

Le Go^{le}land

Volume 38, Numéro 2

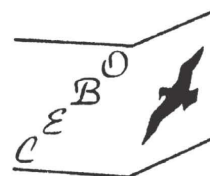
Le Centre d'éducation de base dans l'Outaouais

*Un pas
à la fois*



**Le Centre d'éducation
de base dans l'Outaouais**

255, rue St-Rédempteur
Gatineau (Québec) J8X 2T4
819 771-6556
lecebo@hotmail.com
www.cebo.ca



Mot de la rédactrice

Bonjour chers lecteurs,

Je profite de cette tribune pour remercier les précieux collaborateurs qui font du Goéland un journal divertissant et informatif. Un journal comme le Goéland ne se fait pas en quelques heures de travail. Recherches, écriture, mise en page, vérification, corrections font partie du processus. Dès qu'un numéro est publié, il faut déjà penser à la prochaine édition. **Claude, Lise, Mado, Marie, Nathalie, Nicole, Reine**, un grand merci pour votre dévouement. Votre apport est essentiel afin d'assurer la réussite du journal.

Apprenants et tuteurs, votre participation est primordiale puisque sans vous, le Goéland ne serait pas complet. C'est VOTRE journal. Vos textes en réponse à la question de la chronique «La parole est à vous» sont toujours attendus avec impatience.

Et vous, chers lecteurs, vos commentaires sont les bienvenus. N'hésitez pas à nous en faire part.

Il est maintenant temps de décrocher et de profiter de l'été qui s'annonce beau et chaud pour vous amuser et relaxer.

Bonnes vacances ! Bon été !



Diane

DANS CE NUMÉRO

Carnet de Nicole	3
Entre nous.....	4
Pédagogie	7
Petit coin de poésie.....	8
Point de vue	9
Céboroscope.....	10
Anniversaires.....	11
Au goût du jour.....	12
Les trouvailles de Mado.....	13
Amusons-nous	14
Le défi du Goéland	16
Juste pour rire	17
Pour votre information.....	18
La parole est à vous	22
Solutions	30

RÉDACTRICE EN CHEF

Diane Moore

MISE EN PAGE

Diane Moore

COLLABORATION

Marie Bélanger

Claude Guindon

Mado Lacroix

Lise Lamothe

Reine Mailly

Nicole Patenaude

Nathalie Vohl

Apprenants

Tuteurs

PAGE COUVERTURE

La page couverture est l'oeuvre de la graphiste MARIE-NOËLLE MASSÉ.

La phrase inspirante de cette illustration: «Un large horizon éclairé par la voie du savoir».

La forme masculine est utilisée dans ce journal afin d'alléger les textes.



LA LÉGENDE DU CHAMP DES GUÉRETS DE RIGAUD

La légende veut qu'il existe, dans les environs du village de Rigaud, un champ recouvert non pas de terre, mais de pierres! Surnommé «champ des guérets» (labour), ce terrain n'aurait pas toujours été aussi aride. On dit qu'il appartenait autrefois à un homme bien mystérieux, dont personne ne connaissait le passé. Peu affable et très secret, José-le-diable, comme on le surnommait, avait très mauvaise réputation parmi les villageois. Et, par-dessus le marché, il préférait travailler dans ses champs plutôt que se rendre, comme tout le monde, à la messe dominicale! Malgré les avertissements du curé de la paroisse et des autres paysans, il alla un dimanche bêcher son champ de pommes de terre. C'est alors que la colère de Dieu s'abattit sur lui et sur son terrain.

Plusieurs versions de la légende existent. L'une d'elles raconte que des milliers de cailloux tombèrent alors du ciel; une autre prétend que les pommes de terre se seraient transformées en pierres.

Une histoire bien originale pour expliquer une singularité naturelle. Ce phénomène de champ stérile a depuis été rationnellement expliqué par les géologues. Les roches auraient été charriées par des glaciers lors de leur retrait de cette partie du Québec.



Nicole Patenaude

Auteur et source inconnus



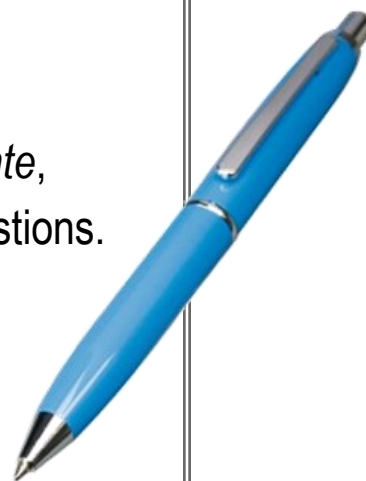
Entre nous ...

Le C.É.B.O. est là pour alphabétiser et chaque semaine, apprenants, tuteurs et membres de l'équipe se côtoient à l'École Secondaire de l'Île et à la Maison de l'Amitié. À chaque parution du Goéland, notre journaliste vous fera connaître le côté un peu plus personnel de ces personnes.

