	<i>Secret professionnel, obligation imposée aux représentants de certaines professions de ne pas divulguer des informations recueillies dans l'exercice de leurs fonctions</i>	Détenir un secret : <i>Posséder une révélation</i>
Mourir sans révéler un secret : <i>Emporter son secret dans la tombe</i>	Etc...	Espoir secret : <i>Espérance dissimulée</i>
Vendre la mèche : <i>Révéler une action qui devait rester secrète</i>		Scrutin secret : <i>Vote confidentiel</i>
Cracher le morceau : <i>Finir par avouer , dire quelque chose qu'on voulait garder secret...</i>		Etc...
Etc...		

Je pourrais en citer encore et encore. Maintenant, à vous de répondre à la question.

*En terminant, ce n'est pas un secret de **polichinelle**, tout le monde est au courant que vous êtes mes meilleurs lecteurs.*

Secrètement !



Mado

Citation de Félix Arvers : *“Mon âme a un secret, ma vie a son mystère.”*



Tiré d'extraits sur Internet

« On s'est longuement interrogé sur les causes du sommeil. La principale est l'envie de dormir. »



AMUSONS-NOUS

On ne le dit pas à tout le monde ...

— — — — —
(mot de 6 lettres)

C	O	N	F	E	S	S	I	O	N	V	X
O	A	S	I	S	T	I	T	S	S	I	I
M	T	O	D	P	N	N	I	E	N	E	A
P	N	E	E	O	E	C	D	H	O	S	P
L	E	U	L	I	R	E	N	C	I	T	E
I	D	R	I	R	A	R	O	O	T	I	I
C	I	S	T	E	P	E	I	R	E	M	R
I	F	R	E	R	E	C	T	P	R	E	E
T	N	E	I	T	I	M	A	R	C	R	T
E	O	R	L	A	Y	O	L	I	S	U	T
M	C	I	N	T	I	M	E	S	I	E	O
G	E	R	E	L	I	O	V	E	D	L	H
I	E	T	N	E	T	N	E	H	C	A	C
N	O	I	T	A	L	E	R	U	E	V	A
E	C	N	E	D	I	F	N	O	C	T	C

Amitié
Aveu
Caché
Cachotterie
Complicité
Confession
Confidence
Confident

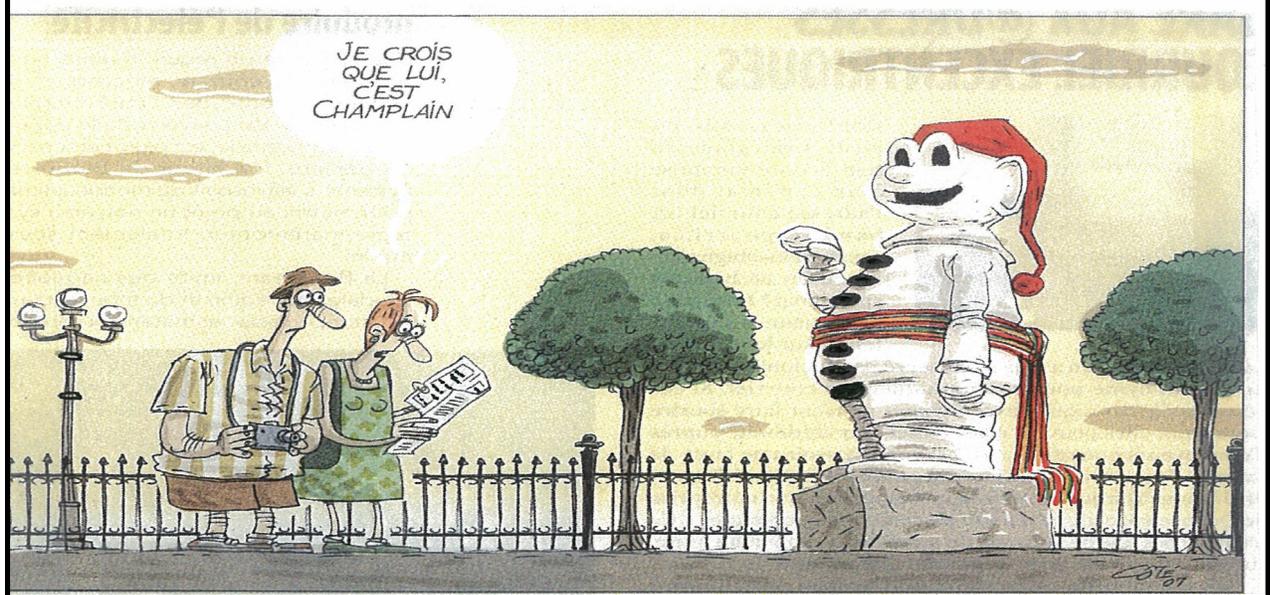
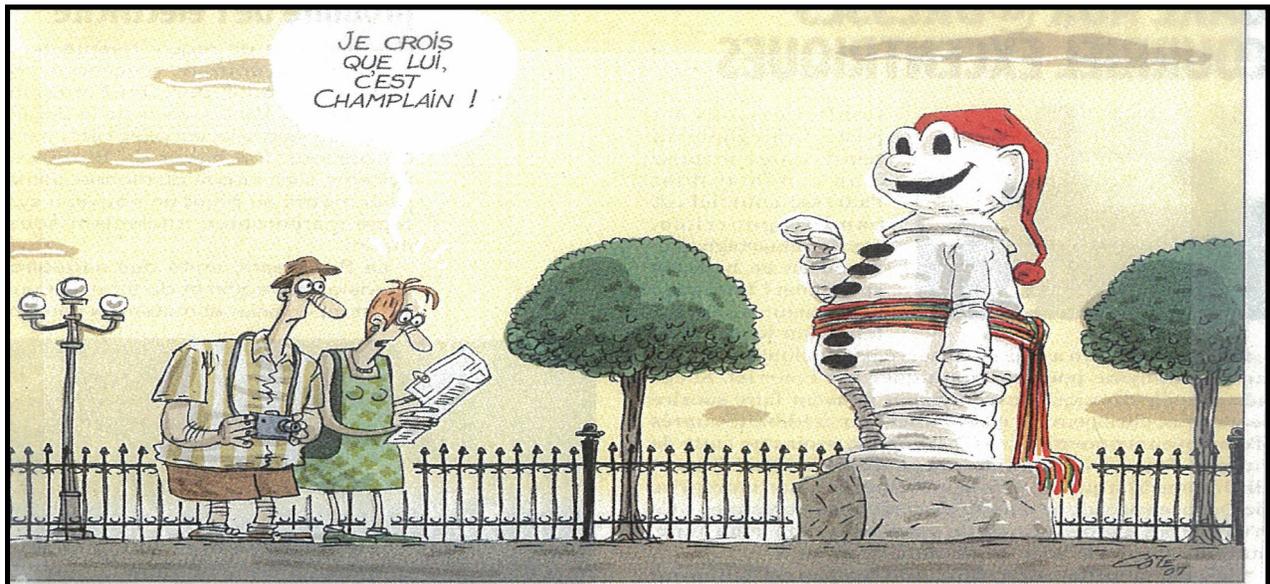
Dévoiler
Discrétion
Énigme
Entente
Espoir
Estime
Fidélité
Frère

