

Le Go^{le}land

Volume 38, Numéro 1

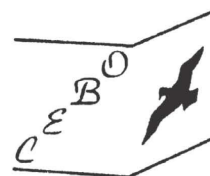
Le Centre d'éducation de base dans l'Outaouais

*Un pas
à la fois*



**Le Centre d'éducation
de base dans l'Outaouais**

255, rue St-Rédempteur
Gatineau (Québec) J8X 2T4
819 771-6556
lecebo@hotmail.com
www.cebo.ca



Mot de la rédactrice

Bonjour chers lecteurs,

En 1979, elle rêvait d'un grand projet qui permettrait aux personnes analphabètes de retourner sur les bancs d'école pour apprendre à lire, à écrire et à compter, en leur offrant un enseignement individualisé par des tuteurs qui offrent leur aide bénévolement. Nicole Patenaude réalisera son rêve.

En 2024, elle pourra fièrement dire «Mission accomplie» puisque le Centre d'éducation de base dans l'Outaouais soulignera ses 45 années d'existence. Comme le temps passe vite !

Et le temps passe si vite que nous voilà déjà arrivés à la fin de l'année ! C'est le moment de s'arrêter un peu et de se retrouver en famille. Je vous souhaite une période festive remplie de joie, de souvenirs chaleureux, de bonheur et de paix.

À vous tous, Joyeux Noël et Bonne Année.



Diane

La forme masculine est utilisée dans ce journal afin d'alléger les textes.

DANS CE NUMÉRO

Carnet de Nicole	3
Entre nous	4
Pédagogie	7
Petit coin de poésie	9
Point de vue	10
Céboroscope	11
Anniversaires	12
Au goût du jour	13
Les trouvailles de Mado	14
Amusons-nous	16
Le défi du Goéland	18
Juste pour rire	19
Pour votre information	20
La parole est à vous	26
Solutions	34

RÉDACTRICE EN CHEF

Diane Moore

MISE EN PAGE

Diane Moore

COLLABORATION

Marie Bélanger

Claude Guindon

Mado Lacroix

Lise Lamothe

Reine Mailly

Nicole Patenaude

Nathalie Vohl

Apprenants

Tuteurs

PAGE COUVERTURE

La page couverture est l'oeuvre de la graphiste MARIE-NOËLLE MASSÉ.

La phrase inspirante de cette illustration: «Un large horizon éclairé par la voie du savoir».



LA LÉGENDE DES QUATRE BOUGIES DE L'AVENT

Connaissez-vous la légende des quatre bougies de l'Avent ?

Quatre bougies se consumaient lentement...

La première bougie soupirait en disant: *«Mon nom est la Paix, je brille d'une lumière très claire, mais les humains ne souhaitent pas la paix, ils ne me veulent pas»*. La flamme se réduit et s'éteint.

La deuxième bougie dit: *«Mon nom est la Foi, mais je suis devenue superflue. Les humains ne souhaitent plus connaître Dieu. Ma flamme n'a plus de sens»*. Elle s'éteint.

Triste et avec une douce voix, la troisième bougie dit: *«Mon nom est Amour, je n'ai plus la force de brûler, les humains m'ignorent, ils ne voient qu'eux-mêmes et pas ceux qu'ils devraient aimer»* et la troisième bougie s'éteint aussi.

Un enfant arrive dans la pièce, les larmes aux yeux: *«Votre rôle est de brûler et non pas de vous éteindre»*. On entendit alors la voix de la quatrième bougie: *«Ne crains rien! Aussi longtemps que je brûlerai, nous pourrons rallumer les autres bougies. Mon nom est Espérance»*.

L'enfant prit la flamme de l'Espérance et ralluma la Paix, la Foi et l'Amour ...

Nicole Patenaude



Source inconnue



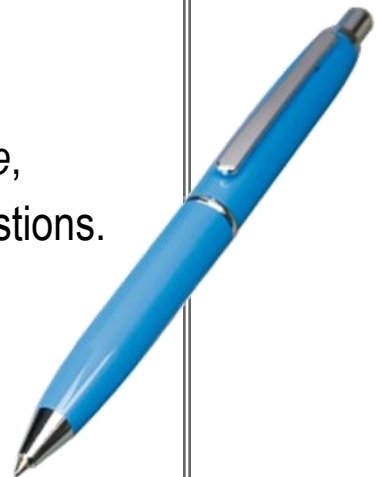
Entre nous ...

Le C.É.B.O. est là pour alphabétiser et chaque semaine, apprenants, tuteurs et membres de l'équipe se côtoient à l'École Secondaire de l'Île et à la Maison de l'Amitié. À chaque parution du Goéland, notre journaliste vous fera connaître le côté un peu plus personnel de ces personnes.

Pour cette nouvelle entrevue,
Jean Leclerc, tuteur
et **Annette Verdon**, apprenante,
ont accepté de répondre à mes questions.

Réalisé par notre journaliste,

Claude Guindon



Jean Leclerc

1. Lorsque vous étiez jeune, quel était votre plus grand rêve ?

Très tôt dans la vie, je désirais être astronaute. Je collectionnais les fusées. Malheureusement, ce rêve ne s'est pas réalisé.

2. Un souvenir de votre enfance ?

Un bon souvenir de mon enfance était simplement de jouer avec mes voisins et mes voisines. Jouer aux cowboys est un bon exemple.

3. Quels emplois avez-vous occupés au courant de votre vie ?

J'ai occupé plusieurs emplois dans ma vie. J'ai été biologiste dans des études d'impact environnemental. Dans un domaine complètement différent, j'ai occupé un poste dans le département de la coupe de porc chez Canada Packers. Enfin, j'ai passé une bonne partie de ma carrière comme vérificateur dans des programmes gouvernementaux.

4. Votre meilleur moyen de vous défouler ?

Jouer à l'ordinateur est un bon moyen de me défouler.

5. Votre passe-temps favori ?

En plus de l'ordinateur, il y a les mots croisés.

6. Votre mets favori ?

Rien ne bat le spaghetti avec la sauce maison de ma belle-mère.

