

Le Goéland

Volume 35, Numéro 1

Le Centre d'éducation de base dans l'Outaouais

40^e BO

Un pas à la fois



255, rue St-Rédempteur, Gatineau (Québec) J8X 2T4



Mot de la rédactrice

Bonjour,

Le Cébo a 40 ans... C'est l'histoire de Nicole. On dit que la valeur d'une personne se mesure, non pas à la qualité de ses actes, mais au degré d'amour et de persévérance qu'elle a mis et qu'elle met toujours pour les accomplir. Aucun geste, aucune parole ne sont assez grands pour reconnaître la grandeur de sa mission.

Soyez fiers apprenants et tuteurs de vivre ces moments mémorables, avec toute l'équipe du Cébo, qui s'étaleront tout au long de l'année. Bonne fête Nicole et Bonne fête Cébo !

Bienvenue à vous tuteurs et apprenants, nous souhaitons que cette nouvelle année soit remplie de petites et de grandes victoires et qu'en ce temps des fêtes, vos vœux deviennent réalité.



Berthe

« On ne peut pas aider tout le monde, mais chacun peut aider quelqu'un »

Source inconnue

DANS CE NUMÉRO

Carnet de Nicole	3
Entre nous	4
Pédagogie.....	7
Petit coin de poésie.....	8
Point de vue	9
Céboroscope.....	10
Anniversaires	11
Actualités.....	12
Les trouvailles de Mado	14
Amusons-nous.....	16
Le défi du Goéland	18
Nous sommes concernés	19
Juste pour rire.....	20
Ça se passe au Cébo.....	21
Félicitations !.....	22
La parole est à vous	24
Solutions	32

RÉDACTRICE EN CHEF

Berthe St-Pierre

MISE EN PAGE

Diane Moore

COLLABORATION

Claude Guindon

Mado Lacroix

Lise Lamothe

Reine Mailly

Nicole Patenaude

Micheline Périard

Apprenants

Tuteurs

PAGE COUVERTURE

La page couverture est l'oeuvre de la graphiste MARIE-NOËLLE MASSÉ.

Le logo du 40^e est l'oeuvre de l'imprimerie Vincent.

La phrase inspirante de cette illustration: «Un large horizon éclairé par la voie du savoir».

La forme masculine est utilisée dans ce journal afin d'alléger les textes.



UN PAS À LA FOIS 40^e ANNIVERSAIRE DU CÉBO

C'est en 1980 que le Cébo s'est développé pour devenir le Cébo d'aujourd'hui.

Une idée chère au cœur de sa directrice, Nicole Patenaude, où elle pourrait accomplir sa mission de vie: offrir aux apprenants un enseignement individualisé qui leur permettrait d'apprendre à lire, à écrire et à compter; un enseignement personnalisé donné par des tuteurs bénévoles.

Nicole a su répondre aux besoins spécifiques de chacun des apprenants inscrits. Améliorer leur qualité de vie, donner un sens à leur vie, accroître leur confiance en soi, cultiver le goût de la réussite, développer un sentiment d'appartenance et croire en un monde meilleur. L'apprentissage de la lecture, de l'écriture et du calcul leur permettra d'atteindre les objectifs qu'ils se sont fixés en fonction de leurs besoins, de leurs désirs, de leurs rêves. C'est là le but et la raison d'être du Cébo.

Au fil des ans, diverses activités, toujours actuelles, se sont ajoutées: en 1982, la soirée de Noël, en 1984, le journal du Cébo et plusieurs autres dont: calendrier, fête des tuteurs, sorties, cinéma, etc. Plusieurs services ont été offerts selon les intérêts des apprenants, tuteurs, bénévoles et membres de l'équipe, entre autres: initiation au guichet automatique, obtention du certificat de naissance, cours de couture, formation de secourisme et de premiers soins, clinique d'impôt, formation personnelle et sociale, demande de service dans les différents organismes du gouvernement ou autres, déroulement des élections et plus encore, toujours selon les besoins des apprenants.

Plusieurs membres du Cébo ont participé aux concours offerts par divers organismes du Québec et du Canada. Ils ont remporté de nombreux prix et le Cébo en est très fier !

« **UN PAS À LA FOIS** », thème suggéré par Francine Guindon, apprenante, raconte à la fois l'histoire du Cébo et l'histoire des apprenants, tuteurs et bénévoles. C'est « **UN PAS À LA FOIS** » qu'on réalise ses rêves et qu'on améliore sa vie.

« **UN PAS À LA FOIS** », c'est croire en soi, c'est se dépasser pour atteindre les buts que chacun s'est fixé.

Le Cébo, c'est une grande **équipe**. Pour que le Cébo fonctionne, il faut des apprenants décidés, des tuteurs bénévoles dévoués, un conseil d'administration et une panoplie de bénévoles qui tous, retirent de cet engagement un mieux-être significatif dans leur vie.

Dans un prochain article, nous parlerons des apprenants ainsi que des bénévoles qui mettent leur temps, leur énergie et leur compétence, au service des apprenants.

« **UN PAS À LA FOIS** »

Laissons-nous guider par ces quelques mots. Ils changeront nos vies.

CÉBO !

40 ANS AU SERVICE DES APPRENANTS QUI NOUS TIENNENT À CŒUR.



LE BOL DE SOUPE

Cette histoire vécue s'est passée en Suisse dans un restaurant self-service. Une dame d'un certain âge a pris un bol de soupe. Au moment de s'installer à l'une des nombreuses tables, elle s'avise qu'elle a oublié de se munir d'une cuillère. Déposant son plateau, elle s'en va en chercher une. Lorsqu'elle revient, surprise! Un homme s'est installé devant le bol et il trempe sa cuillère dans la soupe. « Plutôt gonflé » pense la dame. « Mais il a l'air gentil, ne le brusquons pas ». Elle s'adresse à lui en tirant la soupe vers elle.