Pour cette nouvelle entrevue,
Gbidi Kokou, tuteur
et **Hassanatou Diallo**, apprenante,
ont accepté de répondre à mes questions.

Réalisé par notre journaliste,

Claude Guindon



Gbidi Kokou

1. Lorsque vous étiez jeune, quel était votre plus grand rêve ?

Après avoir regardé passer les avions au-dessus de ma tête alors que j'étais un enfant, j'ai commencé à rêver de devenir pilote d'avion. Ce projet m'a accompagné jusqu'à l'âge adulte. N'ayant pu obtenir une bourse d'études, j'ai abandonné mon rêve d'enfance.

2. Un souvenir de votre enfance ?

C'est le jour où ma mère m'a frappé pour la première fois, lorsque j'ai mentionné mon refus d'apprendre. La crainte de voir ce geste se répéter m'a ouvert beaucoup de pistes, toutes caractérisées par une grande rigueur.

3. Quels emplois avez-vous occupés au courant de votre vie ?

J'ai obtenu plusieurs emplois variés: éleveur d'animaux exotiques, enseignant au niveau secondaire, cultivateur.

4. Votre meilleur moyen de vous défouler ?

La promenade à pied, en faisant l'observation d'insectes et autres merveilles de la nature, accompagnée de la prise de photos.

5. Votre passe-temps favori ?

La pétanque et la raquette sont deux activités appréciées.

6. Votre mets favori ?

Le fofou, qui est un mélange de farine de pommes de terre et d'eau, accompagné d'une sauce.

7. Qu'est-ce qui vous irrite le plus ?

Le manque de respect est le pire des comportements à adopter.

8. Un objet dont vous ne pouvez pas vous passer ?

J'aime utiliser mon téléphone comme outil de travail et de recherche et non comme divertissement.

9. Quelle tâche vous ennuie le plus ?

Déneiger la cour. Rapidement, j'ai froid.

10. Qu'est-ce qui vous rend le plus heureux ?

Me faire comprendre est une chose que j'apprécie beaucoup. Être à l'écoute des gens en est une autre.

11. Un voyage que vous aimeriez faire ?

J'aimerais voyager dans le Sud, afin d'observer et de comprendre les différentes populations.

12. Une personne que vous admirez beaucoup ?

Côtoyer un professeur à l'Université de Lomé a eu une grande influence sur moi, particulièrement sa grande humilité et sa compréhension simple du monde.

13. Un talent que l'on ne connaît pas de vous ?

Je possède un bon sens de l'humour, tout en étant capable de demeurer sérieux.

14. La plus vieille chose que vous possédez ?

J'ai toujours en ma possession une lampe à pétrole, que je possède depuis l'enfance.

15. Une phrase qui vous décrit le mieux ?

Très humble mais très observateur. Ceci vient du respect que j'ai à l'égard des êtres humains.

Hassanatou Diallo

1. **Comment avez-vous connu le C.É.B.O. ?**
À la radio, j'ai entendu parler de la Fondation pour l'alphabétisation. Après avoir communiqué avec eux, on m'a référé au Tremplin des lecteurs, organisme en alphabétisation dans le secteur Gatineau. C'est le Tremplin des lecteurs qui m'a suggéré le C.É.B.O..
2. **Quel était votre but de venir au C.É.B.O. ?**
Lire et écrire dans le but d'accomplir toutes mes tâches.
3. **Quand vous étiez jeune, quel était votre plus grand rêve ?**
Aller dans une école de langue française.
4. **Quel est votre passe-temps favori ?**
La marche, particulièrement au printemps et à l'été.
5. **Votre chanson préférée ou votre programme de télévision préféré ?**
Les séries québécoises à la télévision. Cela me permet de me familiariser avec l'accent québécois.
6. **Un objet dont vous ne pouvez pas vous passer ?**
Le téléphone est une nécessité aujourd'hui.
7. **Votre mets préféré ?**
Je n'ai pas vraiment de préférence. J'apprécie me nourrir de façon variée.
8. **Qu'est-ce qui vous fâche le plus?**
Lorsque je veux écrire mais que je n'y arrive pas.
9. **Vous gagnez un montant d'argent, quelle est la première chose que vous faites ?**
Acheter une maison pour mes enfants.
10. **Une phrase qui vous décrit le mieux?**
Je suis souriante et j'ai beaucoup de patience.

« Le Canada n'est pas mon pays adoptif, c'est mon pays ».

Merci à Gbidi et à Hassanatou !

PÉDAGOGIE

Écouter , planifier,
organiser, évaluer,
ajuster

Vocabulaire

Cet exercice a pour but de consolider l'utilisation des mots de vocabulaire spécifiques à une tablette.