7. Qu'est-ce qui vous irrite le plus ?

Les gens qui ne suivent pas les règles, qui profitent du système.

8. Un objet dont vous ne pouvez pas vous passer ?

Il est facile de deviner que c'est l'ordinateur.

9. Quelle tâche vous ennuie le plus ?

Cuisiner, même si je suis capable de le faire.

10. Qu'est-ce qui vous rend le plus heureux ?

La tranquillité est ce qui me rend le plus heureux, car nous ne sommes pas confrontés au stress.

11. Un voyage que vous aimeriez faire ?

J'ai beaucoup voyagé dans ma vie mais je ne suis jamais allé en France, pourtant une destination très fréquentée par beaucoup de touristes.

12. Une personne que vous admirez beaucoup ?

Je ne vais pas mentionner un nom en particulier, mais j'admire beaucoup les scientifiques, qui aident à comprendre l'univers.

13. Un talent que l'on ne connaît pas de vous ?

Je suis habile pour faire de la programmation sur l'ordinateur.

14. La plus vieille chose que vous possédez ?

J'ai conservé plusieurs objets que je possédais lorsque j'étais dans les scouts.

15. Une phrase qui vous décrit le mieux ?

« Pas de chicane dans ma cabane ». Je préfère me tenir loin des conflits.

Annette Verdon

1. **Comment avez-vous connu le C.É.B.O. ?**
Une amie. Berthe St-Pierre m'a conseillée d'aller au C.É.B.O..
2. **Quel était votre but de venir au C.É.B.O. ?**
Mon but était d'apprendre à lire et à écrire.
3. **Quand vous étiez jeune, quel était votre plus grand rêve ?**
C'était d'aller au camp.
4. **Quel est votre passe-temps favori ?**
Le tricot et la lecture.
5. **Votre chanson préférée ou votre programme de télévision préféré ?**
La guerre des clans.
6. **Un objet dont vous ne pouvez pas vous passer ?**
Ma manette de télévision.
7. **Votre mets préféré ?**
Le spaghetti.
8. **Qu'est-ce qui vous fâche le plus ?**
La malhonnêteté des gens.
9. **Y a-t-il un côté de votre personnalité qui a changé suite à votre passage au C.É.B.O. ?**
Mon sourire.
10. **Vous gagnez un montant d'argent, quelle est la première chose que vous faites ?**
L'achat d'une auto.

Merci à Jean et à Annette !

Claude

PÉDAGOGIE

Écouter , planifier,
organiser, évaluer,
ajuster

Évaluation de la lecture

L'objectif de cet exercice est de rendre l'apprenant capable d'évaluer sa lecture.

Durant celle-ci, nous demandons aux tuteurs d'être attentifs au respect de la ponctuation, aux liaisons et à la lecture avec intonation afin de pouvoir aider l'apprenant à s'autoévaluer en répondant aux 4 questions de l'exercice d'autoévaluation à la page suivante.



LA LÉGENDE DU SAPIN

Autrefois, tous les arbres de la forêt conservaient leurs feuilles à l'approche de l'hiver. Aujourd'hui, seul le sapin reste vert en hiver.

Savez-vous pourquoi ?

Aux alentours de Noël, un petit oiseau ne put s'envoler vers les pays chauds, car son aile était brisée. Comment allait-il résister à la rigueur de l'hiver ?

Tremblant de froid, il s'abrite dans le feuillage d'un gros chêne. Le chêne refuse de l'accueillir : "Va-t-en, tu vas manger tous mes glands" dit-il.

Malgré la neige, il quitte le gros arbre pour se réfugier dans les branches du hêtre touffu. "Ne reste pas là, tu vas picorer mes faines" dit-il.

Le petit oiseau terrifié s'échappe pour se cacher dans un bouleau qui le chasse sans tarder : "Je ne veux pas de toi, tu vas salir mes branches".

Repoussé par tous les arbres, le petit oiseau se couche dans la neige pour mourir. Il voit soudain à quelques pas de là un sapin qui lui fait signe. Les ailes engourdies par le froid, il se traîne vers le sapin. "Ici, tu ne crains rien, je te protégerai" lui dit-il.

La veille de Noël, un vent terrible souffla sur la forêt. Tous les arbres perdirent leurs feuilles sous la force du vent. Seul le sapin conserva son feuillage, car il avait accueilli le petit oiseau malade.

Voilà pourquoi le sapin est aujourd'hui l'arbre de Noël, généreux et protecteur, autour duquel nous nous réunissons.

D'après H.J. Troxler,
adapté par Thierry Chapeau

Source: <https://www.croqunotes-gribouillage.com/post/legende-sapin>

EXERCICE D'AUTOÉVALUATION :

APRÈS LECTURE DU TEXTE, L'APPRENANT RÉPOND AUX QUESTIONS SUIVANTES:

1. Ai-je arrêté à la fin de chacune des phrases?
2. Ai-je fait un petit arrêt à chacune des virgules?
3. Ai-je fait les liaisons?
4. Ai-je lu avec intonation?

QUESTIONS DE COMPRÉHENSION SUR LA LÉGENDE DU SAPIN

1. Nomme les arbres mentionnés dans le texte.
2. Y a-t-il des mots nouveaux pour toi dans ce texte? Identifie-les.
3. Quelles sont les qualités du sapin?
4. Que penses-tu des réponses du gros chêne, du hêtre touffu et du bouleau?

Merci à tous les tuteurs de votre collaboration habituelle.



Pédagogiquement vôtres,
Mado et Reine, conseillères

L'ARBRE DE NOËL

Confortablement installés
À l'ombre de ce géant
Chaque été en se balançant
On pouvait observer
Ce merveilleux refuge
Pour la gent allée.

Ce sapin merveilleux
Semblait le gardien de ces lieux
Situé trop près de notre demeure.

Il faisait un peu peur
Car au fil des ans
Il était devenu moins résistant.
Nous devions donc nous résigner.

Et, avec tristesse, le faire couper...
Sur une remorque minutieusement déposé,
remis sur pied,
Solidement installé et magnifiquement illuminé.