« Vous permettez? »

L'homme ne répond que par un large sourire. Madame commence à manger. Mais l'homme retire un peu le bol qu'il place au milieu de la table et retrempe sa cuillère! Il le fait avec une douceur telle dans le geste et dans le regard que la dame laisse faire, désarmée. Une silencieuse complicité s'est même établie. La soupe finie, l'homme se lève, fait signe à la dame de ne pas bouger. Il revient bientôt avec une grande portion de frites qu'il pose au milieu de la table et il invite sa nouvelle compagne à se servir. Comme la soupe, les frites sont partagées. L'homme se lève encore, toujours avec le sourire et, avec un grand « merci », il s'en va. La dame songe à s'en aller. Elle cherche son sac à main qu'elle avait laissé accroché au dossier de la chaise. Plus de sac ! Mais alors, cet homme... Elle s'apprête à demander qu'on poursuive le pickpocket en fuite. C'est alors qu'elle découvre un peu plus loin, près de la table voisine, une chaise où est accroché son sac à main. Et sur la table, un bol de soupe qui a cessé de fumer, sur un plateau où manque la cuillère !

Ce n'est pas l'homme qui a mangé sa soupe mais elle, qui, se trompant de table, a mangé la sienne ...

Et en partant, il lui a dit « merci ».



BON TEMPS DES FÊTES ET BONNES VACANCES !

Nicole Patenaude



Entre nous ...

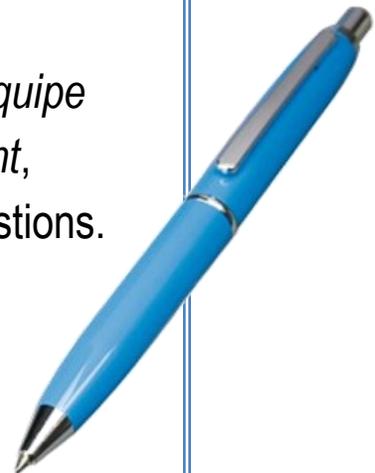
Le Cébo est là pour alphabétiser et chaque semaine, apprenants, tuteurs et membres de l'équipe se côtoient à l'École Secondaire de l'Île et à la Maison de l'Amitié.

À chaque parution du Goéland, notre journaliste vous fera connaître le côté un peu plus personnel de ces personnes.

Pour cette nouvelle entrevue, **Micheline Périard**, membre de l'équipe et **Denis Cousineau**, apprenant, ont accepté de répondre à mes questions.

Réalisé par notre journaliste,

Mado Lacroix



Micheline Périard

1. **Lorsque vous étiez jeune, quel était votre plus grand rêve ?**
Je voulais être missionnaire comme les petites sœurs blanches de jadis.
2. **Un souvenir de votre enfance ?**
Je n'ai pas oublié les soirées dans la balançoire avec ma mère qui me faisait réciter mes leçons.
3. **Quels emplois avez-vous occupés au courant de votre vie ?**
Plus jeune, j'ai occupé plusieurs emplois, soit: gardienne d'enfants, secrétaire, coiffeuse, vendeuse de produits cosmétiques et j'ai même fait des gâteaux de noces.
4. **Votre meilleur moyen de vous défouler ?**
C'est lorsque j'attendrissais occasionnellement une pièce de viande avec le maillet.
5. **Votre passe-temps favori ?**
Faire du bénévolat.
6. **Votre mets favori ?**
Un vol-au-vent ou un pâté au poulet.
7. **Qu'est-ce qui vous irrite le plus ?**
Être obligée de dépendre de quelqu'un pour mes déplacements.
8. **Un objet dont vous ne pouvez pas vous passer ?**
En ce moment, c'est ma marchette.
9. **Quelle tâche vous ennuie le plus ?**
Faire la vaisselle.
10. **Qu'est-ce qui vous rend le plus heureux?**
Lorsque je peux rendre service à la communauté.
11. **Un voyage que vous aimeriez faire ?**
Être capable de retourner en pèlerinage à Ste-Anne-de-Beaupré.
12. **Une personne que vous admirez beaucoup ?**
Surtout les personnes qui ont de l'empathie et qui donnent de leur temps pour des causes humanitaires.
13. **Un talent que l'on ne connaît pas de vous ?**
Je suis très bonne cuisinière.
14. **La plus vieille chose que vous possédez ?**
J'ai un bol à fruits appartenant à ma grand-mère paternelle.
15. **Une phrase qui vous décrit le mieux ?**
Je suis une femme de promesse et de cœur.

Denis Cousineau

- 1. Comment avez-vous connu le Cébo ?**
Il y a plusieurs années, c'est Francine Guindon, la représentante des apprenants au Cébo.
- 2. Quel était votre but de venir au Cébo ?**
Pour améliorer mon français écrit ainsi que la lecture.
- 3. Quand vous étiez jeune, quel était votre plus grand rêve ?**
Je rêvais de devenir metteur en scène ou cascadeur.
- 4. Quel est votre passe-temps favori ?**
J'aime beaucoup cuisiner.
- 5. Votre chanson préférée ou votre programme de télévision préféré ?**
C'est difficile de choisir, mais j'aime particulièrement Wildlife América.
- 6. Un objet dont vous ne pouvez pas vous passer ?**
Je ne peux me passer de mon téléviseur.
- 7. Votre mets préféré ?**
Une bonne recette de fruits de mer fait mon bonheur.
- 8. Qu'est-ce qui vous fâche le plus ?**
Je ne peux plus entendre les promesses des politiciens.
- 9. Vous gagnez un montant d'argent, quelle est la première chose que vous faites ?**
Sans attendre, j'achète une maison au bord de l'eau.
- 10. Une phrase qui vous décrit le mieux ?**
Je suis une personne de service alors je me considère généreux.