Intime
Loyal
Oasis
On-dit
Paix
Parents
Prisé

Proches
Relation
Révélation
Sincère
Sœurs
Valeur
Vies



Jeu des 10 erreurs



« Les rêves sont la littérature du sommeil. »





Défi du Goéland

EN VOUS AIDANT DE LA DÉFINITION, DÉCHIFFREZ CHAQUE MOT. LA FLÈCHE AU-DESSUS DU 3^e CARRÉ VOUS DONNERA LA RÉPONSE À L'INDICE SUIVANT: **JOURNÉE QUI NOUS RASSEMBLE (3 MOTS).**



Action de refuser RFSEU					
Pluie qui tombe comme des billes GERLE					
Pas grand TIPTE					
Se soumettre à un règlement BROIE					
Boisson ODKAV					
Opposé à l'est TUSOE					
Se mange à Noël NIEDD					
Qui nous fait rire ORLDE					
Ciel au pluriel IXUEC					
Appeler LHREE					

UTILISE LES SONS REPRÉSENTÉS PAR LES IMAGES POUR DÉCHIFFRER LE MAGASIN MYSTÈRE.



Nous sommes concernés ...

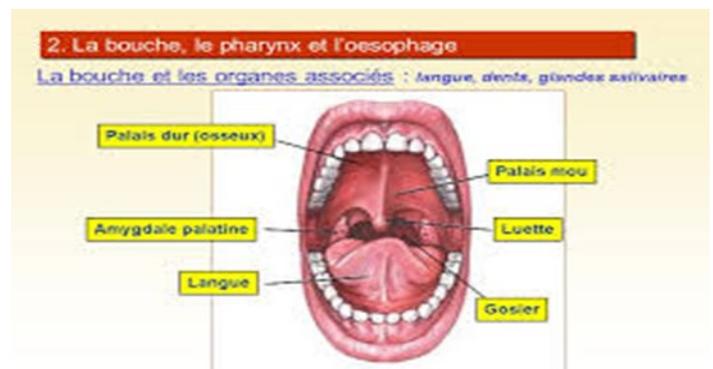
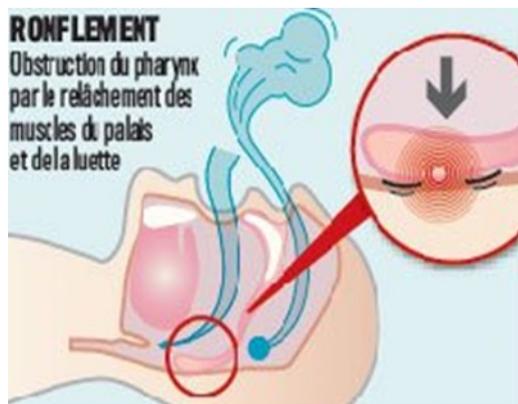
PAR LE RONFLEMENT



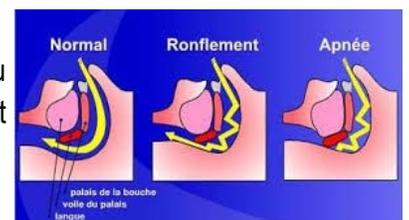
Un mariage se compose toujours de deux personnes prêtes à jurer que seule l'autre ronfle. Cette sérénade nocturne de la personne qui ronfle peut vous réveiller, devenir incommode et même insupportable. Tout le monde n'aspire qu'à une bonne nuit de sommeil. C'est une phase importante et c'est un temps de récupération. Soixante-sept pour cent des femmes endure ce supplice comparativement à 37% des hommes, ce qui montre bien que le ronflement est plus fréquent chez les hommes que chez les femmes.

Lorsqu'on s'endort, la langue ainsi que les tissus du voile du palais et de la gorge, se relâchent. Au moment du passage de l'air, ces tissus mous du palais et de la luette se mettent à vibrer lorsqu'on respire. Une obstruction nasale ou des amygdales volumineuses peuvent aussi être des facteurs prédisposant au ronflement.