Une neige scintillante est venue l'enrober.
Bien des têtes se sont relevées
Pour admirer sa grande beauté
En ce joyeux temps des festivités!

Lise

Est-il souhaitable de remplacer un service offert en personne par des outils technologiques sur Internet ?

Depuis bientôt deux décennies, nous avons assisté à la lente disparition de services qui autrefois étaient uniquement accessibles en personne. Ce fut d'abord au nom de **l'efficacité** que plusieurs entreprises et services gouvernementaux ont décidé d'amorcer ce changement. La **technologie** devait permettre de diminuer le temps exigé pour effectuer des transactions ou pour avoir accès à certains services. On a vu ça dans les institutions bancaires, les achats en ligne et les services de santé. Aujourd'hui, dans les pharmacies et épiceries, ça revient de plus en plus souvent aux consommateurs de passer les objets sous un scanner et d'emballer leurs achats. Maintenant le télétravail permet de gagner sa vie sans avoir à quitter la maison, permettant ainsi une utilisation limitée des moyens de transport.

Dans plusieurs cas, ces modifications ont réussi leur objectif de « faciliter notre vie ». Mais y a-t-il uniquement des conséquences positives? D'un point de vue **humain**, la technologie a-t-elle permis un rapprochement entre les personnes? On peut en douter lorsque l'on regarde la qualité des échanges à l'intérieur de certains médias sociaux qui sèment la haine et le mensonge. Que dire du nombre de jeunes qui développent une dépendance aux technologies, laissant souvent de côté les membres de leur entourage. Il y a près de 100 ans, Albert Einstein avait soulevé des craintes quant à la place de l'humain face au développement technologique. « Je crains le jour où la technologie surpassera nos interactions humaines. Le monde aura une génération d'idiots ».

L'accessibilité à ces nouvelles technologies n'est pas la même pour tout le monde. Le coût des appareils de même que leur entretien et les réparations nécessaires créent des difficultés souvent insurmontables, amenant stress et anxiété.

Un dernier point à mentionner est **l'inefficacité** des changements technologiques. Un bon exemple de ceci est l'échec récent que l'on a connu à la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ), plusieurs ne pouvant renouveler leur permis de conduire en temps. Le dépôt d'un récent rapport externe démontre que les ratés du système sont principalement dus au manque de compétences et de temps qu'on a alloué pour la mise sur pied de ce projet.

En résumé, il est difficile de trancher si, oui ou non, la société québécoise profite réellement des changements technologiques. Une chose est certaine, ce ne sont pas toutes les personnes qui en ressortent gagnantes. Pour certaines, l'accessibilité demeure une embête importante.



Claude Guindon

Céboroscope

LION

(22 juillet au 22 août)

Le passage de la Lune dans un autre signe de feu, celui du Bélier, devrait vous apporter la stimulation dont vous avez besoin pour replonger dans l'action. Alors le temps est venu d'en profiter pleinement avec tout votre bon vouloir.

BALANCE

(23 septembre au 22 octobre)

Le passage du cycle de la Lune en face de la Balance devrait intensifier votre magnétisme. Qui pourrait résister à votre pouvoir! Ceci dit, l'humilité, la modestie et la discrétion seront des points sur lesquels miser afin de ne vous mettre personne à dos et qu'une activité qui se présente à vous, serait une source de joie.

SAGITTAIRE

(22 novembre au 21 décembre)

En affaire fructueuse, l'audace est avantageuse. Il serait temps d'avoir davantage d'assurance et oser prendre l'initiative. Il ne faudra pas attendre nécessairement le signal des autres pour prendre l'initiative. Les gens qui vous appuient attendent que vous preniez les choses en mains avant de se manifester.

VIERGE

(23 août au 22 septembre)

En cette étape anniversaire, il est permis d'avoir le mot juste. Mettez sur la finesse d'esprit si vous cherchez à impressionner quelqu'un. Le rire constituera un indicateur fiable quant au niveau de sympathie et d'intérêt que l'on éprouvera pour vous.

SCORPION

(23 octobre au 21 novembre)

Vous êtes peut-être en train de faire des concessions inutiles par crainte de déplaire. Personne n'en exige pourtant autant de vous. Il serait salubre de clarifier les choses. Il n'en tenait qu'à vous pour faire disparaître une complication. Alors la divulgation d'une nouvelle information devrait simplifier l'existence...

CAPRICORNE

(22 décembre au 20 janvier)

L'envie de rétablir le contact avec une personne issue de votre passé, cette initiative devrait être de bon augure, mais vous devriez vous remémorer les circonstances qui avaient entraîné l'éloignement. Il pourrait y avoir de petites tensions dans l'air. Alors évaluez bien les conséquences d'une initiative avant de poser un geste

BONNE FÊTE !

JUILLET

- 1 Natalia Costa Pacheco
- 8 Michel Tittley
- 12 Marie Bélanger
- 14 Thierry Robinson
- 21 Annette Verdon

AOÛT

- 1 Diane Moore
- 18 Hélène Gauvreau

SEPTEMBRE

- 5 Reine Mailly
- 13 Jean Leclerc
- 24 Ginette Boucher
- 28 Denis Cousineau

OCTOBRE

- 10 Pierre Petit
- 22 Pierre Aubin
- 31 Francine Guindon

NOVEMBRE

- 14 Mimi Tayeye
- 18 Lise Lamothe
- 20 Mado Lacroix

DÉCEMBRE

- 15 Marie Pier Goyette
- 17 Crystale Poulin
- 27 Claude Guindon
- 31 Marcel Nana
- 31 Kokou Gbidi



Au goût du jour

LE TABLIER DE GRAND-MÈRE

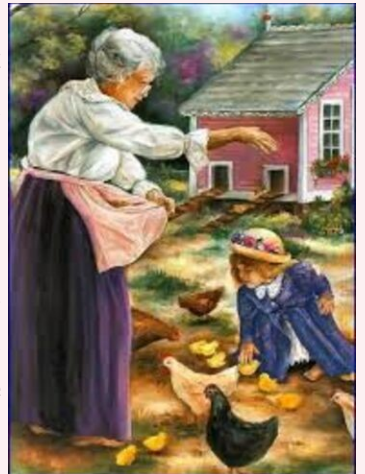
Vous n'avez pas connu ma grand-mère.....