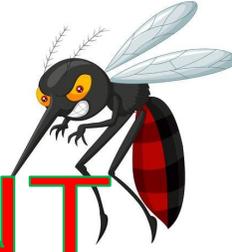
Merci à Micheline et à Denis !

Mado

PÉDAGOGIE

Écouter , planifier,
organiser, évaluer,
ajuster

LES MOTS QUI PIQUENT



L'exercice qui suit en est un d'enrichissement

Un mot peut nous faire penser à bien des choses. Par exemple, il n'y a pas que les maringouins qui piquent, il y a aussi les aiguilles, etc...

**ENCERCLEZ LES MOTS QUI, SELON VOUS, PIQUENT
PEU IMPORTE LA FAÇON QUE CELA EST FAIT :**

Un calendrier	De l'herbe à puce
Un coup de soleil	Des piments
Une guêpe	Une lampe
Un tournesol	Une abeille
Un crayon	Un pyjama
Du fromage	Un cactus
Une épine	Un pissenlit
Du miel	Un sapin
Des griffes	Des poux
Un dard	

**POUVEZ-VOUS AJOUTER D'AUTRES MOTS À CETTE
LISTE? SI OUI, ÉCRIVEZ-LES CI-DESSOUS :**

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

**ENCERCLEZ LE MOT QUI NE VA PAS AVEC LES
AUTRES ET EXPLIQUEZ POURQUOI**

Marguerite - Champignon - Herbe à puce
Maringouin - Tournesol

**AVEZ-VOUS DÉJÀ VÉCU UNE SITUATION DANS LA-
QUELLE VOUS AVEZ ÉTÉ PIQUÉ PAR UN DES MOTS
ENCERCLÉS PLUS HAUT ? RACONTEZ CET ÉVÈNE-
MENT À VOTRE TUTEUR OU À VOTRE APPRENANT.**

Pédagogiquement vôtres,

Mado et Reine, conseillères

Froidure ...

**L'automne a enfilé sa veste de bure...
Le soleil distribue ses dernières faveurs
Les nuages de l'ennui ont épousé la couleur
Octobre embrigade les derniers rayons du soleil
Il tombe des cordes de grêle
Qui laissent le sol pantois, dans un demi-sommeil
Tourne la pluie, tourne la brise
La nature se fige
Telle une statue de sel
La gouttière égrène des larmes de crystal
Le vent, importun, sans projet détale
L'air carbure au vent du nord
Et sème à tout vent le brouillard
Les fragiles fleurs sombrent dans le désespoir
Car la nuit a posé sa blanche porcelaine
Les arbres dépouillés sont candélabres noirs
Les feuilles fuient dans leurs teintes ternes
La terre se referme et hiberne
Sous le calme glacé, l'herbe se hisse à mi-drisse, drapeau en berne
Les outardes quittent en se relayant à la pointe du V
Les tourterelles roucoulent leur mélancolie
Le moineau pillard pépie dans le champ à demi dévasté
Le carouge à l'aile de feu du marais hospitalier, déguerpit
Le ruisseau plaintif languit et refuse de chanter
Des cheminées, s'étire une volute de fumée
Insensible, indifférente...froidure**

Source inconnue

Lise

Le sentiment d'appartenance est l'impression de faire partie d'un groupe, qu'il soit ethnique, religieux, amical ou de toute autre nature. Ça signifie que la personne a des relations de qualité avec les membres de ce groupe et qu'elle est reconnue comme membre du groupe.

Ce sentiment d'appartenance se construit peu à peu. On s'aperçoit que l'on partage des idées et des objectifs communs, ce qui aide à bien se sentir au sein du groupe et à prendre conscience de sa valeur comme personne. Ça aura souvent comme conséquence d'avoir le goût de donner le meilleur de soi-même. Chacun de nous a besoin de développer un sentiment d'appartenance à certains groupes. Pourtant, aujourd'hui, on dit que l'on vit dans une société plus individualiste et plusieurs personnes se sentent seules. Auparavant, il y avait des lieux d'appartenance très puissants et partagés par la grande majorité de la population québécoise. On pense principalement à la famille, à la religion et à la vie de quartier.

Heureusement, plusieurs personnes arrivent à développer un sentiment d'appartenance en s'engageant dans différents lieux. Les groupes d'amis, les milieux de travail et les organismes communautaires prennent une plus grande importance de nos jours. Même si elles le font souvent inconsciemment, toutes les personnes qui fréquentent le

Cébo savent, qu'en plus de permettre de lire, écrire et compter, elles développent un sentiment d'appartenance qui leur permet de s'épanouir car elles sont accueillies avec respect et dignité et que leurs idées sont écoutées.



Claude Guindon

Céboroscope

LION

(23 juillet—22 août)

Vous aimez être chez vous et le climat est chaleureux. Vous avez une très bonne forme physique mais attention si vous en faites trop. Il est important de pratiquer une activité physique pour éliminer votre trop plein d'énergie telle que la marche. Profitez de cette belle saison des fêtes pour revoir vos proches.

Points forts: Le Lion est créatif, passionné, généreux, chaleureux, sens de l'humour.

VIERGE

(23 août—22 septembre)

Il est temps de modérer vos activités et de prendre soin de votre santé. Manger, dormir à des heures raisonnables et faire de l'exercice est primordial. En ce temps de Noël, revenir à plus de mesure et modérer les activités sera un cadeau en soi.

Points forts: La Vierge est loyale, analytique, bienveillante, travaillante, pratique.

BALANCE

(23 septembre—22 octobre)

Vous serez capable de soulever des montagnes et de mener à bien vos projets. Évitez de prendre trop de charges lourdes. Mieux vaut en prendre de petites et de bien les faire. En ce temps des fêtes, pensez à ceux que vous aimez.

Points forts: La Balance est coopérative, diplomatique, gracieuse, impartiale, sociable.