Le voile du palais est une membrane musculaire, aussi appelée palais mou qui est située en arrière du palais osseux. La luette est une petite languette pointue attachée au palais. (voir diagrammes). Ce sont eux les responsables du ronflement qui nous dérangent mais n'ennuie malheureusement pas le ronfleur. Certains ronfleurs ont le même niveau d'intensité que le passage d'un gros camion devant la fenêtre de votre chambre ou d'une tondeuse à gazon.



Le ronflement peut aussi être associé à un problème de santé appelé "apnée du sommeil" qui est courant chez les patients obèses et diabétiques. Il est important pour ces personnes de consulter un médecin.



Voici quelques suggestions qui peuvent aider à diminuer l'intensité du ronflement :

- ☑ Maintenez un poids santé
- ☑ Surveillez votre consommation d'alcool
- ☑ Arrêtez de fumer
- ☑ Dormez sur le côté ou sur le ventre
- ☑ Placez une balle de tennis dans le dos du pyjama pour vous forcer à adopter la bonne position
- ☑ Trouvez le sommeil sans prendre de somnifères
- ☑ Achetez-vous des bouchons pour les oreilles à la pharmacie
- ☑ Évitez de manger trop avant de vous coucher
- ☑ Faites chambre à part

*Ces solutions qui peuvent mettre en sourdine ces ronflements qui hantent votre sommeil ne sont pas garanties mais elles sont à envisager. En espérant que les ronfleurs arrêteront de dire « **Je ne ronfle pas chéri, je dors tout haut** ».*

En conclusion, j'ai sélectionné certaines phrases d'une chanson qui résument bien l'angoisse que vivent les non ronfleurs.

Berthe

Chéri tu ronfles (de Lynda Lemay)

Moi j'aurais jamais cru
Que j'penserais au divorce
Mais l'idée m'est venue
Vers la fin d'la nuit d'noce

J't'ai donné des coups d'genou
J't'ai secoué, j't'ai tourné
J't'ai roué de coups d'pied
Ça n'a rien changé du tout

Ce n'est pas qu't'es pas gentil
C'est qu't'as dû avaler
Lorsque t'étais petit
Un moteur de Harley....

J' comprends le bonheur
le bonheur de ta mère au mariage
elle rêvait qu'son enfant
qu'son enfant pas d'muffler déménagement!

JUSTE POUR RIRE !

À la clinique, un médecin examine un client qui a eu une fracture de la jambe droite.

« Parfait, lui dit le médecin, tout se remet très bien. Vous pourrez bientôt danser le rock. »

« Docteur, c'est bien vraiment un miracle. »

« Pourquoi donc? »

« Eh Bien! C'est parce qu'avant je ne savais pas danser. »



« Quand tu étais enfant, t'arrivait-il de faire secrètement des vœux? »

« Oui, bien sûr. »

« Certains d'entre eux se sont-ils réalisés ? »

« Hélas oui! Par exemple, ma mère tirait toujours mes cheveux lorsqu'elle me coiffait et moi, bêtement, je rêvais de devenir chauve. »

« Qu'avez-vous à dire pour votre défense? » demande un juge à un client accusé d'avoir tué son père et sa mère.

« Quoi! Vous n'allez tout de même pas condamner un orphelin! »

Comment appelle-t-on un rat à la queue coupée?
Un raccourci !



Il pleuvait à verse, et une grande flaque s'était formée devant le pub...

Un vieillard déguenillé était là avec une canne et une ficelle pendue dans la flaque.

Un homme, lui aussi un peu fatigué, l'approcha et demanda ce qu'il faisait :

- « Je pêche » répondit le vieillard tout simplement.

« Pauvre fou » pensa l'homme mais il invita le vieillard à l'accompagner au bar pour prendre une boisson.

Alors qu'ils buvaient leur whisky à petites gorgées, le gentil homme, pensant faire plaisir au vieillard, lui demanda :

- « Et vous en avez attrapé combien depuis ce matin ? »



« On nous a donné le sommeil pour nous reposer de vivre avec nous-mêmes. »



Nouvelles

- ✿ Lors de la **fin de l'année scolaire en avril**, la directrice, madame Nicole Patenaude, a remis une **attestation** à tous les apprenants ainsi qu'un **certificat d'appréciation** aux tuteurs.
- ✿ **Un souper le 1^{er} juin 2015** au Vieux Duluth a réuni 88 apprenants, tuteurs, conjoints et membres de l'équipe. Heureux de se retrouver ensemble, l'atmosphère était palpable.
- ✿ C'est toujours avec beaucoup de fierté que nous **souhaitons la bienvenue** à tous les **apprenants et tuteurs** en début d'année scolaire.
- ✿ La **journée internationale de l'alphabétisation célébrée le 18 septembre** a pour mission de soutenir les adultes et les enfants afin d'assurer le développement de leur capacité à lire et à écrire pour participer pleinement à la société.
- ✿ **Infoalpha** aide chaque année des milliers d'adultes Québécois dans leur démarche d'accès en alphabétisation. **On peut les rejoindre en tout temps au 1-800-361-9142.**
- ✿ Le thème de la **Journée mondiale des enseignants célébrée le 5 octobre** était « Un personnel enseignant fort pour des sociétés durables. »
- ✿ C'est le **8 octobre 2015** que l'**assemblée générale annuelle** a eu lieu à l'École secondaire de l'Île.
- ✿ Une **fête en honneur de nos généreux bénévoles**, qui donnent de leur temps et de leur cœur, a eu lieu dans un esprit de camaraderie et de fraternité **le 12 novembre 2015.**



à **Sylvie Gagné**, tutrice
à **Lise Lamothe**, membre de l'équipe
à **Jean-Claude Vigneault**, tuteur



- ☆ À monsieur **BENOÎT MAXWELL**, apprenant, qui s'est mérité deux bourses:

Bourse "Je ne lâche pas, je gagne!" 1000 \$

Grâce à la généreuse contribution de la Fondation Desjardins, la Fondation pour l'alphabétisation remet ces bourses afin de souligner la **persévérance** et la détermination d'adultes ayant réussi une démarche d'alphabétisation ou de formation de base.