Grand-maman Aurore portait toujours un tablier le dimanche, comme la semaine. Évidemment, celui du dimanche était le plus beau, invariablement blanc et brodé avec de la dentelle.

Dès le lever du jour, elle "endossait" son tablier. Il faisait partie de son uniforme. Une fois le tablier bien en place, elle pouvait commencer sa journée.

Le but premier d'un tablier est de protéger la robe en dessous de celui-ci. Mais grand-maman avait des idées bien à elle sur les utilisations de celui-ci.

Comme mes grands-parents vivaient à la campagne, sur une ferme, grand-maman avait des idées bien précises sur ce qu'elle pouvait faire avec un tablier. Elle l'utilisait pour transporter le bois sec à la cuisine, cueillir les pommes tombées de l'arbre, remonter les pommes de terre du caveau à légumes. Elle y tenait à son tablier. Il était bien précieux à ses yeux. Besoin d'un panier pour ramasser les œufs... pourquoi chercher, le tablier était là prêt à servir. Elle allait au jardin chercher les légumes du souper, pas de problème....son tablier lui servait de moyen de transport pour ceux-ci. Sortir la tarte brûlante du four et la déposer sur le rebord de la fenêtre pour qu'elle refroidisse était un jeu d'enfant avec le tablier. Quand un des petits pleuraient, elle se servait d'un coin pour essuyer ses larmes. Tout tournait autour du tablier de grand-maman.



Ses tabliers, grand-maman les cousait elle-même. Ils étaient beaux, de toutes les couleurs, unis, fleuris, à motif, brodés. Elle prenait plaisir à les confectionner. Il lui en fallait au moins un par jour. Pas question pour elle de porter un tablier taché.

Ma mère et moi avons porté les tabliers qu'elle nous a offerts. J'en ai encore un que je garde jalousement. Que de beaux souvenirs y sont rattachés!

Avez-vous déjà vu votre grand-mère ou votre mère avec un tablier?

Et vous, en avez-vous un que vous utilisez à toutes les sauces comme disait grand-maman?

Est-ce qu'on en porte encore aujourd'hui?

Marie



TOUT sur le LAIT DE VACHE

Les différentes variétés de lait de vache contiennent toutes les 16 mêmes nutriments essentiels, entre autres le calcium, la vitamine D, des protéines, de la vitamine B12 et de la vitamine A. La seule différence entre les types de lait de vache proposés en épicerie est leur teneur en matière grasse du lait (M.G.). Le lait de vache est offert en quatre pourcentages de matière grasse :

- ♦ 0,1% M.G. (également appelé lait écrémé)
- ♦ 1% M.G
- ♦ 2% M.G
- ♦ 3,25 % M.G. (également appelé lait homogénéisé ou entier).

Les trois premières versions sont plus faibles en matière grasse.

Le lait est un aliment protéiné selon le Guide alimentaire canadien.

DIFFÉRENTES VARIÉTÉS DE LAIT DE VACHE

Lait sans lactose ou à teneur réduite en lactose : le lactose est le sucre naturellement présent dans le lait. Certaines personnes sont intolérantes au lactose, ce qui signifie qu'elles ne peuvent pas le digérer. Si ces personnes veulent boire du lait, elles peuvent opter pour la version sans lactose ou à teneur réduite en lactose. Ces deux variétés de lait contiennent les mêmes nutriments que le lait ordinaire.

Lait au chocolat : pour faire du lait au chocolat, on ajoute du sucre et du chocolat au lait. Le lait au chocolat renferme les mêmes nutriments que le lait nature, mais contient plus de calories en raison de l'ajout du sucre. Il existe du lait au chocolat à 1% M.G. ou écrémé. De plus, certaines marques proposent des versions moins sucrées.

Lait biologique : il s'agit de lait produit par des vaches qui sont nourries de produits certifiés biologiques. Ce lait est nutritif et bon pour la santé, comme le lait ordinaire. Certaines personnes choisissent de boire du lait biologique parce qu'elles veulent soutenir l'agriculture biologique ou qu'elles préfèrent le goût de ce lait.

Babeurre : le babeurre est fabriqué à partir de lait à plus faible teneur en matière grasse et d'une culture bactérienne qui le rend épais et acidulé. Il est souvent utilisé en pâtisserie. À la différence du lait ordinaire, le babeurre ne contient pas de vitamine D ajoutée.

LE LAIT DE VACHE CONTIENT-IL DES HORMONES OU DES ANTIBIOTIQUES ?

Les vaches laitières canadiennes ne reçoivent pas d'hormones de croissance pour augmenter leur production de lait.

Les vaches atteintes d'une infection reçoivent parfois des antibiotiques. Cependant, le lait qu'elles produisent durant leur traitement n'est pas vendu.



VOICI MAINTENANT QUELQUES CONSEILS D'ACHAT ET DE CONSERVATION

- ☑ Vérifiez la date de péremption lorsque vous achetez du lait.
- ☑ Le lait vendu en sacs ou en bidons est souvent moins cher que celui offert dans des cartons de lait.
- ☑ Conservez le lait sur une tablette dans le réfrigérateur car l'intérieur de la porte n'est pas assez froid.
- ☑ Remplacez le lait dans le réfrigérateur tout de suite après son utilisation.
- ☑ Le lait peut être congelé pendant 3 mois.
- ☑ N'oubliez pas de décongeler le lait dans le réfrigérateur.

Enfin, le lait de vache contient de nombreux nutriments essentiels tels que les protéines et le calcium. Choisissez du lait de vache à faible teneur en matière grasse pour limiter votre apport en gras saturés. Savourez du lait de vache dans le cadre d'une alimentation équilibrée.



En terminant, à un certain moment de la journée, une petite faim vous gruge l'estomac? Plutôt que de se ruer vers des aliments trop riches en sucres, boire un bon verre de lait.