Pour ce faire, l'apprenant doit relier les mots à la phrase qui correspond le mieux :



ÉCRAN

ÉTEINDRE

STYLET



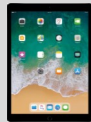
GALERIE

APPLICATION

CORBEILLE (POUBELLE)



TABLETTE



CHARGER

ALARME

CLAVIER



1. Je rappelle la fin d'une activité par un signal sonore _____
2. Je suis un petit ordinateur portable _____
3. Elle contient toutes les photos prises _____
4. Je ferme complètement la tablette _____
5. Je sers à contenir ce que l'on supprime de notre tablette _____
6. C'est brancher la tablette pour qu'elle fonctionne _____
7. Il affiche les images de la tablette _____
8. Il contient toutes les lettres et chiffres dont un utilisateur a besoin pour écrire sur sa tablette _____
9. C'est ce qui me permet de réaliser une action sur la tablette _____
10. Je ressemble à un stylo _____

Solution
page 31

Pédagogiquement vôtres,

Mado et Reine, conseillères

ODE AU PRINTEMPS

Viens, nous irons dans une île
où les pommiers sourient à pleine fleur
au soleil de mai
Viens tôt, dimanche
nous érigerons des montagnes de brume
et nous dessinerons des rêves impossibles
Nous déploierons un tapis de muguet
pour la folle farandole
des jonquilles et des jacinthes
Nous amoncellerons des mondes imaginaires
en pyramides magiques
et nous observerons des hirondelles flamboyantes
en train de tendre des filets d'espoir
d'un sommet à l'autre
Viens, nous inventerons des mots d'aurore,
d'étoile, de parfum, de guitare et
de regards triomphants
Nous contemplerons l'élégant profil
de longs bateaux blancs
qui apprivoisent la mer
Avec des perles du passé,
nous confectionnerons des flèches
garnies de promesses
et nous les lancerons au cœur de l'avenir
Viens dimanche. car nous serons
à l'orée d'un univers heureux
pour découvrir un âne attentif
aux yeux tendres
et aux oreilles de pêche.

Lise



Pourquoi des personnes sont-elles prêtes à faire des centaines, sinon des milliers de kilomètres, dans des conditions dangereuses et épuisantes, afin d'être reçues comme réfugiés temporaires au Canada?

Depuis plusieurs années, nous entendons parler de l'arrivée nombreuse de personnes provenant de pays aussi lointains que le Guatemala, Haïti ou le Salvador. Plusieurs arrivent par voie terrestre après avoir emprunté différents modes de transport. Plusieurs ont dénoncé cette arrivée qualifiée de « massive ». On dit que le Canada n'a pas la capacité d'accueillir autant de personnes, particulièrement ce qui est relié aux coûts impliqués. Aussi, on s'inquiète du fait que plusieurs nouveaux arrivants ne maîtrisent ni le français ni l'anglais et leur capacité à s'intégrer à la société québécoise reste à déterminer. Ce sont des questions pertinentes qui demandent aux décideurs politiques et économiques de se pencher sérieusement sur la démarche à suivre pour les prochaines années.

Depuis 1951, il existe une convention internationale sur le statut de réfugié. Le principe fondamental est le non-refoulement, c'est-à-dire qu'un réfugié ne peut être renvoyé dans son pays si sa vie ou sa liberté sont gravement menacées. Comment arrive-t-on à démontrer ceci? Ce n'est pas facile et les temps d'attente sont d'environ 24 mois. Donc, on accueille ces demandeurs du statut de réfugié par HUMANISME. On leur offre un hébergement temporaire, une aide à la recherche d'un logement permanent, une aide financière de dernier recours et un accès à l'éducation primaire et secondaire.

Contrairement à ce que plusieurs croient, la très grande majorité des réfugiés ne quittent pas leur pays de gaieté de cœur. La pauvreté, les troubles politiques, la violence de bandes criminelles, les catastrophes naturelles ou d'autres problèmes sérieux sont à l'origine du projet de quitter son pays. Pour tout nouvel arrivant, la perte de statut (particulièrement lié à l'emploi) et la distance qui les sépare de leur famille et amis sont des difficultés importantes.

En résumé, essayons de nous mettre à leur place et de les recevoir avec empathie.



Claude Guindon

Céboroscope

VERSEAU

(21 janvier au 19 février)

Vous êtes en forme et vous cumulez les succès, vous réussissez à obtenir ce que vous désirez. En amitié, vous faites régner la bonne humeur là où vous allez. Bravo, continuez.

BÉLIER

(21 mars au 20 avril)

Plusieurs projets vous attendent, mais rien ne traîne avec vous. Vous serez vraiment content de vous. Côté familial, tout va bien. Cependant, c'est bien tranquille sur le plan affectif; si vous preniez quelques initiatives, ce serait plus stimulant.