Cinq bourses de 1 000 \$ chacune ont été attribuées à cinq adultes qui sont retournés sur les bancs d'école pour rehausser leurs compétences en lecture et en écriture et améliorer ainsi leurs conditions de vie.

Bourse "Bernard-Normand / Fondation Desjardins" 500 \$

L'ICÉA est heureux d'annoncer que grâce à un partenariat renouvelé avec la Fondation Desjardins, 32 adultes apprenants de toutes les régions du Québec se sont vus remettre le prix Bernard-Normand / Fondation Desjardins accompagné d'une bourse de 500 \$. La Fondation a accepté d'accorder deux bourses au lieu d'une par région. Une des bourses vise « la réussite des adultes apprenants » et veut souligner l'engagement et la persévérance d'une personne adulte dans sa démarche de formation. L'autre bourse « pour les adultes qui raccrochent » s'adresse à des adultes ayant repris un parcours de formation scolaire.

- ☆ À monsieur **RICHARD DUBOIS**, apprenant, qui a reçu la médaille Frédéric Ozanam pour les longues années de **dévouement** aux pauvres avec la Société Saint-Vincent de Paul.

Bravo !

Dates à retenir ...

Les cours se termineront le **16 décembre 2015**
et reprendront le **11 janvier 2016**.



TOUTES NOS CONDOLÉANCES



À notre fondatrice et directrice, **Nicole Patenaude**, pour le décès de sa mère, **Geneviève Papineau Patenaude**, le 26 septembre 2015 à l'aube de ses 94 ans.



À la famille de **Fernand Daigneault**, tuteur au Cébo de 2007 à 2012, décédé le 22 mars 2015 à l'âge de 87 ans.



Hommage à Monsieur
Fernand Daigneault

Monsieur Fernand Daigneault
était un bon professeur, j'aimais
faire de la grammaire avec lui
car il m'encourageait.

À la pause, il arrivait nous
taquiner et nous divertir avec
ses histoires.

Il était toujours propre et bien habillé.

Il souriait beaucoup.

M. Fernand Daigneault était
très poli et aimable.

Jacqueline Thériault,
Apprenante au C.F.B.O.
Le 6 avril 2015



TOUTES NOS CONDOLEANCES

À **Micheline Périard**, membre de l'équipe de direction, pour le décès de sa mère, **Lucienne Bastien Périard**, le 7 avril 2015 à l'âge de 92 ans.



À la famille **de Georges Henri Labonté**, ancien tuteur et membre de l'équipe de direction, décédé le 11 juin 2015 à l'âge de 88 ans.

À **Reine Mailly**, conseillère pédagogique pour le décès de son neveu, **Alexandre Gagnon**, le 12 août 2015 à l'âge de 35 ans.

À **Marthe Fournier**, pour le décès de son frère **André**, le 7 octobre 2015 à l'âge de 88 ans.



TOUTES NOS CONDOLEANCES

À **Georges Barbe, Francine Guindon et Claudette Guindon**, respectivement conjoint et sœurs, pour le décès de **Thérèse Guindon**, le 23 juin 2015 à l'âge de 66 ans .



Thérèse Guindon, mon apprenante sur une période 10 ans, nous a quittés au mois de juin. Lorsqu'elle a débutée au CÉBO, son objectif était d'apprendre à écrire correctement. Sa force intérieure et le cœur qu'elle y mettait, lui ont permis d'atteindre son but et même d'aller plus loin, puisqu'elle composait assez bien sans faute. Avec toute la **confiance** qu'elle avait acquise, elle a écrit des lettres sur certains questionnements qu'elle se posait et qui lui tenaient à cœur. Thérèse était une femme très engagée, proche des autres et une associée des SSCJ. Sa grandeur d'âme et sa grande foi lui ont valu l'estime de tous.

Hélène Gauvreau

Depuis le journal Le Goéland de décembre 2009 et le calendrier 2010, la page couverture est l'oeuvre de la graphiste Marie-Noëlle Massé.

Lors d'une rencontre, la demande de madame Nicole Patenaude était que Marie-Noëlle conçoive des images en s'inspirant de la mission, de la vision et des activités du CÉBO. Par son écoute, elle a su, dans son ensemble, réaliser cette identité visuelle qui est d'alphabétiser.



Un large horizon éclairé par la voie du savoir



Une ascension toujours plus grande portée par le monde des lettres



L'ouverture sur le monde grâce à une multitude d'informations à portée de mots



Un chemin aisément tracé au fil de l'histoire



Des portes ouvertes sur des univers aux multiples couleurs



Des directions aux quatre vents, autant de richesses à découvrir, de parcours à déchiffrer



Des aspirations guidées par la lumière de l'éveil à la connaissance



Un lieu à explorer, une aventure qui ne fait que commencer

La parole est à vous ... **apprenants et apprenantes**

Cette chronique permet aux apprenants de s'exprimer sur un sujet de leur choix ou de répondre à la question suivante :

« Est-ce vrai qu'un secret doit rester secret ?
Pourquoi ? »

AMON AVIS UN SECRET DOIT
RESTER SECRET. SI QUELQU'UN
ME DIT UN SECRET C'EST PARCE
QU'IL A CONFIANCE EN MOI
C'EST IMPORTANT POUR MOI
DE RESPECTER SA VOLONTÉ.