Mado



AMUSONS-NOUS

PARTIE D'UN MOT

(7 lettres)

E	S	E	R	R	E	U	R	E	G	L	E
H	I	I	E	L	R	E	P	M	A	H	F
C	A	L	E	C	T	E	U	R	P	R	F
U	S	E	O	H	R	A	U	Y	E	Y	A
A	S	D	E	I	F	N	L	Y	R	E	C
G	E	L	R	F	E	G	O	E	E	R	E
R	L	C	I	F	O	V	G	P	T	I	R
A	E	C	L	R	N	R	O	O	O	O	P
V	H	P	E	E	A	I	M	L	N	M	O
E	N	I	A	M	N	Y	M	D	U	E	E
A	H	R	E	T	I	D	E	N	I	M	M
R	E	I	C	N	A	M	O	R	B	E	E

AFFICHE
CHIFFRE
CODER
DÉLIÉ
ÉCRIRE
ÉDITER
EFFACER
ÉMARGER
ENVOYER

ERREUR
ESSAI
GAUCHE
GOMME
GRAVE
HAMPE
HIÉROGLYPHE
LECTEUR

LIRE
MAIN
MÉMOIRE
MINE
MOT
NOTER
PERLE
POÈME

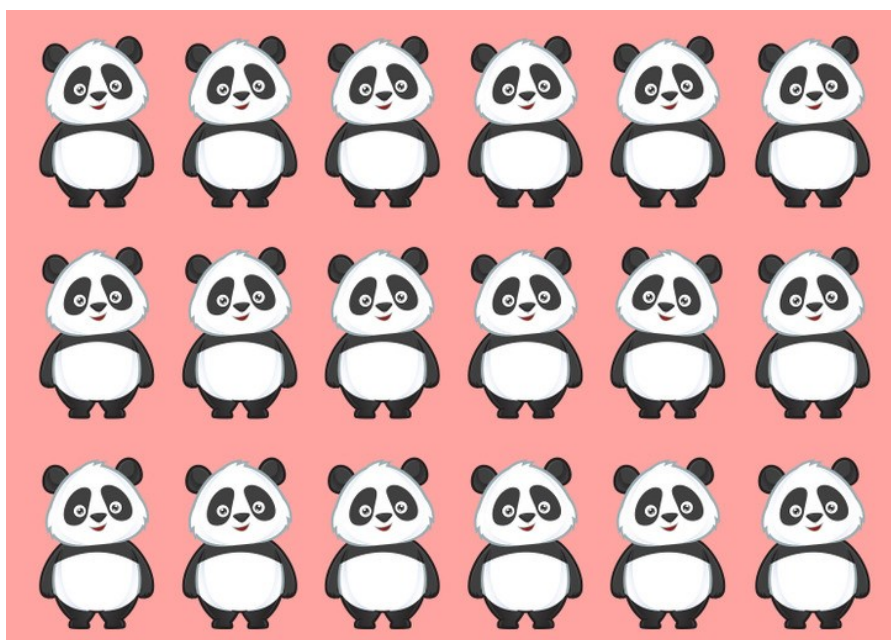
POINT
RAYER
RÈGLE
ROMANCIER
RONDE
RUNE
TAPER
VOLUME

TROUVEZ L'INTRUS

Un **intrus** est une personne, un animal, un objet ou un mot qui ne devrait pas se retrouver dans un endroit ou dans un groupe.



TROUVEZ L'IMAGE QUI EST DIFFÉRENTE



Solution
page 35



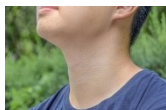
Défi du Goéland

DEVINETTES...

1. Que prend un éléphant quand il va au resto? _____
2. De quelle couleur est un chat qui est tombé dans un pot de teinture? _____
3. Qu'est-ce qui est vert et qui a la chair de poule? _____
4. Quel animal a six pattes et marche pourtant sur la tête? _____
5. J'ai 4 dents, mais je ne mors pas.
Dès que je trouve de la nourriture, un affamé me l'enlève aussitôt.
Enfin, je suis très peu utilisé en Chine.
Qui suis-je ? _____

REBUS





TURE

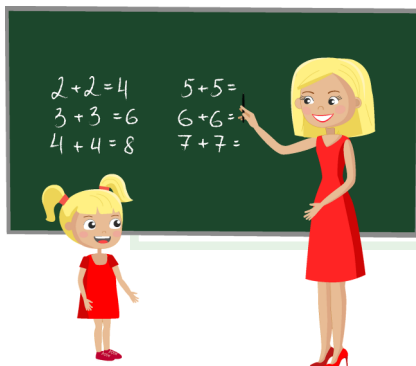
FI



DE



JUSTE POUR RIRE !



Au retour des vacances de Noël, la petite Océanne demande à son enseignante : « Est-ce qu'on peut être punie pour quelque chose qu'on n'a pas fait? » « Bien sûr que non, Océanne. » « Ah, cool, parce que je n'ai pas fait mon devoir de mathématiques. »

Un jeune papa discute avec son collègue : « Mon fils marche depuis 4 mois ». « Oh la la, il doit être rendu loin maintenant. »

La mère d'Hugo est fâchée contre son fils :
- Tu es encore devant l'ordinateur...
- J'ai essayé de me mettre derrière, mais on voit moins bien.

L'enseignante interroge son élève, Charlot :
- Peux-tu me conjuguer le verbe manger au présent et au passé?
- Je mange, je mangeais, j'ai mangé et, heu, maintenant je n'ai plus faim.

Un petit canard marche au bord d'un étang. Il voit une affiche où il est inscrit : « Baignade interdite ». Pourtant, il plonge. Pourquoi?
Réponse : Vous avez déjà vu un canard qui sait lire?



POUR VOTRE INFORMATION ...