SCORPION

(23 octobre—21 novembre)

Vous finissez toujours ce que vous avez commencé et cela est remarqué. C'est le temps de revoir vos familles, amis et connaissances et de profiter des bons moments. Soyez heureux.

Points forts: Le Scorpion est débrouillard, courageux, passionné, obstiné, ami véritable.

SAGITTAIRE

(22 novembre—21 décembre)

Vous êtes du genre infatigable, lève-tôt, couche-tard, hyperactif mais il est important que vos efforts doivent enfin porter leurs fruits. Bref, on aura du mal à vous suivre. Pensez Noël et pensez à ceux qui vous entourent.

Points forts: Le Sagittaire est généreux, idéaliste, grand sens de l'humour.

CAPRICORNE

(22 décembre—19 janvier)

C'est le temps de repenser un moment sur l'année en cours. Vous ne faites pas les choses à moitié et vous y mettez tout votre cœur. La bonne humeur et la gaieté seront au rendez-vous. À Noël et au Jour de l'An, se retrouver en famille ou avec des amis vous apportera beaucoup de joie.

Points forts: Le Capricorne est responsable, discipliné, maîtrise de soi, bon gestionnaire.

Tiré de divers sites internet

BONNE FÊTE!

JUILLET

- 1 Natalia Costa Pacheco
- 12 Marie Bélanger
- 13 Emmanuelle Znaty
- 21 Annette Verdon
- 28 Michèle Bernard

AOÛT

- 1 Diane Moore
- 1 Julie Oganda
- 11 Bernard Gabriel
- 12 J. Claude Vigneault
- 14 Sébastien Demers
- 14 Thierry Robinson
- 18 Hélène Gauvreau
- 20 Jacques Lambert

SEPTEMBRE

- 5 Reine Mailly
- 13 Jean Leclerc
- 18 Richard Dubois
- 28 Denis Cousineau

OCTOBRE

- 7 Carmelle Desjardins
- 10 Pierre Petit
- 22 Pierre Aubin
- 31 Francine Guindon

NOVEMBRE

- 18 Lise Lamothe
- 20 Mado Lacroix

DÉCEMBRE

- 27 Claude Guindon
- 31 Marcel Nana
- 31 Claire Bond
- 31 Fatima Bah Matou

« Il n'y a pas de meilleur exercice pour le cœur que de se pencher pour aider quelqu'un à se relever. »

John Holmes

ACTUALITÉS



AVONS-NOUS BESOIN DE CÂLINS ?

Dans nos rues, il y a de plus en plus de personnes qui offrent des câlins à qui le veut bien. Ceux-là sont gratuits, mais en France, on peut se faire câliner. Imaginez-vous cela: on s'allonge tout habillé avec la professionnelle dans une position que l'on a choisie pour une durée déterminée et une caméra vidéo nous filme pour notre sécurité. C'est quand même un phénomène étonnant. Nous comprenons alors que notre société dite civilisée souffre probablement d'un grand manque affectif.

Avec la possibilité de se faire d'innombrables amis sur Facebook et autres médias sociaux, on se donne l'illusion d'avoir des relations. Pendant que nos échanges réels se raréfient, nous perdons peu à peu les clés du lien humain. Ajoutons à ce fait que la vie va de plus en plus vite et que grandit le nombre de personnes qui vivent seules. La question se pose alors: nous les humains, avons-nous un réel besoin d'être tenus dans les bras de l'autre, d'être touchés et même caressés ?



Bien sûr que oui ! Toutes les recherches sur le sujet le prouvent: une personne qui n'est pas touchée commence à dépérir. Nous avons un besoin essentiel et vital de contact physique, comme tous les mammifères d'ailleurs. Faut-il s'en étonner ? Comme les chats, nous aimons être flattés avec affection, comme les chiens, nous aimons nous lover les uns contre les autres. De célèbres expériences sur les bébés singes ont démontré que les petits préfèrent une maman douce et câline à une maman de fer et nourricière. Le bébé humain a besoin lui aussi de chaleureuses caresses.

Que se passe-t-il donc lors d'une étreinte ? À prime abord, tout a l'air assez tranquille ... mais ce qui se passe tient du miracle. Dès que deux personnes entrent en contact avec affection, tout un système d'adaptation se met en branle.

Les coeurs vibrent dans une danse mystérieuse. Les personnes sont célébrées dans leur identité. Et lorsque le contact persiste pendant une trentaine de secondes, débute la sécrétion d'ocytocine, cette merveilleuse hormone surnommée "l'hormone du Bonheur". Comment alors faire la guerre à celui que l'on tient sur son coeur ?

Il n'est jamais trop tard pour créer dans son quotidien des espaces de tendresse et de soin. Embrasser quelqu'un, c'est comme lui dire en silence "Merci d'exister". Quel cadeau !

Extrait du Bel Âge

Lise



« Accompagner quelqu'un, c'est se placer ni devant, ni derrière, ni à sa place, c'est être à côté. »

Joseph Templier

Les trouvailles de Mado



Voici l'histoire de

OLA Bamboo



Je suis heureuse de vous faire savoir que deux des trois actionnaires de cette nouvelle entreprise, Jean-Philippe Bergeron et Simon-Pier Ouellet, ont été, pendant quelques années, de talentueux tuteurs au sein du Centre d'éducation de base dans l'Outaouais (Cébo).

Connaissant leur détermination, leur dynamisme ainsi que leur témérité, ce n'est pas surprenant qu'ils se retrouvent devant les faits.

Je cède maintenant la plume au président pour qu'il vous raconte leur merveilleuse histoire.

⇒ L'idée

L'entreprise OLA Bamboo a débuté au printemps 2016 lorsque Jean-Philippe Bergeron, Simon-Pier Ouellet et Vicky Jodry faisait une promenade en kayak. Depuis un certain temps, Jean-Philippe et Simon-Pier cherchait une idée pour fonder une entreprise. Au début, ils voulaient acheter un camion de crème glacée puis ils ont pensé vendre des articles sur internet. Jean-Philippe a même vendu des joints d'étanchéité à réfrigérateur dans des restaurants afin de financer son retour aux études.