Bernard

Un secret
Quand on dit un
secret, ce n'est pas une
chose publique.
Dit à une seule person-
ne, le secret doit
rester secret, dans
n'importe quelle cir-
constance.

Elvira Bogellas

Est-ce vrai qu'un secret doit rester secret? Pourquoi?

Pour moi, un secret est signe de confiance envers la personne qui le reçoit.

Oui, il y a des secrets qui doivent rester secrets.

Mais, parfois on rencontre des gens qui ont besoin d'aide et qui nous confient leur secret.

Il faut faire quelque chose pour une personne qui pense au suicide, à voler, à tuer, à blesser, etc.

Lorsqu'il y a un danger, il faut protéger la personne.

Et voilà mon secret:

J'aime le C.E.B.O!

Suzanne Lutton

chers lecteurs et lectrices
selon moi, il est très important de vérifier avec la personne qui t'a confié son secret, et de le garder pour toi.

Si tu le dis à quelqu'un, tu deviens un ou une pionnière-perceuse.

A vous de choisir?

Denis alias le furet

FAYIDA BIBUKA

EST-ce vrai qu'un secret doit rester

secret? pourquoi?

A mon avis, un secret doit ~~être~~ rester

secret parce que c'est personnel, que j'ai confiance dans

la personne. Je sais qu'elle ne va pas répéter ce que je lui ai dit.

Un secret doit rester un secret.

parce que c'est personnel.

La personne me fait confiance.

Souise Cyr



EN général, il faut respecter la volonté des gens qui nous confient des secrets. Par exemple, si une personne regrette d'avoir posé un certain geste et qu'il se confie à nous, il faut être capable de garder ce secret. Sinon, on va

perdre la confiance de la personne. Mais certains secrets doivent être dévoilés. Si quelqu'un veut s'enlever la vie ou commettre un crime, on doit briser le secret car on pourrait le regretter. NANA Marcel.

Pour moi un secret devrait rester secret à moins de danger quelconque, même si parfois un secret peut être très lourd à porter. Garder un secret pour moi est une forme de respect, de compréhension et d'amitié pour la personne qui vous le confie. Et surtout c'est ce que moi j'aimerais qu'on agisse avec mes secrets confiés à

des amis

Lili Legnon

Oui et non, ça dépend des
circonstances et du sujet.

Autant que possible j'aime
dire la vérité. Pour moi c'est
important de le dire dans le
respect.

Isidore Parente
2015-09-30

Oui, pour moi, un secret
doit rester secret.

Pourquoi?

Parce que le secret appartient
à une personne, et que
pour être vraie avec elle
je ne peux pas dire ce
qu'elle m'a demandé
de garder entre nous.
Cela est un bon
moyen de garder notre
amitié.

Ally

Oui j'aime qu'un secret
reste confidentiel avec
la personne à qui on
se confie.

Pourquoi?

C'est personnel
C'est quelque chose qui
nous est touché.
Tu peux te confier à une
personne en qui tu
as confiance.

Chantal Lapointe

Est-ce que la vérité est
toujours bonne à dire?

La vérité est seulement
ma vérité.

Maurice Facette

NON. Un secret ne doit pas
toujours rester secret.
Certains secrets peuvent
nuire.

Thierry

Un secret

Un secret ne reste pas toujours un secret.

Un secret finit toujours par sortir.

Si je dis un secret à quelqu'un, je me rends compte qu'ils le répètent.

Marie Barbeau

mardi 29 septembre 2015

Est-ce vrai qu'un secret doit rester secret ?

Oui parce que la personne qui vous le dit a confiance en vous et ne veut pas impliquer peut-être ses proches dans son problème

Richard Dubois

Oui, parce que
il y a des bons secrets et des mauvais secrets.
un secret qui est bon.

peut se dire aux autres comme un cadeau de Noël

un mauvais secret c'est comme voler au magasin.

Martin



Fudge français magique

1 paquet 500 gr. de briques de chocolat
mi-sucré
1 lte. lait eagle brand
1 pincée sel
1/2 t. de noix brisées (facultatif)
1/2 c. thé de vanille

Préparation:

Fondre le chocolat dans un bain-marie en remuant de temps à autre
Retirer du feu et attendre environ 30 sec.
Incorporer le lait eagle brand, sel, vanille et les noix
Étaler la préparation dans un moule 8x8 recouvert de papier cire
Réfrigérer au moins 2 heures avant de démouler et couper en morceaux.

Richard Dubois

Voici la recette que ma voisine Lisette m'a donnée pour me sucrer le bec.
Je vous la donne pour que vous puissiez en faire autant.

La parole est à vous ... tuteurs et tutrices

Cette chronique permet aux tuteurs de s'exprimer sur un sujet de leur choix ou de répondre à la question suivante :

« Est-ce que la vérité est toujours bonne à dire ? »

EST-CE QUE LA VÉRITÉ EST TOUJOURS BONNE À DIRE ?

Est-ce vrai que toute vérité n'est pas bonne à dire ?

Pour commencer, mettons les choses au clair . Cet adage ne nous encourage pas à mentir. Il nous dit que, parfois, il vaut mieux se taire que de dire une vérité.

Cela m'a fait réfléchir à des situations vécues où simplement dire la vérité aurait évité bien des problèmes et à d'autres situations où une vérité a été blessante pour quelqu'un. Je crois qu'avant d'énoncer une vérité, il faut se demander pourquoi on veut dire ou ne pas la dire.

D'un côté, si on dit une vérité pour informer, pour aider autrui, pour partager nos connaissances, alors la vérité est bonne à dire.

D'un autre côté, si on dit une vérité pour blesser, faire du mal, alors il vaut mieux tourner sept fois sa langue dans la bouche et taire cette "vérité".