GÉMEAUX

(21 mai au 21 juin)

Votre côté star sera choyé, vous allez voler la vedette aujourd'hui. Quelle aisance! Tout semble bien vous réussir. Votre intellect est vif, partout on apprécie votre humour et votre esprit. Il y a quelqu'un qui ferait des folies pour vous.

POISSONS

(20 février au 20 mars)

Vous respirez la joie de vivre, votre dynamisme est incroyable. Rien ne vous résiste. Vous vous surpassez dans vos activités et vos passe-temps. En amitié, vous êtes ouvert, vous renforcez les liens autour de vous. Un bon vent souffle sur votre vie.

TAUREAU

(21 avril au 20 mai)

Vous avez bon moral, votre énergie est haute, la journée vous appartient. Tout devrait vous réussir. Les affaires vont bien, vous auriez même la main heureuse au jeu. Tous ceux que vous côtoyez semblent vous apprécier. Moments tendres et flirts électrisants pour les solitaires.

CANCER

(22 juin au 23 juillet)

Vous respirez la joie de vivre, vous semblez très sociable en ce jour. Nouvelles activités et changements donneront des résultats du tonnerre. Un vieux litige peut se résoudre enfin. Soyez à l'écoute; vous pourrez régler bien des malentendus en faisant parler vos intimes. Tous seront heureux du résultat.

BONNE FÊTE !

JANVIER

- 1 Fatima Jbari
- 9 Kyara Corbeil
- 11 Sylvain Legault
- 23 Elvira Borgellas

FÉVRIER

- 12 Hassanatou Diallo
- 19 Chantal Lapointe
- 26 Nicole Patenaude

MARS

- 7 Micheline Périard
- 9 Alain Chevalier

AVRIL

- 8 Louise Cyr
- 8 Benoît Plante
- 12 Kristel Fortin
- 17 Suzanne Legault
- 26 Danica Déry Cyr
- 27 Selma Perrier

MAI

- 1 Ghislaine Marion
- 5 Anna Pellerin Petrova
- 6 Nathalie Vohl
- 8 Amalia Séjour Registre
- 9 Denise Brunet

JUIN

- 11 Diane Samson
- 16 Marie Barbeau
- 21 Suzanne Lachance



Au goût du jour

L'HISTOIRE DE MON MAILLOT DE BAIN

Le maillot de bain a subi bien des transformations tout au long de son histoire. Son évolution est liée à l'évolution des mœurs de la société. Plus celle-ci évolue, plus le maillot de bain se réduit.

Les premiers maillots de bain ou plutôt les premières tenues de bain apparaissent vers 1850.



Au début du 20^e siècle, le maillot de bain « convenable » est en fait un véritable « habit de bain », surtout pour les femmes: robe mi-longue avec corset, manches longues, pantalons longs et charlotte sur la tête. Les femmes se baignaient en costume de bain complet qui recouvrait quasiment le corps en entier. La pudeur l'exigeait et le bronzage n'était pas de mise. Pour les hommes, moins de contrainte : combinaison une pièce à manches courtes et pantalon à mi-mollets.

Pour les femmes, se montrer en maillot de bain était considéré comme une indécence punie par la loi. Annette Kellermann, jeune australienne, en paya le prix en 1907, date à laquelle elle fut arrêtée sur une plage de Boston pour indécence pour avoir porté un maillot moulant et sans manche. Nageuse, elle est à l'origine de l'évolution du maillot de bain qui commença alors à rétrécir et devenir très proche de notre maillot une pièce d'aujourd'hui.

Les élégantes qui veulent se changer à l'abri des regards peuvent utiliser des cabines roulantes qu'on déplaçait ensuite dans les eaux, par des hommes et des chevaux pour permettre aux femmes de nager à l'abri des regards.



En 1910, les manches deviennent plus courtes pour tous. Vers 1920, le maillot de bain une pièce devient plus populaire, plus près du corps et moins couvrant. Parallèlement, l'émancipation de la femme commence. La mode change, évolue. Plus qu'un vêtement, le maillot de bain devient une pièce mythique de la garde-robe féminine.

Côté hommes, on trouve très tôt toutes sortes de modèles allant du « une pièce modèle femme » jusqu'au slip de bain type « Speedo » ou short de bain.

En 1932, Jacques Heim, un français, invente le premier maillot de bain deux pièces. Celui-ci ne fait pas scandale car il se porte très taille haute et ne divulgue pas le nombril. Et c'est à Louis Réart en 1946 que l'on doit l'invention du bikini. En 1949, le bikini est interdit sur les plages de France, Belgique, Espagne et Italie. Il faudra attendre 1953, grâce à Brigitte Bardot, pour que le bikini devienne le « must-have ».

Fait cocasse : les archéologues ont découvert à l'époque néolithique des représentations de bikini remontant à 7000 ans av. J-C.

Marie



ACHETONS LOCALEMENT!

À titre d'exemple, je pense à la Laiterie de l'Outaouais parce que cette dernière offre des produits laitiers exclusivement pour les consommateurs de la région.