- * Toute l'équipe souhaite la bienvenue aux nouveaux apprenants et tuteurs dans la grande famille du C.É.B.O.
- * L'assemblée générale du C.É.B.O. a eu lieu le 16 novembre 2023 en mode virtuel.
- * Une soirée reconnaissance, visant à reconnaître l'engagement exceptionnel des bénévoles pour aider les apprenants, a eu lieu le 6 novembre 2023.
- * La ligne info Alpha de la Fondation pour l'alphabétisation est un service téléphonique d'aide, d'écoute et de référence en alphabétisation et en formation de base couvrant toutes les régions du Québec, sans frais et confidentiel, accessible du lundi au vendredi de 9 h à 17 h au numéro **1 800 361-9142**.
- * Vos commentaires concernant le Goéland ou le site web du C.É.B.O. sont toujours les bienvenus. Vous pouvez nous les transmettre par courriel à l'adresse suivante: lecebo@hotmail.com.
- * Pour consulter notre site web: www.cebo.ca.

La fête de Noël aura lieu le dimanche 10 décembre 2023,
à compter de 11 heures, au restaurant Au Vieux Duluth,
boul. Saint-Joseph, secteur Hull.

Profitons de ce moment d'arrêt pour fraterniser
et partager les bons moments vécus ensemble.

Au plaisir de vous voir en grand nombre !

AU CŒUR DE LA VIE SAUVAGE...



Le dimanche 15 octobre dernier, 33 membres du C.É.B.O. ont parcouru, à bord d'un autobus, les 12 kilomètres qui sillonnent le Parc Omega à Montebello.

Ce petit voyage nous a permis de découvrir de nombreuses espèces d'animaux sauvages : loups arctiques, castors, sangliers, wapitis, cerfs, chevreuils, orignaux, ours et renards dans leur habitat naturel.

Plusieurs de ceux-ci se promènent en totale liberté. Les ours aussi sont en liberté, mais contrôlée, dans un environnement très spacieux adapté à leurs besoins et entouré d'une clôture. Nous avons aussi roulé parmi les loups arctiques.

Tout au long du parcours, chevreuils, wapitis, cerfs et autres cervidés se sont régalés d'une centaine de carottes (miam, miam!) que nous avons distribuées.

Notre guide, Reine Mailly, a partagé avec nous plusieurs caractéristiques propres à chacune des catégories d'animaux.



Cette balade de quelques 3 heures s'est terminée par un dîner style "boîte à lunch" très apprécié.

Au retour, à la descente de l'autobus, les commentaires allaient bon train, chacun se disant enchanté de cette visite.

Afin de profiter davantage de cette visite, chaque apprenant a pu préparer celle-ci dans le local de travail avec son tuteur. Un guide élaboré par nos conseillères pédagogiques, Mado Lacroix et Reine Mailly, les a soutenus dans cette démarche. Un retour sur cette sortie permettra de compléter cette agréable aventure.

Grand merci à la directrice du C.É.B.O., Nicole Patenaude, pour cette activité d'une richesse inouïe!

Marie



Le Centre d'éducation de base dans l'Outaouais désire transmettre ses plus sincères condoléances aux proches de ...

Édouard AUBÉ

Décédé le 5 mars 2023 à l'âge de 79 ans.

Il était le frère de LISE LAMOTHE, membre de l'équipe du C.É.B.O.

Nicole GUINDON

Décédée le 27 juillet 2023 à l'âge de 76 ans.

Elle était la sœur de FRANCINE GUINDON, apprenante au C.É.B.O.



Évelyn BASTIEN, s.n.j.m



Évelyn est décédée le 27 avril dernier. Elle a été une aide précieuse pour les membres du C.É.B.O. Elle a cru en la mission de celui-ci et a mis à sa disposition son expertise, son expérience et sa générosité.

Pédagogue, animatrice et formatrice de PRH, Évelyn a su répondre aux besoins spécifiques des membres du C.É.B.O. et de l'organisme: apprenants, tuteurs, membres de l'équipe. Tous et chacun ont pu bénéficier de son aide.

Par son approche, il était facile d'entrer en communication avec elle. À la suite de rencontres, de discussions et d'échanges, elle a su reconnaître les besoins particuliers et spécifiques de chacun. Elle a pu les accompagner dans leur démarche de résolution de problèmes ou encore les aider à grandir et à prendre la place qui leur revient dans le monde qui nous entoure.

Elle a organisé des rencontres de groupe répondant aux besoins de ce dernier. Évelyn a permis au C.É.B.O. de progresser et d'être encore plus à l'écoute de ses membres. Par son dynamisme et ses encouragements, elle a aidé celui-ci à se dépasser.

Ses 15 ans au service du C.É.B.O. ont fait d'elle une ressource importante et bien encore présente parmi nous.

« Évelyn, nous te remercions pour tout ce que tu as fait pour nous.

Nous te remercions d'avoir cru dans la mission du C.É.B.O.

***Nous te remercions pour ta générosité, ta disponibilité
et tes enseignements si précieux.***

Tu es notre rose qui a su par son talent égayer et consolider la vie du C.É.B.O..

Nous t'en serons toujours reconnaissants. »

Michèle Bernard



Michèle est décédée le 27 octobre 2023.

Elle a été un membre actif du C.É.B.O. pendant les 33 dernières années.

Elle a joué un rôle important au sein de notre organisme :

- ✿ Responsable du C.É.B.O., secteur Jean Dallaire (16 ans)
- ✿ Membre de l'équipe (25 ans)
- ✿ Membre du CA du CDÉACF (4 ans)
- ✿ Enseignante (8 ans)

Accueillante, disponible, généreuse, elle a su mettre ces qualités au service des membres du C.É.B.O. Elle croyait dans l'entraide entre tous et respectait les attentes et les besoins de chacun. Son désir d'aider les autres et de protéger les plus démunis a marqué toutes ses années parmi nous.

Petit fait à souligner : Michèle était aussi la photographe attitrée du C.É.B.O.

"Michèle, tu as partagé tes qualités personnelles au service du C.É.B.O.

***Aucun mot, aucune phrase, aucun geste si grands soient-ils ne pourront
te dire à quel point nous te remercions pour le souffle de vie
que tu as su donner au C.É.B.O.***

Tu as pris dans nos cœurs une place importante."