D'un autre côté, si on tait une vérité pour protéger quelqu'un du mal, parce qu'on a un doute qu'une personne comprendrait, ou parce que quelqu'un nous a demandé de tenir un secret, alors on fait probablement bien de taire cette vérité.

D'un autre côté, si on tait une vérité pour ne pas avoir l'air fou, ou pour cacher des actions malfaisantes, alors on est probablement mieux de dire cette vérité.

Et il y a toutes les autres situations que l'on peut imaginer.

Est-ce que toute vérité est bonne à dire ? Selon moi, la réponse est non: cela dépend du contexte, de notre interlocuteur et de nos propres motivations.

Jean Leclerc

EST-CE QUE LA VÉRITÉ EST TOUJOURS BONNE À DIRE ?

Souvent, la vérité est bonne à dire car l'honnêteté est une grande vertu et une source de **tranquillité**, de **joie** et de **paix**.

Cependant, il est parfois nécessaire de ne pas l'exprimer afin de ne pas faire de la peine inutilement, pour éviter la confusion ou autre raison.

Mais la vérité demeure la vérité et doit être respectée et appréciée.

Fabienne Beausoleil

À mon avis, toute vérité est bonne à dire si on est capable d'assumer les conséquences. Que ce soit une vérité banale telle qu'une étiquette qui dépasse d'un chandail ou une vérité plus sérieuse comme un adultère, toute vérité se doit d'être dite par principe de transparence. Il est important de faire preuve d'authenticité, de transparence et surtout de courage face à des vérités qui peuvent être dures à apprendre. Imaginez tous les scandales, les vols et les escroqueries qui auraient toujours lieu si personne n'avait osé dire la vérité, même si elle pouvait engendrer de lourdes conséquences. Bref, même si c'est souvent plus dur, il ne faut pas ignorer la vérité. Il faut plutôt l'assumer car souvent elle peut même aider les autres. Pensez-y ! Si vous aviez pris du poids, est-ce que vous aimeriez que les autres vous le disent ?

Jean-Philippe Bergeron

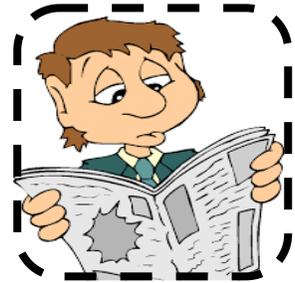
EST-CE QUE LA VÉRITÉ EST TOUJOURS BONNE À DIRE?

À l'intérieur de certaines limites, oui la vérité est bonne à dire. Il faut considérer qu'éventuellement la vérité remplacera le mensonge. La force de la vérité est qu'elle dure.

Pour aider à déterminer si l'expression de la vérité est indiquée, on peut se poser deux questions : est-ce que la vérité est utile à dire? Est-elle offensante? À chacun l'exercice, et savoir attendre à plus tard si les motivations ou intentions du moment sont mauvaises.

La presse à sensation considère que toute vérité est bonne à dire, à n'importe quel prix. On y rapporte souvent des faits qui rapidement trahissent des secrets, ruinent une réputation ou détruisent une amitié.

En terminant, il est toujours plus aisé de dire la vérité que d'avoir à se rappeler les mensonges qu'on aurait dit.



Hector Beaudet

EST-CE QUE LA VÉRITÉ EST TOUJOURS BONNE À DIRE ?

Je crois qu'il faut s'ajuster à la situation. Lors d'un échange entre gens d'une même famille, amis ou collègues, il n'est pas nécessaire de dire une vérité qui pourrait blesser ou créer un malaise. D'un autre côté, on peut très bien passer nos idées ou corriger une situation en utilisant les mots appropriés, dans le respect des autres.

Francine Monette

EST-CE QUE LA VÉRITÉ EST TOUJOURS BONNE À DIRE ?

Quand on regarde dans le dictionnaire, on y trouve vérité: qualité de ce qui est vrai; conformité de ce qui est dit avec ce qui est; chose, idée vraie. Alors toute vérité n'est pas bonne à dire, surtout si ça peut incriminer quelqu'un. Il faut faire appel à la discrétion. Cependant, entre nous, dans la famille, une mère a le droit de savoir, d'entendre la vérité. Ainsi donc, la vérité sera de se faire pardonner.

Jean-Claude Vigneault

Je pense que la vérité n'est pas toujours bonne à dire. Il faut savoir évaluer l'importance du message et les impacts sur la personne qui recevra le message. Il y a des situations où il n'est pas nécessaire d'alerter la personne. D'autres situations demandent que la vérité soit transmise avec tact en diluant parfois les détails pour ne pas la blesser inutilement.

La vérité peut aussi parfois aider quelqu'un à progresser. Tout dépend de l'ouverture d'esprit du receveur.

Louise Audet

Quand j'étais jeune, on m'a appris qu'il fallait toujours dire la vérité, et à la maison, c'était une règle d'or. Et depuis, avec les années, l'expérience m'a fait découvrir que toute vérité n'est pas toujours bonne à dire...

Dévoiler une vérité qui blesse, qui détruit, qui humilie, peut paraître bénin à celui qui la dit, quelques fois, pour raconter une histoire ou pour s'amuser, mais catastrophique pour celui ou celle qui en est l'objet. Il vaut mieux ne rien dire quand ce que je détiens comme une vérité risque de faire éclater la famille, séparer des amis, ou porter un préjudice quelconque.

Rolande Major

EST-CE QUE LA VÉRITÉ EST TOUJOURS BONNE À DIRE?