À la suite d'une étude sérieuse de marché, elle compte parmi ses actionnaires une coopérative d'un peu plus de 35 travailleurs actifs. À ceci se greffe une coopérative d'usagers d'approximativement 600 membres.

Cette laiterie offre des produits de haute qualité grâce à la fraîcheur du lait pasteurisé selon les méthodes traditionnelles, et ce, dans la grande majorité des dépanneurs locaux sans oublier nos épiceries.

Offrant un service hors-pair, cela lui permet de demeurer présente et active dans le marché de l'alimentation partout en Outaouais et à Ottawa.

Son lait étant produit localement signifie une économie de production tout en contribuant à bâtir notre région.

La meilleure façon de déguster ses produits de qualité est de les cuisiner. Essayez les recettes dans laiterieoutaouais.ca/recettes.

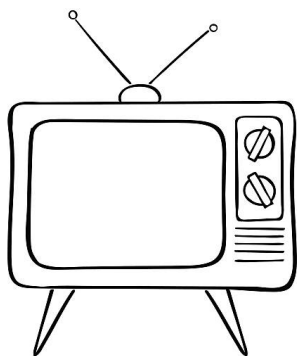
Enfin, la Laiterie de l'Outaouais fait un pas de plus vers la durabilité en nous certifiant que ses contenants sont recyclables et recyclés et ont une 2^e vie.



« Choisissez des produits de chez nous transformés ici avec fierté. »

Bonne lecture!

Mado



AMUSONS-NOUS

LA PETITE VIE

(6 lettres)

S	E	N	E	H	C	S	E	D	E	P	C
G	I	R	A	S	O	U	S	S	O	L	U
A	C	O	M	E	D	I	E	G	J	E	I
G	S	S	N	O	J	R	O	A	T	F	S
L	T	E	R	I	E	E	C	N	R	A	I
A	N	G	H	H	H	Q	R	E	E	M	N
V	A	N	T	C	U	C	I	S	M	I	E
A	F	A	O	E	E	S	E	O	B	L	G
L	N	D	L	S	S	R	M	T	L	L	R
L	E	I	A	E	I	A	B	L	A	E	E
E	N	V	M	R	N	L	D	A	Y	P	S
E	D	N	I	D	E	L	B	S	L	I	F

BLÉ D'INDE

COMÉDIE

CUISINE

DESCHÊNES

ENFANTS

FAMILLE

FILS

GAGS

JACQUELINE

LABRÈCHE

LAVALLÉE

LISON

MESSIER

MOMAN

PÂTÉ CHINOIS

POGO

RÉJEAN

RIRES

ROD

SERGE

SOUS-SOL

THÉRÈSE

TREMBLAY

VIDANGES

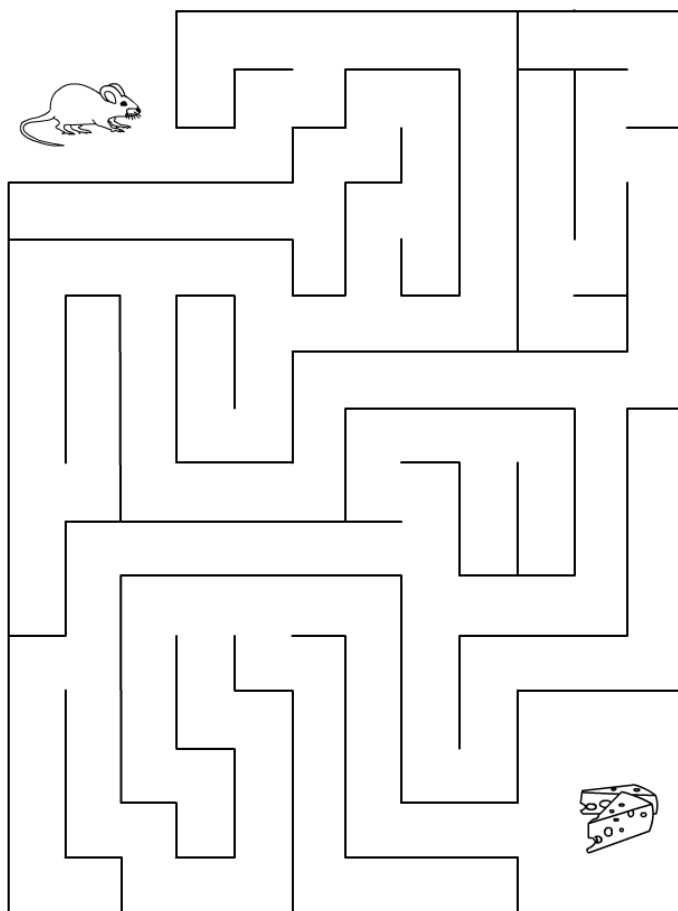
ÉNIGME

Une dame, un livre à la main, s'approche de la caisse. Elle pose le livre sur le comptoir et demande à l'employée : « Combien vous dois-je ? ». Celle-ci lui indique la somme, la dame paie, puis part sans emporter son livre.