Entre deux coups de pagaie, Vicky a partagé l'idée qu'elle aimerait bien essayer d'utiliser une brosse à dents en bambou mais que le coût de la brosse à dents était beaucoup plus cher qu'une brosse à dents régulière puisqu'elle provenait de pays étrangers comme l'Australie et les États-Unis. C'est à ce moment que Jean-Philippe et Simon-Pier ont eu l'idée de faire fabriquer des brosses à dents en bambou en grand nombre et de les vendre au Canada. Ainsi, ils pourraient vendre la brosse à dents à un prix beaucoup plus abordable.

⇒ La création de l'entreprise

Pendant l'été 2016, les trois futurs entrepreneurs se sont mis à la tâche. Jean-Philippe s'occupait d'enregistrer la nouvelle entreprise auprès des gouvernements et de trouver un fournisseur en Chine, Simon-Pier créait le site web afin que les gens puissent acheter sur le web et Vicky s'occupait de mettre en place les médias sociaux. Il manquait pourtant encore quelque chose de très important ; le nom de l'entreprise. Finalement, le nom a été trouvé par Vicky lors d'un BBQ sur le patio en prenant un verre de sangria. Ce sera OLA Bamboo. Simon-Pier et Jean-Philippe se sont même rendus en Chine afin de visiter les installations et les forêts de bambou utilisés dans la fabrication de leurs brosses à dents.

⇒ Le départ

Le 13 septembre 2016, le site web de OLA Bamboo est officiellement en ligne. Les entrepreneurs avaient prévu qu'ils vendraient 2 000 brosses à dents d'ici le temps des fêtes. Les premiers jours ont été calmes. Environ une vingtaine de commandes reçues. Au quatrième jour, les trois entrepreneurs découvrent qu'une journaliste du Journal de Québec a publié un article sur la très jeune entreprise. Il n'en fallait pas moins pour que les commandes surgissent de partout. Finalement, ils ont réussi à vendre les 2 000 brosses à dents en 2 semaines.

⇒ La croissance

En mai 2017, Jean-Philippe, Simon-Pier et Vicky ont participé à l'émission *Dans l'œil du Dragon* où ils ont reçu des offres de tous les Dragons. Peu de temps après, les brosses à dents OLA Bamboo étaient disponibles dans toutes les pharmacies du Québec, dont Jean Coutu, Familiprix, Uniprix et Brunet. Ils ont également conçu de nouveaux produits en bambou tels que des pailles, des ustensiles, des tampons démaquillants, de la soie dentaire et d'autres accessoires. Aujourd'hui, les trois entrepreneurs ont tous quitté leur emploi d'origine et travaillent à temps plein pour leur entreprise qui ne cesse de grandir.

En terminant, je m'en voudrais de ne pas vous mentionner que Vicky Jodry, que vous voyez sur la photo, est l'épouse de Jean-Philippe et aussi la troisième actionnaire de ce projet qui est devenu réalité et ce dans le respect de l'environnement ainsi que de l'hygiène dentaire.



Félicitations et bonne continuité à vous trois de la part de l'équipe du CÉBO !

Mado



AMUSONS-NOU

Un message ...

(11 lettres)

E	C	I	R	T	A	D	N	O	F	M	E
R	U	E	T	U	T	R	I	D	N	U	L
I	E	Q	U	I	P	E	C	I	C	G	I
A	C	I	C	O	U	R	S	C	O	O	V
S	A	E	A	S	E	D	U	T	E	E	R
R	L	L	F	E	I	O	J	E	U	L	E
E	E	O	E	C	E	B	O	E	R	A	E
V	N	C	E	R	T	I	P	U	P	N	D
I	D	E	R	C	R	E	M	A	R	D	I
N	R	N	S	N	O	Y	A	R	C	I	A
N	I	A	P	P	R	E	N	A	N	T	C
A	E	E	L	G	E	R	T	I	F	E	D
E	R	U	T	C	E	L	E	R	I	L	O
O	L	E	M	U	L	P	A	U	S	E	N
E	E	S	I	A	H	C	U	E	T	E	F

aide

anniversaire

apprenant

cébo

calendrier

café

chaise

coeur

cours

crayons

défi

dictée

don

école

équipe

études

fête

fondatrice

goéland

jeu

joie

lecture

lire

livre

lundi

manteau

mardi

mercredi

pause

plume

pupitre

règle

tuteur

Jeu des 10 erreurs

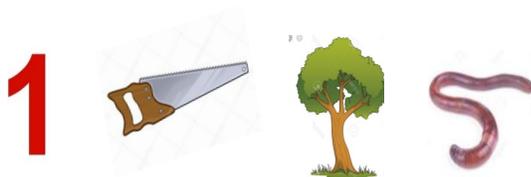


Solution
page 32



Défi du Goéland

UTILISE LES SONS REPRÉSENTÉS PAR LES IMAGES
POUR DÉCHIFFRER LES MESSAGES MYSTÈRES



Charade

Mon premier s'obtient en mélangeant de l'eau et de la terre.

Mon deuxième est le contraire de rapide.

Mon troisième est la 7e lettre de l'alphabet.

Mon tout est un cuisinier spécialisé.

Qui suis-je ? _____

Solution
page 32

Nous sommes concernés ...

par ... les premières poupées

Vous parler des poupées rappelle aux vieux enfants comme moi des souvenirs d'hier. Saviez-vous que les poupées font partie des plus vieux jouets du monde ?

Le mot « poupée » vient du mot latin « puppa » qui voulait dire petite fille. Les premières poupées au 18^e siècle en France étaient faites de différents matériaux tels que le bois, la pierre, l'ivoire, le tissu et le papier mâché.