Dire la vérité ... Tout d'abord, y a-t-il une vérité absolue ou est-elle seulement relative en raison de notre état d'humain ? Chacun des événements et chacune des communications passent à travers notre filtre personnel tissé de tout ce que l'on a vu, entendu et ressenti dans sa vie. Chacun en tire une conclusion et un jugement. Donc, chaque version peut être considérée comme vraie pour les uns et fausse pour les autres.

En ce qui concerne le fait de délivrer sa vérité, je ne connais pas de règle générale. Doivent être pris en compte différents éléments : les faits, le contexte, l'humain, c'est à dire celui ou ceux à qui ont veut s'adresser et la manière dont on va dire les choses. La seule règle à laquelle je crois, c'est à celle de l'honnêteté, du respect de soi et de l'autre. Faire la part de ce qui m'appartient et de ce qui appartient à l'autre.

Si je relate un fait et que je l'exclue ou que j'en ignore le contexte, il peut prendre tant d'aspect que ma version peut être totalement erronée.

Avant donc d'exprimer sa vérité, il me paraît primordial de connaître toutes les données possibles, pour établir un jugement avec un maximum d'objectivité.

Et peut-être se demander : Qu'est-ce que l'autre attend de moi ? M'a-t-il demandé quelque chose ? En parlant, ne vais-je pas me mêler de ce qui ne me regarde pas ?

En conclusion, je dirais que oui, il faut dire la vérité, mais avant de la dire, il faut faire preuve de discernement et d'humanisme.

Catherine Boudesseul

EST-CE QUE LA VÉRITÉ EST TOUJOURS BONNE À DIRE?

Tout d'abord, que faut-il entendre par le mot **VÉRITÉ** ????

Selon le **Petit Robert, dictionnaire de la langue française**, le mot **VÉRITÉ** vient du mot latin **veritas** c'est-à-dire « **VRAI** ». Ce mot a plusieurs synonymes tels que : réalité, lucidité, sincérité, authenticité, franchise, exactitude, vraisemblance, croyance ...

Il a donc **plusieurs significations** selon l'expression dans laquelle il est employé; si je dis :

- ◆ la vérité sort de la bouche des enfants, il s'agit de *franchise*.
- ◆ La vérité, c'est que j'ai terriblement peur, il s'agit de *réalité* ...
- ◆ **Dieu est vérité** ... en théologie, **Dieu est le fondement du VRAI**.

Dans l'énoncé « la vérité est-elle toujours bonne à dire », il faut la voir, la comprendre dans le sens **d'une connaissance conforme au réel, dans son expression du réel**. C'est **Pascal** un écrivain français qui disait : « **Dire la vérité est utile à celui à qui on l'a dit mais ... désavantageux à ceux qui la disent, parce qu'ils se font haïr.** »

Mon opinion personnelle est que la vérité a toujours **sa place, sa valeur, sa richesse et ses multiples facettes**; voilà pourquoi il faut **la situer dans son contexte**. Ici, il y a deux personnes en cause : **celle qui dit la vérité ... et celle qui l'a reçoit**.

Pour ma part, je me poserais deux questions avant d'agir : la 1^{re} : Suis-je certaine de ce que je vais lui dire, et, qu'est-ce qui m'amène à le lui dire ? et la 2^e : L'autre a-t-elle vraiment besoin de le savoir et est-elle dans des dispositions positives pour le recevoir ?

Si oui, j'y vais avec mon cœur, avec beaucoup d'amitié, dans un esprit d'ouverture, de partage et de croissance réciproque.

Et toi qui me lis, qu'en penses-tu ????

Carmelle Desjardins

EST-CE QUE LA VÉRITÉ EST TOUJOURS BONNE À DIRE?

La réponse non à cette question m'apparaît comme une évidence.

D'après monsieur Larousse, la vérité est la connaissance ou l'expression d'une connaissance conforme à la réalité. Son cousin, monsieur Robert, sous le mot vérité, cite Pascal. "Vérité au deçà des Pyrénées, erreur au-delà" - ce qui est une vérité pour un peuple, une personne, peut être une erreur pour d'autres. Ma vérité n'est pas nécessairement la vérité. Ceci étant dit, abordons deux cas précis.

Je suis chez le médecin pour un suivi. J'hésite mais je lui fait part d'un petit malaise, d'une inquiétude. Il peut me répondre que ce n'est pas sérieux, que c'est dû à mon âge. S'il s'agit d'un petit bobo, il pourra y remédier. Dans les deux cas, je quitterai son bureau rassuré. S'il s'agit d'un symptôme d'un gros bobo, j'ose espérer qu'il trouvera les mots pour me donner une lueur d'espoir. Morale: je dois dire la vérité à mon médecin afin de l'aider à établir le bon diagnostic.

Avant de faire part d'une vérité à une personne, je dois me poser des questions. Primo, est-ce qu'elle sera heureuse d'entendre cette vérité ou en retirera-t-elle quelque bénéfice ? Secundo, est-ce que par la suite, j'éprouverai un sentiment de satisfaction ? Ces questions sont pertinentes particulièrement avec les personnes âgées. L'aumônier d'un centre d'hébergement m'a dit un jour que chez les aîné(e)s, un rien peut leur faire plaisir comme un rien peut les peiner.

Toute vérité n'est pas bonne à dire. Mais dire la vérité est souvent pour moi la meilleure façon de ne pas me compliquer la vie.

Jacques Lambert

5 octobre 2015



Je crois qu'une vérité qui cause du tort à une personne devient inutile à dire, alors qu'une vérité bienfaisante devient utile à dire.

Par contre, lors de situations extrêmes, notre devoir de participer à la vérité est important.