Les cours
se termineront
le 13 décembre 2023
et reprendront
le 8 janvier 2024.



La parole est à vous ... apprenants et apprenantes

Cette chronique permet aux apprenants de s'exprimer sur un sujet de leur choix ou de répondre à la question suivante :

« Est-il important pour vous
d'avoir un bon sens de l'humour?
Pourquoi? »

Pour moi, avoir un bon sens
de l'humour est important.
Ça aide à oublier mes soucis.
Ça fait rire et c'est contagieux.
L'humour unit les gens.
Ça permet de créer de jolis
souvenirs. Ça m'aide à être
joyeux.
À mon avis il faut savoir
rire de soi. C'est bien de
cultiver l'humour pour garder le
cœur jeune.

Marcel Nalla

J'apprécie beaucoup être en
compagnie de personnes qui ont
un bon sens de l'humour.
Etant donné que je suis de nature
sérieuse, mais que j'ai le rire
facile, j'aime bien écouter
les histoires rocambolesques
surtout si elles sont racontées
avec une touche d'humour.
Le rire est la meilleure remède
pour bien des maux. La vie
dans son ensemble peut être
drôle avec ses hauts et ses
bas, il faut la vivre un jour
à la fois, en y ajoutant une
touche d'humour.

Stéphanie Costa Pacheco

Où c'est important pour
moi, pour parler avec les
gens de façon calme.
Cela permet de mieux se
comprendre les uns,
les autres.

Elvira Borgellas

Chers secteurs et
sectrice,
Si vous n'avez pas
le sens de l'humour,
vous manquez de
chaleur humaine.

Voici un exemple
de Jean + Marc
Péridat:
« Pourquoi les
sœurs ne donnent-elles
pas de lait ? parce que
il n'y a pas de

place pour mettre
la chaudière. »

Gussi Mario
Jean a dit:

« Si vous ne
pouvez pas rire
de vous-même,
maman, c'est
FINI ! »
Denis le furet

oui, j'aime l'humour
ça me fait rire et ça
change le mal de
place.

souise



G

Oui, l'Humour est important
Le rire est bon pour la santé
mentale.

L'Humour apaise le stress.

Thierry

Oui C'est important d'avoir
un bon sens de l'humour,
d'entendre à rire et d'être
joyeux. Ça rend la vie plus
belle et plus facile. Je
trouve que ça dépend du sujet
que la personne parle. On n'a
pas tous le même sens de
l'humour.

D'une certaine manière non
parce que c'est pas toujours
drôle pour tout le monde.

Chantal Lapointe

Oui l'humour est essentiel parce-que
ça nous permet de tisser des liens avec
la personne, et de se remémorer de vieux
souvenirs de notre enfance, et d'en rire.

Kristel Fortin

Chantal Lapointe

C'est avec plaisir que nous partageons quelques poèmes composés par Chantal Lapointe, apprenante.

La suite sera présentée dans l'édition du mois d'avril 2024.

Bonne lecture !



LA SOURIS GRISE

La souris grise
Est venue dans l'église
Mangeant de la réglisse
Et se chauffant dans sa bâtisse

En faisant des pirouettes
J'ai dansé comme une girouette
Lui lançant des cacahuètes
Tout en chantant comme une chouette

COPAIN

J'aime mon chat copain
Il me le rend bien
Je l'appelle petit lapin
Il vient me voir au matin

À la bonne adresse
Tu me donnes de la tendresse
Avec une belle caresse
C'est une grande richesse



PAPILLON DOUX

Voler à petits coups d'ailes
Tourbillonner autour de nous
Se pose sur mon nez
Et repart explorer

Admire ses couleurs
Ailes comme du velours
Couleurs scintillantes
Papillon dans mes rêves





L'HIVER

La saison morte est arrivée
Mes fenêtres sont givrées
Je me suis glacée les mains
En mettant mes patins

Aujourd'hui la terre se repose
Sous son grand manteau blanc
En hiver le temps devient morose
Les flocons tombent en dansant

Le soupe est bonne en me réchauffant
Je regarde le soleil couchant
Après ma marche avec les enfants
Le feu de foyer devient réconfortant

DOUX PRINTEMPS

Marchant dans la boue
Écoutant le cri du hibou
La nature qui se réveille
Fait chanter les abeilles

Douceur des brises nous enchante
Soleil chassant la neige fondante
Voici les gens plus heureux
Sous les cieux radieux



VIVE L'ÉTÉ

Saison pour se baigner
En vacances, temps de repos
Sentir la douce chaleur
Goûter à la rosée du matin
Maringouins qui piquent
Marchant accompagnée de libellules bleues
Sentier rempli de cailloux
Perdue dans l'immense forêt
Entendre le cri des criquets
Entendre le vent qui souffle
Entendre le gazouillis du geai bleu
Entendre les feuilles qui tremblent

La parole est à vous ... tuteurs et tutrices

Cette chronique permet aux tuteurs de s'exprimer sur un sujet de leur choix ou de répondre à la question suivante :

**« Est-il important pour vous
d'avoir un bon sens de l'humour?
Pourquoi? »**

Il y a souvent une grande distance entre, d'un côté, nos rêves, nos désirs, nos besoins, et, de l'autre, nos capacités de les atteindre ou de les satisfaire. Une chance qu'on a l'humour pour nous aider à en rire. Sinon, ce serait bien décourageant. L'humour nous aide à nous voir tel qu'on est, à mieux nous accepter.

André Guindon

Pourquoi l'humour est important pour moi ?

L'humour demande une ouverture à la perspective de la personne qui veut communiquer de manière humoristique.

Papa disait qu'on ne peut rire des farces d'une personne que l'on n'aime pas. Mais pour faire de l'humour, il faut avoir le sens de l'observation et le goût de surprendre et faire rire les autres en révélant et surprenant avec une déclaration qui démontre le choc des idées. Encore faut-il avoir le rythme de sortir le mot d'esprit au moment opportun.