Pourquoi?

LABYRINTHE

TRACE LE CHEMIN QUI
PERMETTRA À LA SOURIS DE
TROUVER LE FROMAGE.



Solution
page 31



Défi du Goéland

VOCABULAIRE

+ LES ADDITIONS

Dans une opération mathématique, lorsqu'il est question d'**ajouter**, d'**augmenter**, de **gagner**, d'**accumuler**, etc., on a affaire à une opération d'**ADDITION (+)**.

- LES SOUSTRATIONS

Lorsqu'il est question d'**enlever**, de **diminuer**, de **retirer**, de **perdre**, etc., on a affaire à une opération de **SOUSTRACTION (-)**.

Pour chacune des situations suivantes, encercle le signe d'**ADDITION (+)** ou le signe de **SOUSTRACTION (-)** qui convient.

1. Coralie a ajouté 10 nouveaux timbres à sa collection. + OU -
2. David a déposé 5 \$ dans son compte à la banque. + OU -
3. Paul a perdu 250 points à un jeu vidéo. + OU -
4. Camille a couru 1 km de plus lors de son jogging matinal. + OU -
5. Dans une boîte de biscuits que sa mère vient d'acheter, Florence a enlevé deux biscuits pour les apporter à l'école.
Est-ce qu'il en reste plus ou moins dans la boîte? + OU -
6. Le prix de la pinte de lait a augmenté. + OU -
7. Léa a ajouté beaucoup de sucre dans la recette de gâteau au chocolat. + OU -

CHIFFRES - AVANT ET APRÈS

Écris dans chaque case le chiffre qui vient avant et le chiffre qui vient après celui du centre.

	9	
	6	
	2	
	4	

	7	
	3	
	5	
	8	



Petite devinette...

Qu'est-ce qui voyage dans le monde en restant dans son coin?

JUSTE POUR RIRE !



Deux enfants passent devant un panneau :
« Ralenti. École primaire ». Un des garçons dit :

- Tu te rends compte... Ils ne croient quand même pas qu'on va y aller en courant!

William veut aller voir un ami qui est à l'hôpital, mais il ne sait pas comment y aller. Il

demande son chemin à un vieux monsieur :

- Hé, pépère, quel est le chemin le plus court pour aller à l'hôpital ?

- C'est de m'appeler encore une fois pépère!

Le professeur commence la leçon de calcul. Il interroge Léo et lui rappelle les consignes :

- Attention, je vais te donner un calcul, ta réponse doit être rapide. Tu es prêt?

- Oui, monsieur!

- $47 + 13$

Léo répond tout de suite :

- Rapide!

Une maman attend l'autobus avec sa fille de cinq ans lorsqu'elle lit sur une pancarte : « Gratuit pour les enfants de moins de 5 ans ». Elle dit alors à sa fille :

- Pour payer moins cher, tu diras que tu as quatre ans. C'est juste le temps du trajet.

L'autobus arrive. La maman et sa fille montent. Le chauffeur demande à l'enfant :

- Quel âge as-tu?

- Quatre ans, monsieur.

- Tu as l'air plus grande... Quand auras-tu cinq ans?

- À la sortie du bus.

Une jeune fille entre dans un magasin et dit à la responsable du rayon :

- Dites-moi, pourquoi vos chapeaux sont si grands?

- Parce que vous êtes au rayon abat-jour, mademoiselle...





POUR VOTRE INFORMATION ...

- ♦ **Le Conseil d'administration du C.É.B.O.** se réunit 8 fois par année. Pour 2023-2024, il est composé des membres suivants:

Nicole Patenaude, présidente

Mado Lacroix, vice-présidente

Claude Guindon, trésorier

Hélène Gauvreau, secrétaire

Administrateurs

Francine Guindon (jusqu'en février 2024)

Micheline Périard (jusqu'en février 2024)

Marie Bélanger

Lise Lamothe

Natalia Costa Pacheco (depuis mars 2024) par intérim

André Guindon (depuis mars 2024) par intérim

- ♦ **L'équipe du C.É.B.O.** se réunira en juillet prochain afin de planifier les différentes activités de la prochaine année.
- ♦ La ligne **info Alpha** de la Fondation pour l'alphabétisation est un service téléphonique d'aide, d'écoute et de référence en alphabétisation et en formation de base couvrant toutes les régions du Québec, sans frais et confidentiel, accessible du lundi au vendredi de 9 h à 17 h au numéro **1 800 361-9142**.
- ♦ **Vos commentaires** concernant le Goéland ou le site web du C.É.B.O. sont toujours les bienvenus. Vous pouvez nous les transmettre par courriel à l'adresse suivante: lecebo@hotmail.com.