Au Québec, les mamans et les grand-mamans fabriquaient des poupées de façon artisanale avec des chiffons, boutons, broderies et plus. Les mamans montraient à leurs filles comment confectionner elles-mêmes la garde-robe et elles apprenaient la couture par la même occasion. Elles observaient, imitaient et faisaient, avec leurs poupées, tout ce que leur maman faisait avec elles. La poupée devenait leur partenaire de jeu, ce qui éveillait beaucoup leur esprit. Chaque poupée était unique.



En 1959, Mattel a sorti la poupée Barbie et la première année c'est 350 000 poupées Barbie qui ont fait leur entrée dans beaucoup de foyer. Depuis ce temps, c'est plus de 800 millions de poupées Barbie qui ont été fabriquées. En 2019, pour fêter les 60 ans de Barbie, Mattel a sorti 20 poupées inspirées par des personnalités dont une atteinte d'un handicap.

Vers les années 1980, c'est la poupée Bout 'Chou qui fait son apparition. Quelques années plus tard au Canada, c'était la frénésie et tout le monde voulait une poupée Bout'Chou. Les mamans faisaient la file pour acheter, adopter et revenir à la maison avec la poupée et un certificat de naissance fait à la main. C'est plus de 130 millions de Bout'Chou qui ont été écoulés depuis leur création. Chaque poupée était unique et, en 1999, un honneur a été fait aux poupées Bout' Chou : un timbre postal américain a été imprimé pour l'an 2000.

Pour les garçons ce qui a été très populaire vers les années 1964 était GI Joe d'Hasbro et en 1978 le robot Goldorak. Mais le plus connu et ancien était certainement le cheval de bois.

Le p'tit Musée de la poupée qui raconte l'histoire de la poupée au Québec et au Canada depuis l'époque de la Nouvelle-France ainsi que l'histoire de la poupée dans le Monde existe à Longueuil. Ce musée fait partie du Musée de la Femme du Québec. Des ateliers apprennent aux enfants à confectionner la poupée de leur rêve. Les jeunes et moins jeunes de 3 à 120 ans peuvent admirer une collection permanente de 300 poupées mises en scène de façon vivante avec un décor de mobilier et d'accessoires anciens.

Au fil des années, les poupées vont toujours continuer à fasciner les petites filles. Écrire ces mots sur les poupées m'a ramené à mon enfance. Quel beau rêve!



evation



JUSTE POUR RIRE !



Un enfant dit à son père:

- Papa, qui m'a donné mon intelligence ?
- Ça doit être ta mère, moi j'ai encore la mienne.



Un policier arrête une automobiliste.

- Vous n'avez pas vu le feu rouge ?
- Si, c'est vous que je n'avais pas vu !

Une mère sort avec son tout jeune fils et rencontre en chemin une de ses amies fort jolie.

Grégory, demande la mère, embrasse la dame.

- Non maman !
- Enfin Grégory, obéis !
- Non maman !
- Mais ne fais pas ta mauvaise tête ! Pourquoi ne veux-tu pas embrasser la dame ?
- Parce que papa a essayé hier et il a obtenu une paire de gifles.



Une petite fille creuse un trou avec sa pelle. Le voisin l'aperçoit et lui dit:

- Qu'est-ce que tu enterres là ?

La gamine, sans le regarder, dit d'un ton froid:

- J'enterre mon poisson rouge qui est mort.
- Ton poisson rouge ? Mais ne trouves-tu pas que ton trou est trop grand pour un petit poisson rouge ?
- Non, mon poisson est dans le ventre de ton imbécile de chat.



ÇA SE PASSE AU CÉBO

Nouvelles

- * En avril 2019, fin de l'année scolaire, Nicole Patenaude, directrice et fondatrice du Cébo, a remis une attestation à tous les apprenants et un certificat de reconnaissance aux tuteurs.
- * La soirée de fin d'année a eu lieu le 25 avril 2019 au restaurant Au Vieux Duluth pour souligner la fin des cours. Cette rencontre a permis à tous les apprenants, tuteurs et membres de l'équipe de se remémorer l'année qui vient de se terminer et de se souhaiter de belles vacances.
- * L'équipe du Cébo souhaite la bienvenue dans la grande famille du Cébo à tous les nouveaux apprenants et tuteurs.
- * L'assemblée générale du Cébo a eu lieu le 3 octobre 2019 à l'École secondaire de l'Île.
- * La journée mondiale des enseignants est une journée internationale célébrée chaque année le 5 octobre à travers le monde. Le thème de cette année est « Les enseignantes et les enseignants ouvrent les portes vers un monde meilleur ». Il est important de sensibiliser l'importance et le rôle des enseignants dans le système éducatif.
- * La journée internationale de l'alphabétisation est célébrée chaque année le 8 septembre et rassemble les gouvernements, la société civile et l'ensemble des acteurs concernés. Elle donne l'occasion de souligner les réalisations dans le domaine de l'alphabétisation et de réfléchir aux moyens de relever les défis restants. Le thème de cette année est « Alphabétisation et multilinguisme ».
- * La soirée reconnaissance des bénévoles a eu lieu le 7 novembre 2019. Il est important de reconnaître de façon positive l'engagement, la contribution et le dévouement des bénévoles pour aider les apprenants. Un buffet a agrémenté cette belle soirée.
- * La ligne info Alpha de la Fondation pour l'alphabétisation est un service téléphonique d'aide, d'écoute et de référence en alphabétisation et en formation de base couvrant toutes les régions du Québec, sans frais et confidentiel, accessible du lundi au vendredi de 9 h à 17 h au numéro 1 800 361-9142.
- * Claude Guindon, Francine Guindon et Berthe St Pierre ont rencontré, le 23 septembre 2019, deux intervenantes du Centre de pédiatrie sociale au 39 Frontenac afin de donner de l'information sur les services offerts au Cébo. La mission du Centre est d'accueillir des jeunes vulnérables malades, souffrants, victimes ou abandonnés de la communauté, dans le but de les aider à recouvrer la santé, l'espoir et à développer leur plein potentiel.