Claire Bond

Souvent, trouver la vérité n'est pas une chose facile à accomplir. Il peut y avoir différentes interprétations en fonction du type de compréhension d'un phénomène. Par exemple, pendant des siècles, on a cru que la terre était plate, sur la base que si elle était ronde, les gens en-dessous de la terre tomberaient dans le vide. Dans l'état des connaissances de l'époque, c'était une "vérité acceptable". Alors il faut faire attention à la vérité absolue. Ceux qui pensent avoir toujours raison ont souvent la mauvaise habitude de ne pas vérifier la véracité ou l'origine des faits examinés.

Par rapport à la question posée, je pense que la vérité est en général bonne à dire. Il faut toutefois se méfier ou douter de ceux qui prétendent toujours détenir la vérité. Aussi, il faut choisir le bon moment pour dire une vérité. Comme on le dit souvent, la vérité peut choquer. Enfin, la vérité doit être dite avec de bonnes intentions, car elle peut nous éloigner des personnes qui ne sont pas prêtes à entendre la vérité.

Claude Guindon



Soirée de Noël

Le vendredi 11 décembre 2015

à compter de 18 h 30

au local 156

de l'École secondaire de l'Île

***Au plaisir de partager
une belle soirée !!***



SONDAGE

VOTRE AVIS
NOUS INTÉRESSE



R RÉSULTATS

À l'automne 2014, nous vous invitons , **APPRENANTS** et **TUTEURS**, à participer à un premier sondage sur Le Goéland.

L'objectif du sondage était d'avoir un portrait général sur les points suivants et à la suite de vos réponses, nous avons fait le pourcentage des résultats reçus. Nous avons également pris en considération tous vos commentaires. Il est impossible de les énumérer tous, mais ils ont été lus, partagés et pris en considération. Ils sont pour nous des données essentielles à l'évaluation de ce sondage.

LISEZ-VOUS LE GOÉLAND ?	100 %
QUE LISEZ-VOUS ?	
Entre-Nous	61,6%
Céboroscope	77,0%
Anniversaires	77,0%
Mot Caché	84,7%
Juste pour rire	61,6%
Jeu des erreurs et autres	65,4%
Autres jeux	65,4%
Ça se passe au CEBO	69,3%
La parole est à vous	77,0%
LES TEXTES QUE VOUS LISEZ SONT-ILS ASSEZ CLAIRS ?	92,4%
LA GROSSEUR DE L'ÉCRITURE EST-ELLE SATISFAISANTE ?	92,4%
COMMENTAIRES	
J'aimerais échanger des recettes avec les autres apprenants et tuteurs.	
J'aime lire les condoléances et j'ai aimé lire La petite histoire du CEBO.	
Je trouve que dans le Goéland il y a des écrits très intéressants.	
Concernant « Ça se passe au CEBO » les événements sont passés mais j'aimerais lire les événements à venir aussi.	
Les petits mots que les gens écrivent, on dirait que ça nous rapproche.	
J'aime lire les dates d'anniversaires, les blagues de Juste pour rire et les articles des apprenants.	
J'aime les jeux.	
J'aime tout le journal et je vous remercie.	
Les images sont belles.	

***Vous tous qui avez pris le temps de répondre au sondage, un grand MERCI.
Sachez que votre opinion compte beaucoup pour nous et orientera nos efforts
à continuer à vous présenter un journal qui répond à vos attentes.***



N'OUBLIEZ PAS DE VISITER NOTRE SITE WEB !

WWW.CEBO.CA

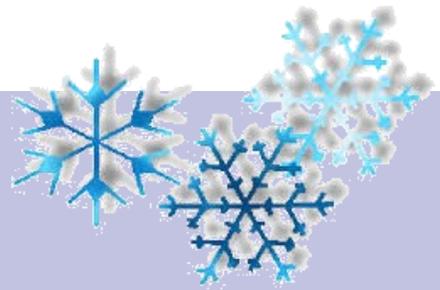
VOUS Y TROUVEREZ, ENTRE AUTRES:

- ◆ **Des photos d'activités**
- ◆ **Les événements à venir**
- ◆ **Le calendrier annuel**
- ◆ **Le journal "Le Goéland"**
- ◆ **Des témoignages**
- ◆ **La liste des récipiendaires des différents prix remis au fil des ans**
- ◆ **Et plusieurs autres informations**

**VOUS AVEZ DES COMMENTAIRES ? DES SUGGESTIONS ?
N'HÉSITEZ SURTOUT PAS À NOUS EN FAIRE PART.
IL NOUS FAIT TOUJOURS PLAISIR DE VOUS LIRE.**



Solutions



AMUSONS-NOUS

Page 13

S E C R E T

DÉFI DU GOÉLAND

Page 15

FÊTE DE NOËL

R	E	F	U	S
G	R	E	L	E
P	E	T	I	T
O	B	E	I	R
V	O	D	K	A
O	U	E	S	T
D	I	N	D	E
D	R	O	L	E
C	I	E	U	X
H	E	L	E	R

MAGASIN MYSTÈRE

Page 15

vieille épices riz du quartier

Vieille épicerie du quartier

JEU DES 10 ERREURS

Page 14

1. ÉCRITURE DANS LE JOURNAL
2. DEVANT DE LA CHEMISE DE L'HOMME
3. BOUCHE DU BONHOMME CARNAVAL
4. LIGNE NOIRE EN HAUT DE L'IMAGE
5. PETIT NUAGE PRÈS DE L'ARBRE
6. BOUTON EN PLUS SUR LE COSTUME DU BONHOMME CARNAVAL
7. LAMPADAIRE
8. LIGNE DANS LE NUAGE DE DROITE
9. POINT D'EXCLAMATION NON INDIQUÉ À LA FIN DE LA PHRASE
10. CLÔTURE DE DROITE PRÈS DU CEINTURON



JOYEUSES FÊTES !