N'OUBLIEZ PAS DE VISITER NOTRE SITE WEB !

VOUS Y TROUVEREZ, ENTRE AUTRES:

- ♦ Des photos d'activités
- ♦ Les événements à venir
- ♦ Le calendrier annuel
- ♦ Le journal "Le Goéland"
- ♦ Des témoignages
- ♦ La liste des récipiendaires des différents prix remis au fil des ans
- ♦ Et plusieurs autres informations

**VOUS AVEZ DES COMMENTAIRES ? DES SUGGESTIONS ?
N'HÉSITEZ SURTOUT PAS À NOUS EN FAIRE PART.
IL NOUS FAIT TOUJOURS PLAISIR DE VOUS LIRE.**

cebo.ca





45^e BO

Les festivités entourant le 45^e anniversaire
du Centre d'Éducation de Base dans
l'Outaouais auront lieu le

Dimanche 19 mai 2024

À compter de 11 h

au restaurant Au Vieux Duluth
boul. Saint-Joseph, secteur Hull

Les cours
se termineront
le 24 avril 2024
et reprendront
le 9 septembre 2024.



La parole est à vous ... apprenants et apprenantes

Cette chronique permet aux apprenants de s'exprimer sur un sujet de leur choix ou de répondre à la question suivante :

« Quelle qualité appréciez-vous le plus chez quelqu'un ? Pourquoi cette qualité est-elle importante pour vous ? »

chers sèclères et
sectrices,
Je pense que le
sujet est difficile
pour moi ; mais le
sens de l'humour,
c'est la qualité que
j'adore parce que les
humoristes comme
François Montmor-
nely et Jean-Guy
Moreau, me font
rire.

Denis Le furet

J'aime les gens
honnête, cette
qualité est
importante pour
moi parce que

Je peux leur
faire confiance
toujours



Le mercredi 31 janvier 2024
La plus belle qualité d'une
personne, c'est sa
patience. La patience est une
qualité importante pour
apprendre à découvrir
l'autre. Ce n'est pas tout
le monde qui sait faire
preuve de patience.
la patience, c'est comme
un muscle, il faut le
travailler.

Marcel

La qualité que j'apprécie le
plus chez une personne est
que cette personne ne se
fâche jamais.
Cette qualité est importan-
te, car ce type de personne
est humble et toujours
disponible pour partager
son temps avec tout le
monde.

Elaina

La qualité que j'appré-
cie le plus chez quelqu-
un, c'est l'honnêteté.
Je trouve que l'honnêteté
est importante parce qu'
il faut être juste dans
la vie. Il faut être poli
sans cacher de secrets.

Pierre Petit

Une qualité qui m'impressionne
beaucoup, je la retrouve surtout
chez les bénévoles qui donnent
quelques heures de leur temps
pour accompagner les personnes
en fin de vie.
À plusieurs reprises j'ai eu
l'occasion de constater le
dévouement de ces gens en
leur prodiguant des soins,
du confort et de l'aide.
Merci à ces grands cœurs
généreux.

Natalia Costa Pacheco

Dans l'amitié j'aime la
sincérité. Elle fait durer
l'amitié parce que cette
personne est capable de me
dire la vérité, quelle que soit
la situation. Cela peut m'aider
à passer à autre chose.

Hassanaton

La qualité que j'aime chez les gens c'est la
gentillesse parce que la gentillesse fait sourire
quand on est fâché.

Séjour Rejste Amalia

J'admire le courage des
une personne. Malheureusement
une figure incroyable pour
aider les personnes âgées.
Elle s'occupe bien de ma
mère, elle lui prépare
des repas qu'elle aime
beaucoup.

Ma sœur imagine pour
ma mère, elle lui achète
de belles choses pour lui
faire plaisir. Je trouve
qu'elle a un grand cœur
pour aider.

Chantal Lypointe

Thierry Whalen
J'ai choisi la fidélité.
comme qualité.

C'est important pour
les couples et l'ambition.

La qualité que j'aime le plus
est la compréhension. Par exemple,
traiter une personne comme elle a le
potentiel de devenir et vous
découvrirez une personne courageuse,
heureuse et contente de ses efforts
dans la vie.

Une personne compréhensive aide
l'autre à prendre ses décisions
comme d'aller à l'école.

Annette Vardon

Le 30 janvier 2024

Chantal Lapointe

Suite des poèmes composés par Chantal.

Bonne lecture !