Félicitations!

Pierre Petit

Pierre travaille au centre Laro depuis 40 ans



Bonjour,

J'aimerais vous parler de mon expérience de travail au centre Laro inc.

Je travaille au centre Laro inc. depuis 1979. J'aime beaucoup travailler sur les machines.

Il y a la machine à trous. Il y a la machine pour envelopper. Il y a la machine pour couper le plastique. Il y a la machine à spirales. Et il y a aussi la machine aux gros trous.

Il y a aussi mes collègues. Mario est comique. Josée est gentille. Denis est tendre. Jason est un clown.

Finalement, j'aime travailler pour le centre Laro parce que je reçois une paye.

Merci de m'avoir lu.

Pierre Petit

Dates à retenir...



Les cours se termineront le
11 décembre 2019
et reprendront le
6 janvier 2020.



La parole est à vous ... apprenants et apprenantes

Cette chronique permet aux apprenants de s'exprimer sur un sujet de leur choix ou de répondre à la question suivante :

« Si vous pouviez vous asseoir une heure sur un banc de parc, avec quelle personne aimeriez-vous parler?..
Que lui diriez-vous ?... »

Confidences

Si je pouvais m'asseoir
une heure sur un
banc de parc avec une
personne, ce serait Michèle
qui a toute ma confiance.

Je suis content d'avoir
comme les C.E.B.O. et
Michèle qui m'aideront
à aller plus loin dans
la vie.

Marie Barbeau

J'ÉTAIS À PORT-AU-PRINCE
SUR LA PLACE DE CHAMP DE
MARS. ASSIS SUR UN BANC
DE CIMENT. J'AI VU BEAUCOUP
DE GENS QUI PASSAIENT
AUTOUR DE MOI.

UNE FEMME M'A REGARDÉ
EN SOURIANT.

JE LUI AI ADRESSÉ LA PAROLE
JE LUI AI RACONTÉ

CE QUE J'AI ENTENDU
DANS LA FORÊT.

C'ÉTAIT LE CHANT D'UN
OISEAU.

C'ÉTAIT LE PLUS GRAND
JOUR DE MA VIE

SI BERNARD

Voici mon histoire
Par un bel après midi d'automne sous
un beau soleil, mon mari Adrien et moi
nous marchons près de la rivière.
Nous décidons d'aller s'asseoir sur le
beau banc pour piquer une jasette.
Finalement, nous avons parlé de
nos plus beaux souvenirs. Maggie
notre petit chien vient s'asseoir avec
nous. Quel agréable après-midi en
bonne compagnie!

Bisèle Brenté

Je voudrais passer le temps avec
Nicole, la directrice du Cébo. La
rencontre aurait lieu sur un banc
de parc, à la Marina d'Aslmer.
Je voudrais la remercier pour
tous ses efforts afin de
permettre aux gens de lire et
écrire. Comment a-t-elle eu
l'idée de créer le Cébo? C'était
sûrement pour faire du bien
aux autres, à quiconque voulait
trouver de l'aide. Je voudrais parler
de l'importance de son entourage
pour aider le Cébo et
partager ses pensées.

Marcel Nava

Bonjour mes amis Huguette et
je suis avec Huguette et
Mauric mes amis de longue
date dans le parc des
aimés de leur demande
des nouvelles de leur
vacance pour moi, j'ai
trouvé l'été très
chaud. J'ai fait des
réparations dans ma
maison. Je suis allé à
Montréal avec mon
père.

Richard Dubois

Le 9 - 10 - 2019

J'aimerais m'asseoir avec
Roger Whillaker sur un
Banc de Parc.

Je lui dirais que j'adore
sa musique. Et je lui
demanderais de chanter
ma chanson préférée:
Mamy blue.

J'aimerais qu'il me
Parle de sa gamelle. Enfin,
j'aimerais pouter avec
lui chez Scores.

Pierre Petit

si j'étais assise
sur un banc dans
un parc j'aimerais
parler à Dieu.
j'aimerais remercier
Dieu pour toutes les
choses: Tous les
jeux et les Fruits.

Louise cyl



En se promenant dans un parc
mon amie et moi, nous nous
sommes assises sur un banc tout
bleu plati sous un immense
arbre.

Nous avons passé un long
moment ensemble et nous avons
parlé de la santé.

Comment on fait pour vivre
en bonne santé. En prenant
soin de nous, en mangeant des
bons aliments, en faisant
de l'exercice et en dormant
bien.

Elvira Borgellas

Allô Le Goeland sur un
banc de parc !.

Si je pouvais passer une
heure sur un banc avec une
personne, j'aimerais parler
avec ma mère. J'aurais pu
choisir plusieurs autres
membres de ma famille...
mais c'est la personne la
plus proche pour parler
des souvenirs. Nous serions
sur le bord de l'eau avec
les canards, les canetons et
du pain.

Annette Verdon

LA SEMAINE DERNIÈRE, JE
ME SUIS ASSISE DANS UN
PARC AVEC MON AME KARI-
MA. NOUS AVONS BU DU
THÉ ET PARLÉ DE NOS
ENFANTS ET DE NOS PETITS-
ENFANTS. NOUS AVONS
PASSÉ UN TRÈS BEL
APRÈS-MIDI!

FATIIMA

Si j'allais au parc j'aimerais m'asseoir avec mon
conjoint. Je lui demanderais si le parc est un
bon endroit pour discuter des enfants.

Amalia

Une heure au parc
Ça m'arrive parfois, d'aller
avec un de mes petits-fils
jouer au parc, qui existe proche
de chez nous.

Pendant que les enfants jouent
ensemble, sans choisir ni race,
ni couleur, moi je les observe
émerveillée.