Une personne réservée ne recherchera pas souvent à faire de l'esprit mais peut parfois surprendre par une réponse astucieuse. Alors qu'une personne animée aimera raconter des anecdotes bien ficelées pour faire rire.

Oui, l'humour peut être important pour détendre l'atmosphère quand il y a de la tension et aussi, c'est une belle contribution généreuse quand c'est présenté pour aider. C'est un talent à développer selon nos personnalités.

Selma Perrier



Oui, il est important d'avoir un bon sens de l'humour. Ça nous permet de prendre ses distances par rapport à certaines réalités difficiles de la vie. Il faut parfois dédramatiser une situation donnée. Pour un enseignant, il est important de faire baisser la tension lors d'une situation d'apprentissage qui crée des difficultés à un apprenant. C'est la même chose pour des parents qui doivent intervenir auprès d'un adolescent récalcitrant. Même face à la maladie, l'humour permet d'avoir accès à d'autres facettes de la vie.

Contrairement à ce que l'on retrouve chez certains humoristes, l'humour peut être à éviter lorsque l'on cherche à blesser ou rabaisser des personnes. À mon avis, l'humour est pertinent lorsque la personne qui prononce des propos humoristiques est capable de rire d'elle-même.

En résumé, il est très salubre de ne pas toujours prendre la vie au sérieux même dans certaines conditions difficiles. Cependant, ce n'est pas souhaitable qu'on laisse une liberté totale aux humoristes.

Claude Guindon

Non seulement il est important d'avoir un bon sens de l'humour, mais c'est essentiel dans la communication humaine. En effet, l'humour peut être utilisé à toutes les sauces, par exemple:

- *une blague bien placée va détendre l'atmosphère lorsque la situation devient tendue;*
- *faire de l'humour permet de faire travailler notre cerveau (même quand on ne fait pas que répéter des blagues entendues ailleurs : on a dû les apprendre par cœur);*
- *les gens drôles font une meilleure impression et ont une meilleure image que les gens sévères;*
- *l'humour permet parfois de passer des messages qui n'auraient pas bien été reçus autrement.*

Les scientifiques qui ont étudié l'humour ont des bénéfices sur l'esprit, par exemple:

- ♦ *l'humour apprend aux personnes à être moins arrogantes (par exemple en faisant de l'humour sur soi-même aussi appelé autodérision);*
- ♦ *l'humour permet de trouver des solutions aux problèmes de la vie quotidienne (en générant des idées folles auxquelles on n'aurait pas pensé autrement);*
- ♦ *l'humour favorise l'adaptation aux changements (en disant des vérités qui nous font réfléchir).*

Mais le plus important est que l'humour nous rend de bonne humeur !

Jean Leclerc



Est-il important pour vous d'avoir un bon sens de l'humour? Pourquoi?

Pour moi l'humour est important dans ma vie. Mais pas tous les types d'humour. C'est pourquoi, pour mieux répondre à la question, je désire m'étendre un peu sur «C'est quoi avoir un bon sens de l'humour?»

Avoir un bon sens de l'humour pour moi est, je dirais, une qualité que possède une personne à dédramatiser une situation tendue, à prendre du recul et mettre à sa juste dimension la gravité d'un événement dans sa vie, à briser la glace de l'indifférence ou de la peur entre les personnes, à briser les murs entre moi et mon prochain.

Avoir le sens de l'humour, c'est aussi accepter de se faire gentiment taquiner, de rire de soi-même. Car l'humour peut être un bon antidote contre l'orgueil. Mais tout cela doit se faire dans un bel esprit de camaraderie, de respect et d'échanges positifs réciproques.

Vous aurez deviné, oui pour moi il est important d'avoir un bon sens de l'humour. Car «Humour» et « Amour» vont de pair, main dans la main. On se doit de bien doser l'humour qu'on désire utiliser, celui-ci ne doit pas être trop superficiel et enfantin pour ne pas friser le ridicule. Il ne doit pas non plus être trop acerbe et sarcastique pour blesser. Si l'humour est fait sous l'empreinte de l'Amour, celui-ci saura s'ajuster car l'Amour appelle le respect, la compréhension et la compassion de l'autre, la douceur et même l'humilité. Alors merci à l'humour d'exister, car la vie serait bien triste et beaucoup trop sérieuse.

Pour terminer, on dit que le rire est bon pour la santé. Personnellement j'ajouterais que le rire ne fait pas que dilater la rate, il dilate aussi le cœur!

Je souhaite à tous plein d'humour et d'Amour!

Michel Tittley





AMUSONS-NOUS

Page 16

SYLLABE

DÉFI DU GOÉLAND

Page 18

DEVINETTES

1. Beaucoup de place !
2. Châtain (chat teint)
3. Un cornichon
4. Le pou
5. Une fourchette

REBUS

Bas La Dé = **Balader**

Cou Ver Ture = **Couverture**

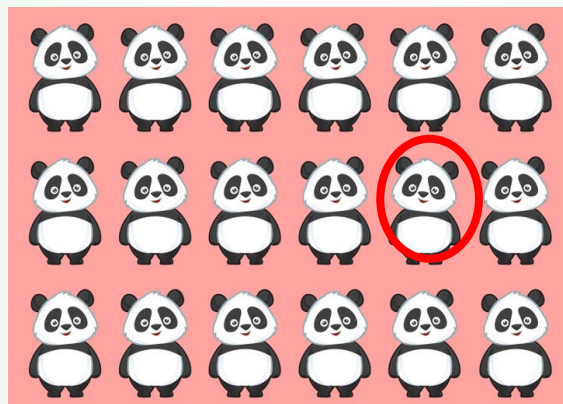
Fi Lait De Pêche = **Filet de pêche**



TROUVEZ L'INTRUS - Page 17



TROUVEZ L'IMAGE QUI EST DIFFÉRENTE - Page 17



Joyeuses Fêtes!

CENTRE D'ÉDUCATION DE BASE DANS L'OUTAOUAIS

225, rue Saint-Rédempteur

Gatineau (Québec)

J8X 2T4



819 771-6556



lecebo@hotmail.com

Site web: cebo.ca