LE BONHEUR

Semer le bonheur
À toutes les heures
Donner le meilleur
C'est tout à son honneur

À l'abri du malheur
Même dans la douleur
Apporter un peu de douceur
Avec un bouquet de fleurs



Le bonheur de l'été
Par une journée ensoleillée
Tout le monde veut chanter
Et rêver de voyager

LE RIRE



Le rire me détend
Autour d'un feu c'est plaisant
Un doux calmant
Toujours réconfortant

Ma douleur est apaisée
Un enfant cesse de pleurer
En voyant mon chat jouer
Rire est bon pour la santé

JOUR DE SEMAINE

Je déteste le lundi
Mardi déjà beaucoup mieux
Nombril de semaine s'appelle mercredi
Jeudi, sera un jour chanceux
Ma préférence va pour le vendredi



Jour de repos quand arrive le samedi

Le dimanche je prie Dieu

DENISE

Mets sa chemise
Pour aller à l'église
Elle arrive de Venise
Avec sa valise

CHANTAL

Mange des céréales
Joue à la balle
Est une personne matinale
Aime chaque animal



MA CHATTE



Ma chatte se nomme Belle
Elle est comme une étincelle
Je ne peux vivre sans elle
Elle rayonne comme un arc-en-ciel

Elle saute au-dessus des armoires
Même lorsqu'il fait noir
Grimper est son exercice préféré
Avant de se reposer

Cocotte la mère adore l'enlacer
Belle se laisse dorloter
Et repart dans un coin se coucher
Pour ronronner en sécurité

LE VOYAGE DES MOTS

Le plus beau voyage de ma vie
Fût celui que je fis
Alors que j'étais confortablement assis
Et qu'il n'y avait pas un bruit

Je me mis à rêver
Que toutes les langues je savais parler
À travers le monde je pouvais me promener
Et discuter avec des gens de toutes les nationalités

C'est alors que je réalisai
Que le langage est une véritable clé
Qui peut nous permettre de voyager
Et de découvrir le monde entier

Chaque langue est remplie de mystères
Qui méritent qu'on les éclaire
Mais il faut aussi parfois se taire
Pour réellement comprendre son univers





La parole est à vous ... **tuteurs et tutrices**

Cette chronique permet aux tuteurs de s'exprimer sur un sujet de leur choix ou de répondre à la question suivante :

« Quelle qualité appréciez-vous le plus chez quelqu'un ? Pourquoi cette qualité est-elle importante pour vous ? »

Une qualité importante

Ce que j'aime le plus trouver chez une personne, c'est l'ouverture, la curiosité et le goût d'apprendre.

Quand une personne a ces qualités, elle ne s'ennuie jamais et apprécie comprendre ce qui se passe dans le Monde. Même si c'est difficile de tout recevoir en temps réel, la compréhension de l'Histoire nous aide à vivre avec notre sentiment d'impuissance personnelle.

Et cela nous aide à vouloir trouver aussi ce qui va bien dans le Monde.

Selma Perrier



Solutions

AMUSONS-NOUS

Page 14

RENALD

DÉFI DU GOÉLAND

Page 16

VOCABULAIRE

- | | |
|------|------|
| 1: + | 5: - |
| 2: + | 6: + |
| 3: - | 7: + |
| 4: + | |

CHIFFRES—AVANT ET APRÈS

8	9	10
5	6	7
1	2	3
3	4	5

6	7	8
2	3	4
4	5	6
7	8	9

DEVINETTE

UN TIMBRE !



Solutions

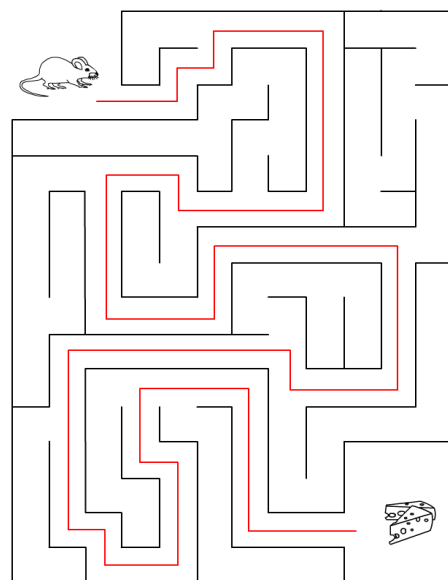
PÉDAGOGIE - Page 7

- | | |
|--------------------------------|-----------------------|
| 1. ALARME | 6. CHARGER |
| 2. TABLETTE | 7. ÉCRAN |
| 3. GALERIE | 8. CLAVIER |
| 4. ÉTEINDRE | 9. APPLICATION |
| 5. CORBEILLE (POUBELLE) | 10. STYLET |

ENIGME - Page 15

LA DAME RAPPORTE SON LIVRE À LA BIBLIOTHÈQUE. LE RETOUR DE CELUI-CI ÉTANT EN RETARD, ELLE DOIT PAYER UNE AMENDE.

LABYRINTHE - Page 15



CENTRE D'ÉDUCATION DE BASE DANS L'OUTAOUAIS

225, rue Saint-Rédempteur

Gatineau (Québec)

J8X 2T4



819 771-6556



lecebo@hotmail.com

Site web: cebo.ca