Quelle leçon nous donnent
souvent les enfants à nous
les adultes! Je me mets alors
à regarder la belle mosaïque
autour de moi. À mon tour,
d'aller vers les parents des
enfants qui viennent d'ailleurs
en leur souhaitant, un bonjour
et en leur demandant leur pays
d'origine, comment ils trouvent
notre belle ville de Gatineau,
comment ils aiment nos
paysages féeriques de l'hiver
blanc, etc.

Nous nous séparons avec
un bon sourire en nous
disant à la prochaine
rencontre.

Natalia Costa Pacheco

chers lecteurs et
lectrices,

Si vous vous essey-
iez sur un lance,

imaginez vous
quelle personne
vous aimeriez
avoir à côté de
vous. Il y a peut-
être quelque un
qui pourrait

s'asseoir et
qui vous surpren-
drait, comme

(7 c 7 ou c)
celle que je veux
est ma petite
chatte, petite
sauris.

Denis Le petit furet

La parole est à vous ... **tuteurs et tutrices**

Cette chronique permet aux tuteurs de s'exprimer sur un sujet de leur choix ou de répondre à la question suivante :

**« Si vous pouviez vous asseoir une heure sur un banc de parc, avec quelle personne aimeriez-vous parler?..
Que lui diriez-vous ?... »**

Rencontre avec Marie-Ève

Confortablement assis sur un banc public à l'extérieur du théâtre de l'Île, j'attends impatiemment Marie-Ève, ma petite-fille âgée de 18 ans. Ensemble, nous assisterons à une pièce de théâtre.

En attendant le début de la pièce, elle me partage sa première expérience universitaire.

« Bonjour Grand-papa. Tu n'arriveras jamais à croire ce qui m'est arrivé aujourd'hui. Ce matin, j'avais un premier examen universitaire. Donc, hier je me suis couchée de bonne heure afin de ne pas arriver en retard à mon examen. Ce matin, très tôt, je me présente à l'attente de l'autobus. Il arrive en retard et cela me stresse un peu et je me dis que je suis partie suffisamment en avance pour arriver tout de même à une heure respectable. Alors que j'arrive à la fin du trajet, je m'apprête à prendre le train qui me conduira à l'université. Arrivée à la station, je réalise que quelque chose ne fonctionne pas. En effet, plusieurs personnes remontaient l'escalier pour quitter la gare. Une personne m'informe que le train a des problèmes techniques et que tous doivent évacuer, immédiatement.

Je regarde ma montre et je constate qu'il me reste 10 minutes pour atteindre la salle d'examen. C'est alors que je commence à paniquer. Je sors de la station et je commence à courir, car il est impensable que je rate cet examen.

Durant ma course, je rencontre une autre étudiante qui, comme moi, est en retard. Ensemble, nous nous remettons à courir de plus belle. Nous arrivons enfin à proximité du pavillon. J'y entre et rejoins ma salle, sous les yeux inquiets de mes amis. À peine j'ai le temps de poser mes affaires et de prendre un stylo pour écrire, l'enseignante annonce le début de l'examen. Sans avoir le temps de récupérer, je plonge tout droit dans l'examen.

En tout cas, Grand-papa, la prochaine fois j'arriverai une heure plus tôt pour être certaine de ne pas revivre cette situation si inquiétante. »

Ah la belle Marie-Ève qui commence ses études universitaires comme avocate. Au moins, nous avons eu une belle soirée au théâtre pour relaxer.

Jean-Claude Vigneault

Le banc de parc peut être un lieu où on s'arrête pour profiter de la nature, se calmer ou se laisser aller à nos pensées. Avec qui voudrait-on passer ces moments précieux dans un monde qui encourage la vitesse, la performance et l'action ?

Je choisis mon petit-fils de sept ans. Il pourrait me raconter dans un climat serein, simplement, ce qui l'intéresse ou le préoccupe par rapport à sa vie familiale, amicale et scolaire. Contrairement à ce que l'on pense souvent, on peut apprendre beaucoup des enfants de cet âge. Ils sont spontanés, authentiques et curieux. Il suffit d'ouvrir son cœur et de les écouter attentivement.

Claude Guindon

C'est par un bel après-midi que j'ai le bonheur de rencontrer mon amie Georgette dans un endroit magnifique sur le bord du St-Laurent.

Comme elle revient d'un voyage d'affaires au Maroc, je m'intéresse d'abord à ce qu'elle a réussi à obtenir de ses collaborateurs pour l'avenir de sa société.

Je lui partage le rêve de faire une croisière dans les Antilles avec elle. C'est avec beaucoup d'enthousiasme qu'elle accepte la proposition. Donc je lui propose une date et ensemble nous commençons à organiser notre voyage.

Je lui annonce que je m'engage avec un organisme pour aller passer deux ans au Cameroun pour soutenir une missionnaire qui travaille avec les femmes afin de leur apprendre à lire et à écrire. Je crois que cette expérience va donner un sens à ma vie. C'est en partageant nos valeurs que nous nous enrichissons et que nous trouvons le bonheur de répondre aux gens qui désirent apprendre.

Elle accueille mon projet avec beaucoup d'intérêt et elle est prête à participer par une aide financière si le besoin est là.

Ce fut un partage très enrichissant que nous avons eu tout en profitant d'un beau paysage et d'une journée ensoleillée.

Madeleine St-Jacques



Soirée de Noël

Dimanche 8 décembre 2019

18 h 30

Local 156

École secondaire de l'Île

**Il y aura de la visite spéciale,
en direct du Pôle Nord !**

Au plaisir de partager une belle soirée !!

Solutions

AMUSONS-NOUS

Page 16

MERCI NICOLE

DÉFI DU GOÉLAND

Page 18

Messages mystères

UN TOUR DE CARROUSEL

UN CITRON VERT

C'EST FACILE

Charade

BOULANGER

JEU DES 10 ERREURS

Page 17



Joyeuses
FÊTES